



La Toussaint en Équateur : immersion dans la culture équatorienne

Dernière mise à jour le 03/06/2025

Entre célébration de la Fête des morts et les traditions culinaires, votre voyage en Équateur s'annonce très enrichissant à la période de la Toussaint !

*En bref : Durant les derniers jours d'octobre et les premiers de novembre, dans beaucoup de pays d'Amérique latine, on célèbre la **Fête de la Toussaint** et la Fête des morts. Bien sûr, l'Équateur ne fait pas exception à la règle ! Voyons ensemble ce que cache cette **célébration historique** en Équateur. Je vous promets alors un réel voyage dans la culture équatorienne au cours de [votre voyage en Équateur](#).*

La célébration de la Toussaint en Equateur

Comme d'autres festivités, le *Día de los Difuntos*, célébré le 2 novembre, combine d'antiques traditions indigènes à une fête catholique. Selon des historiens, les premiers peuples indigènes d'Équateur célébraient déjà les morts sous forme d'hommages à leurs accomplissements ainsi qu'à l'héritage laissé derrière eux. Lors de la conquête espagnole, ces derniers mélangèrent les rituels indigènes à leur « Toussaint » créant ainsi la « Fête des morts ».

Désormais, cette fête représente un syncrétisme religieux composé de croyances ancestrales indigènes et de catholicisme, propre aux pays Andins.



En Équateur, le « jour des morts » est aujourd'hui marqué par des messes, des veilles et des visites aux cimetières durant lesquelles les équatoriens partagent leur nourriture traditionnelle et déposent des fleurs sur les tombes de leurs défunts. Le *feriado* du 2 novembre est le moment de véritables « retrouvailles » avec ceux qui sont partis : en plus de leur donner des plats et offrandes, les équatoriens font part aux défunts des nouveautés dans leurs familles, depuis leur départ ou leur dernière visite au cimetière, ils leur demandent conseils et prient. Ils leur demandent aussi de les aider et de les protéger pour l'année à venir. Certaines communautés indigènes, comme [les Quechua de la province de Cañar](#), les Salasaca de [Tungurahua](#) ou les Andoas de [Pastaza](#), maintiennent particulièrement cette tradition de façon à garder la mémoire de leurs défunts « en vie ». Chaque région du



pays a ses propres coutumes. Par exemple, à [Ambato](#), un grand marché artisanal a lieu où l'on a l'habitude d'offrir des jouets aux enfants, ce qui vaut au jour des défunts le surnom de « Petit Noël ».

La gastronomie équatorienne spéciale Toussaint

Dès les premiers jours d'Octobre, sur l'ensemble du pays, mais surtout dans la *Sierra*, vous pourrez observer dans les restaurants, boulangeries ou encore dans les rues et sur les places des mets traditionnels préparés spécialement pour la fête des morts. Il s'agit de petits pains au lait en forme d'enfant, qui peuvent être fourrés de confiture de goyave, figue, chocolat, tamarillo ou encore de raisin sec et crème, de formes et avec des décorations différentes : les « *Guagua de Pan* » (guagua signifie enfant en kichwa), ainsi que la « *Colada Morada* ».

La Colada Morada est une boisson confectionnée à partir de farine de maïs noir ou violet, de sucre de canne ou *panela*, de fruits rouges comme le *mortiño*, de pulpe de *naranjilla* et d'épices comme la cannelle, le clou de girofle, la verveine... Elle accompagne les *Guaguas de Pan* sur toutes les tables de la Sierra à cette période et se déguste chaude... un régal ! Pour découvrir d'autres boissons traditionnelles en Equateur cliquer [ici](#). Plus sur [les fruits exotiques](#) et leurs préparations, [ici](#).



Si les *Guaguas de Pan* et la *Colada Morada* sont les éléments principaux de cette célébration, leur origine et symbolique sont controversées. Il n'y a pas de certitude sur le moment où la coutume des *Guaguas de Pan* a été intégrée. Si certains pensent qu'ils ont été introduits par les espagnols (en même temps que la farine de blé), tous s'accordent à dire que leur élaboration est une tradition basée sur la croyance indigène de la vie après la mort. Non seulement sur le point spirituel mais aussi matériel, c'est pour cela que les morts étaient enterrés avec des offrandes matérielles, les *guacas*. On raconte que certaines communautés offraient des *Guaguas* non comestibles, confectionnés en boue par exemple, ainsi que d'autres trésors aux défunts afin qu'ils se trouvent « confortables » dans l'autre

monde. Vous pouvez lire plus sur ces rituels et d'autres traditions Inca et préinca, [ici](#).

Une croyance répandue voudrait que les *Guaguas de Pan* représentent le monde de la vie et la *Colada Morada* celui de la mort. Aujourd'hui, la *Colada Morada* est une boisson emblématique du métissage équatorien, qui fusionne la spiritualité païenne et catholique, ainsi que le mélange des cultures indigènes et hispaniques.

En plus des célèbres *Guaguas de Pan* et de la *Colada Morada*, les équatoriens apportent à leurs défunts d'autres plats typiques lors des célébrations : cochons d'inde, pomme de terre, oies et fèves ne sont que quelques exemples.

Si vous avez la chance d'être à cette période en Équateur, prévoyez de vous immerger pour la journée avec des locaux pour mieux comprendre leur culture et leurs traditions. Ils seront très fiers de partager avec eux un moment si particulier de l'année. D'autres fêtes traditionnelles sont [le carnaval](#) et [la semaine sainte](#).

A très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!