



# Plonger en Équateur : atypique et insolite

Dernière mise à jour le 11/04/2024

L'Équateur continental propose également des sites de plongée plus ou moins inattendus !

*En bref : Plonger sur la côte pacifique, c'est évidemment possible, mais encore plus étonnant dans une lagune andine ! Je vous dis tout !*

Célèbre dans le monde entier pour les Galápagos, l'Équateur possède également un littoral très apprécié et diversifié pour la plongée sous-marine, mais beaucoup moins connu par les Européens. Les eaux riches du Pacifique qui bordent le pays et les conditions permettent une visibilité jusqu'à une vingtaine de mètres. Je vous livre quelques bonnes idées pour vous adonner à la plongée en Équateur continental !

## Isla de la Plata

Surnommée « Galápagos du pauvre », l'expérience sous l'eau n'y a rien de pauvre, promis. L'endroit est considéré comme l'un des meilleurs sites de la côte pour des péripéties sous-marines ! Un récif corallien vous accueille en vous offrant un spectacle haut en couleurs et en vie aquatique. Ce n'est pas la Grande Barrière de Corail en Australie, certes, mais vous pourrez tout de même en prendre plein les yeux !

À [Isla de la Plata](#), il est possible de plonger toute l'année, mais si vous voulez profiter de la venue [des baleines à bosse](#), cela sera entre juin et septembre. Saviez-vous d'ailleurs que ces majestueux cétacés peuvent mesurer de 12 à 16 mètres de long ? Si Dame Nature est généreuse, vous pourrez aussi croiser un poisson-lune, des requins-marteaux ou encore des raies mantas pendant leur migration de juin à octobre.

[Un de mes partenaires](#) est un centre de plongée tenu par des Français, donc pas de problème de communication ! En plus des immersions, il est possible de tenter un baptême de plongée ainsi que des cours PADI. Le matériel de plongée est neuf et vérifié régulièrement.

Allez, avec mon partenaire, le monde sous-marin vous attend !

Puerto López est le point de rendez-vous pour aller à Isla de la Plata, mais la région offre de nombreux autres atouts comme [le parc Machalilla](#), l'une des deux dernières forêts tropicales sèches au monde ! Vous voulez en savoir plus ? Je vous dis tout dans mon article dédié à [Puerto López](#).

## Salango

À environ 15 minutes de navigation de Puerto López, ce spot de récifs coralliens et d'eau peu profonde est parfait pour les plongeurs débutants. La visibilité vous permettra de profiter de la riche vie sous-marine : poissons-chirurgiens, langoustes, tortues marines, raies, murènes ou encore poissons-perroquets. Pour ceux qui ne veulent pas plonger, j'ai un petit secret : un pêcheur passionné qui vous partagera tous ses spots retirés et vous emmènera sur l'île de Salango, beaucoup moins touristique que sa commère Isla de la Plata... alors, intéressé ? ;-)

## Ayampe

L'îlot de *Los Ahorcados* est une formation rocheuse à trois pointes composée de roche volcanique, habitat naturel d'oiseaux migrateurs tels que les fous à pattes bleues, les frégates ou encore les pélicans. Elle est composée de tunnels et de grottes, ce qui en fait un lieu diversifié. La mer turquoise qui l'entoure est l'écrin d'un récif corallien incroyable, regorgeant de poissons tropicaux colorés et de diverses espèces marines. C'est donc un lieu de choix pour aller faire trempette !

## Ayangue

Le spot de plongée le plus insolite sur la côte pacifique est sans aucun doute Ayangue. Autour du rocher *El pelado*, vous serez surpris par une statue religieuse de 2,50 mètres de haut engloutie à 10 mètres de profondeur : *El Cristo de las Aguas*. Ce cadeau a été fait par un touriste colombien qui a appris à plonger dans ce lieu en 2011.



Une épave de bateau gît aussi à 16 mètres de profondeur afin que la faune et flore sous-marine s'y installe pour en faire un musée vivant. Le fond de la mer a donc été aménagé pour en faire un site de plongée original. Mais rassurez-vous, l'influence de l'homme reste minime et cet endroit est protégé afin que la vie marine puisse y barboter tranquillement !

## Site de plongée au cœur des Andes

### La lagune de Cuicocha, un lieu atypique

Pratiquer la plongée dans le cratère d'un volcan, cela vous dit ? Attention, adrénaline activée ! Située à 3 063 mètres d'altitude et d'une profondeur de 200 mètres, [la lagune de Cuicocha](#) est l'un des endroits les plus inattendus au monde pour pratiquer la plongée.

Des fumerolles vous accompagneront dans votre exploration des profondeurs, du fait de la fonte des glaces du volcan voisin, le Cotacachi. Grâce à la proximité du glacier, la visibilité est étonnamment bonne, ce qui est surprenant pour des eaux presque stagnantes. Alors, vous vous motivez à explorer les Andes d'une manière différente ?

Pendant que vous serez à Cuicocha, il y a d'ailleurs pas mal de visites à faire dans la région. Je vous dis tout dans mon article sur [Otavalo](#).

Si malgré toutes ces informations, l'attrait des Galápagos est le plus fort, sachez que vous pouvez y faire de la plongée en apnée, des plongées à la journée et évidemment la croisière plongée. Tout est détaillé dans ma chronique sur la [plongée aux Galápagos](#). Vous devez savoir que les Galápagos sont considérées comme l'un des meilleurs spots de plongée au monde selon le National Geographic, et ce, grâce à la présence des requins-baleines une partie de l'année ainsi qu'à l'abondance de poissons multicolores et d'espèces pélagiques.

Je vous attends bien évidemment sur le [forum](#) pour toutes vos questions. J'ai encore quelques bonnes idées pour les plongeurs, alors n'hésitez pas à me [demander de l'aide](#) ou à me demander mes conseils lors du [briefing gratuit de bienvenue](#), c'est toujours un plaisir !

A très bientôt,

**Léon de Quito**

*Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!*