



Antisana, un volcan et une réserve pas comme les autres

Dernière mise à jour le 03/06/2025

Antisana, dans les Andes orientales au sud-est de Quito, est l'un des plus hauts volcans d'Équateur ainsi qu'une réserve écologique préservée du tourisme.

En bref : Concentré d'informations sur l'Antisana, un volcan et une réserve où la tranquillité côtoie la biodiversité!

En langue Cañani, Antisana signifie Montagne obscure. Le majestueux volcan du même nom est situé à moins de deux heures de route en 4x4 (voir dans notre page les détails pour une [Location de voiture](#)) au sud-est de Quito, entre la province de Napo et la province de Pichincha sur le versant oriental de la [Cordillère des Andes](#). Avec son sommet enneigé à 5758 mètres d'altitude, il détient le prix du quatrième sommet le plus haut d'Équateur.

A ses pieds, la réserve écologique profite de la chaleur volcanique, des cascades et sources thermales. Une faune et une flore extravagantes font le bonheur des passionnés et des randonneurs. Il faudra d'abord arriver à un contrôle, où le garde forestier prendra note de la plaque d'immatriculation de votre véhicule et quelques informations sur les visiteurs. Il faut tenir compte du fait qu'il y a des heures d'entrée et de sortie. Vous pouvez entrer de 07h30 à 14h00 et le retour doit être maximum jusqu'à 17h00. Sur le chemin, il y a des lagunes, où vous pouvez pêcher la truite. Il existe également des auberges prêtes à accueillir les voyageurs. C'est parti !

Volcan Antisana, un vieux monsieur pas tout à fait endormi

Vieux d'environ 800.000 ans, bon... on n'est plus à 1 an près, l'Antisana est un stratovolcan, autrement dit il s'est « construit » par ses éruptions de laves plutôt verticales. En retombant et se solidifiant, les coulées de laves ont formé les pentes que l'on peut voir aujourd'hui. On retrouve la trace de ses colères à partir de la fin du 16ème siècle. Vraiment fâché au 18ème siècle, il explosa en 1728, 1760 et 1773. [Alexander Von Humbolt](#) relate dans ses carnets la dernière éruption en 1801. Heureusement, la zone est encore aujourd'hui peu habitée, et les animaux qui pressentent la montée en température du « boss » se sauvent quelques jours avant. Des fumerolles régulières s'échappent des cratères encore de nos jours, démontrant que le vieux monsieur est juste en pleine sieste. De fabuleuses balades et escalades sillonnent les flancs de l'Antisana. Les amoureux de la nature seront au paradis. En revanche, l'ascension est réservée aux alpinistes confirmés, l'Antisana est considéré comme l'une des ascensions andines les plus difficiles.



Antisana, une réserve écologique qui se mérite

La réserve écologique, installée entre 1400 et 5700 mètres d'altitude, s'étend sur 120.000 hectares de landes et de forêts andines. C'est le paradis du naturaliste pour une excursion non loin de [Quito](#). Après avoir fait partie des territoires des communautés indigènes pré-incas, une bonne extension des landes de l'Antisana est devenue à la suite une partie d'un grand domaine d'hacienda pendant la période coloniale (voir plus de détails dans cet article: [L'Équateur : un petit pays à la grande Histoire](#)). C'est peut-être le meilleur endroit du pays pour admirer le vol sublime des condors au-dessus des sommets enneigés. Il existe d'ailleurs la Route du Condor, d'une longueur de 50 km. Ce trek de difficulté avancée va de la communauté de Valle del Tambo au [Parc National du Cotopaxi](#), traversant les environs de la lagune de Tuminguina les flancs du volcan Antisana et de beaux paysages de paramo. Pour ce trekking il est indispensable d'avoir l'assistance d'une personne spécialisée (disponible dans la communauté El Tambo).

Vous pourrez croiser aussi, selon le temps, des ours à lunettes (ceux qui étaient capturés pour les cirques au siècle dernier), des pumas, des centaines de colibris. Les derniers recensements évoquent des chevreuils, des cerfs nains, des mouettes, des tapirs des montagnes, et une autre vedette : *l'ossomophryne antisana*, un minuscule crapaud brun qui ne prospère que dans la réserve d'Antisana.

La Mica, témoin du climat

C'est la principale lagune qui accueille les sources thermales du volcan Antisana. C'est le réservoir d'eau de vallées au sud de Quito, soit 650.000 personnes. Ces derniers pourraient bientôt ne plus pouvoir profiter de cette précieuse ressource. Le volcan Antisana voit fondre dangereusement son manteau blanc, puni par les effets du réchauffement climatique, qui pourrait le laisser à moitié nu bientôt. Le glacier est déjà remonté de 400 mètres. L'accélération du recul des glaciers ne s'est pas arrêtée depuis les années 1970, et les projections suggèrent que le pied du glacier qui culmine maintenant à 4850 mètres, pourrait atteindre 5300 mètres dans un futur proche.



Plus amusant à noter dans [votre carnet de voyage](#) , une légende dit que la Mica cache des sirènes qui cherchent les ivrognes pour les tirer par les pieds et les emmener dans les profondeurs.



Que faire à Antisana ?

Marcher, grimper, camper, admirer la végétation, les oiseaux et la faune locale.

Regardez les superbes photos de la faune dans la réserve laissées dans le [carnet de voyage de la famille Heitz](#). Ils nous disent: *"Plus au nord encore, la réserve écologique d'Antisana vaut également le détour, nous y observons l'ibis à face noire ... rarissime. (...) Notre périple en Equateur aura rempli toutes ses promesses, nous aurons observé environ 190 espèces différentes dans des milieux très variés. Nous rentrons en France avec un bon parfum de bout du monde dans les valises et surtout un arrière gout de reviens-y."*



Si vous souhaitez gravir la montagne, notez qu'il n'y a aucun refuge ni même de camp de base, toutefois il est possible de camper après autorisation du personnel de la réserve. Dans tous les cas, vous devrez être accompagné d'un guide certifié pour faire cette [ascension](#) . L'acclimatation est évidemment obligatoire (jetez un coup d'oeil à mon article [Mal des montagnes ? Tout ce qu'il faut savoir !](#)). Si la température aux alentours de 15 – 16°C en journée est idéale pour l'observation ornithologique, les promenades, les treks et autres excursions en extérieur, notez que la température peut aussi frôler les 0°C la nuit.

Si vous souhaitez pêcher dans la lagune du Mica, vous devez également contacter le personnel de l'aire protégée pour réserver les quotas et connaître la réglementation.



ToutEquateur
Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200
hébergements et activités coup coeur offerts par nos
partenaires partout dans le pays



La Pachamama est de plus en plus fragile, une attention particulière est demandée aux visiteurs de la réserve écologique. Respectez les plantes et les animaux, même les plus minuscules. Ne laissez aucune trace de votre campement ou votre bivouac d'un jour, et remportez tous vos détritus jusqu'à la poubelle de votre hôtel. Une autre légende dit que les gobelins de Chusalongo font du mal à ceux qui blessent la montagne.

A très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!