



ToutEquateur  
Télécharger ici notre liste de partenaires  
avec plus de 200 hébergements et activités  
coup coeur offerts par nos partenaires  
partout dans le pays

## Sortir à Quito

Dernière mise à jour le 09/04/2024

Je vous donne mes bonnes adresses pour manger à Quito, boire un verre ou encore danser jusqu'au bout de la nuit !  
*En bref : Tous les bons plans pour un café, un verre ou un bon repas, c'est par ici...*

*Comme vous êtes nombreux à passer par Quito pendant un voyage en Équateur et parce que c'est important de passer de bons moments en solo, en couple, entre amis ou [en famille](#), je vous partage mes bonnes adresses de la capitale. Pour le déjeuner, le dîner ou une sortie, j'ai des petites adresses de bars et restaurants dans tous les quartiers de la capitale. Suivez le Quiteño d'adoption pour les meilleurs endroits !*

Vous allez le comprendre rapidement, j'aime autant explorer un pays que goûter sa [gastronomie](#). Je vous partage donc des adresses locales pour trouver des plats typiques équatoriens. Même si l'Équateur n'est pas la Colombie ou le Pérou, vous y trouverez quand même de bonnes surprises culinaires dans chacune des régions. Quito est un concentré de toutes ces régions et il est possible de manger amazonien le matin, andin le midi et costeño le soir!

### • Où trouver un bon déjeuner local et économique à Quito ?

Pour le déjeuner, c'est très simple, le centre historique est très animé toute la semaine et vous trouverez aisément un petit « *almuerzo* ». Littéralement déjeuner, il correspond au menu du jour et c'est la solution la plus économique pour manger le midi. Il se compose en général d'une soupe, d'un plat et d'une boisson pour le prix modique de 2 à 5\$ et vous en trouverez à tous les coins de rue.

Voici mes préférés :

- **Altamira** : Dans les hauteurs de San Blas, ce restaurant franco-équatorien propose un almuerzo de qualité pour environ 6.00\$USD. Et les plats à la carte sont un vrai régal...
- **Kaypi** : Non pas Caipi ! Vous ne trouverez pas ici de cocktails mais ne vous inquiétez pas on y viendra. Vous retrouverez peut-être sur la terrasse intérieure de ce bâtiment plein de charme les membres de l'équipe Tout Equateur. Un des meilleurs locros ( soupe crémeuse de pommes de terre ) de Quito et un almuerzo au rapport qualité-prix imbattable!
- **Heladería San Agustín** : Ce glacier fait aussi restaurant et dans cet almuerzo vous aurez en prime une glace en dessert. Si vous êtes en amoureux, installez-vous sur les « petits » balcons à l'étage.
- **Mercado Central** : Vous voulez du typique ? Venez manger dans le marché du centre ! Je vous recommande notamment une *fritada* ou un *hornado*. Vous en profiterez pour visiter le marché et repartir avec des fruits pour le goûter.



• **Comment se faire plaisir pour le dîner ? Quels sont les meilleurs restaurants de Quito ?**

Les petits budgets ou les fans de l'*almuerzo* pourront opter pour la « *merienda* », le pendant du soir. Mais, pour changer un peu et régaler vos papilles, le souper pourra être l'occasion de choisir des plats à la carte et de goûter à la gastronomie locale . Ce sera aussi l'occasion de découvrir Quito by night !

Voici mes meilleures adresses dans la capitale :

- **La Ronda** : Cette rue bohème du centre historique, bien animée du mardi au samedi, regorge de petits restaurants pour tous les goûts et vous y trouverez des plats typiques de l'Equateur. Les prix sont toutefois au tarif "touriste" donc parfois onéreux.
- **Centre historique** : Il est toujours sympathique prendre de la hauteur et de voir Quito de nuit avec ses lumières. Pour ça, rendez-vous au **Café Mosaico**, au **Pim's**, au **Vista Hermosa** ou au **Carlota**. Le Pim's est très qualitatif mais pour le Vista Hermosa, on paie plus la vue que la gastronomie, je préfère vous prévenir!
- **Guapulo**: Ce quartier sympa abrite une petite perle: le « restaurant sans nom » ! Ouvert seulement le weekend, n'hésitez pas à vous y rendre tôt (avant 13h), pour vous assurer une place sous un parasol (le soleil tape fort à cette heure ci!). Il propose de délicieux ceviche, fruits de mer et poissons, le tout préparé avec amour et servi sur une terrasse offrant une belle vue sur la vallée de Cumbaya. Les papilles (et pupilles !) en redemandent !
- **La Floresta** : Dans ce quartier à la mode de Quito, **El Urko** propose des plats typiques de qualité: c'est le niveau d'un restaurant gastronomique (avec les prix qui vont avec! Si vous êtes de passage dans le quartier ou que vous voulez tester un restaurant équatorien non touristique, vous serez servis. Avec son arbre au milieu de la salle et sa cuisine équatorienne revisitée, **Casa Warmi** une adresse bien connue des locaux qui ravira toutes les papilles avec ses plats succulents. C'est aussi le quartier où vous trouverez la fameuse "Plaza de las tripas" pour les amateurs de [street-food locale](#). La rue "Isabel la Católica" concentre une grande variété de restaurants. Sinon, vous avez aussi le bar **La Aurora**, connu pour ses concerts, ses tapas et ses pizzas excellentes!
- **La Mariscal** : Une adresse privilégiée de l'équipe est la **Galeria Ecuador** avec une belle carte de desserts. Pour de la cuisine traditionnelle, **Miskay** offre un très bon rapport qualité/prix. Dans la Mariscal vous trouverez des restaurants très internationaux: du taco mexicain à la cuisine indienne en passant par les désormais incontournables burgers!

**Et les végétariens?**

En Equateur malheureusement le repas ne s'envisage que très rarement sans viande. Privilégiez les soupes (*locro*) de légumes et si vous demandez un plat **vegetariano** précisez bien *sin carne*, *sin pollo*, *sin pescado*!

Une de mes adresses végétarienne dans le centre-ville historique est le **Govindas**, qui est aussi un centre de méditation et de yoga. Sinon il faudra plutôt vous diriger vers la **Mariscal** et la **Floresta** pour trouver votre bonheur. La Casa Warmi propose des alternatives végétariennes et l'offre est de plus en plus développées dans ces quartiers!

Si vous trouvez d'autres bonnes adresses, tenez-moi au courant pour les partager avec les voyageurs du Réseau Solidaire. Comme je suis un petit gourmand, je me ferai aussi un plaisir de les tester.

- **Où déguster un vrai café ou chocolat équatorien dans Quito ?**

Oui, l'Équateur est un pays producteur de café et même de très bon café. D'ailleurs, pour votre information, le meilleur vient du sud du pays de la région de Loja. C'est bien sûr aussi le meilleur chocolat du monde, vous devrez y goûter au moins une fois pendant votre voyage.

Voilà mes meilleures adresses pour déguster de vrais expressos, macchiatos, chocolats calientes ou cappuccinos :

- **Plaza Grande** : Il y a sous les arcades de la cathédrale 4 petits cafés bien sympas avec une terrasse pour profiter du soleil et de l'animation de la place. Ma privilégiée ? Vous la découvrirez en débriefing avec l'équipe ! Pour le meilleur chocolat, c'est **Pacari** à l'angle de la cathédrale et de la calle Venezuela.
- **Centre historique** : En plus de déguster un très bon café à **Crustum**, ce sera en plus l'occasion de découvrir un de mes bâtiments préférés du centre, le Teatro Bolivar. **Vista Hermosa** se vante d'avoir la meilleure vue de Quito et a peut-être raison ! Attention pour la terrasse, n'oubliez pas les casquettes et la crème, le soleil tape fort à midi. Et vous me direz des nouvelles de l'ascenseur... **Galeria Ecuador**, aussi située dans la Mariscal, offre de très bons cafés et chocolats, c'est top en famille avec les enfants. **Chez Tiff** est mon adresse privilégiée sur la Ronda.
- **Itchimbia**: Si vous êtes courageux, montez jusqu'au **Palacio de Cristal**, la vue est magnifique et vous êtes dans un environnement très charmant. Le quartier de la Tola est surplombé par le Parc Itchimbia, parfait pour faire un footing, flâner avec les quiteños ou faire une balade avec une vue imprenable sur la ville. En plus, le Centre Culturel présent dans le parc, construit avec l'ancienne structure métallique du marché de Santa Clara, offre des expositions temporaires gratuites.
- **La Floresta** : Les adresses de supers petits cafés ne manquent pas. Mes préférés sont l'**Ocho y Medio** (aussi un cinéma d'auteur), le **Jervis** avec sa petite terrasse et le **Botanica** avec son design atypique.
- **La Mariscal** : Je vous ai déjà parlé de Galeria Ecuador. Même si leur spécialité est plutôt le chocolat, **Republica del Cacao** pourra vous offrir de très bons cafés. Vous trouverez aussi des petites boutiques de café spécialisées.
- **Bellavista** : Si vous allez au musée Guayasamin, je vous conseille d'aller prendre un chocolat chaud dans le **Café Omama** au charme fou. Vous y dégusterez aussi des très bonnes empanadas ou petits encas. Installez-vous en terrasse pour profiter de la magnifique vue de Quito.
- **La Carolina**: Envie d'une pâtisserie bien à la française? Si vous êtes du côté de la Carolina et que vous avez envie d'une petite douceur...un petit détour '**Chez Cyril**' sera le bienvenu : pains au chocolat, crèmes brûlées, chocolats et autres pâtisseries, et le tout en terrasse !

Le meilleur de tous les « *cafecitos* » est bien sûr avec l'équipe. Non pour le café d'ailleurs – sauf si nous allons dans l'une de ces adresses – mais plutôt pour les bons conseils que vous y trouverez !



- **Quels sont les meilleurs bars de Quito ? Où trouver de bonnes bières et de bons cocktails ?**

Passons maintenant aux choses sérieuses ! L'Équateur n'est pas un producteur de vins contrairement au Chili et à l'Argentine mais de très bonnes bières artisanales et la majorité des brasseries sont à Quito. Comme dans tout pays latins, vous trouverez aussi de très bons cocktails grâce aux nombreux fruits exotiques.

Des fois que votre journée de marche vous ait donné envie d'une petite mousse ou d'un rafraîchissement exotique, voici quelques idées dans le centre historique :

- **La Oficina** : Ne le dites pas à ma femme mais quand je dis que je suis « au bureau » après 17h je suis sûrement à « la Oficina » ! En plus de la bière on trouve dans ce bar des événements gratuits : mercredi stand up, jeudi cours gratuits de salsa, dimanche ciné. Et si vous avez choisi de prendre la navette à 23h pour partir en Amazonie, elle part d'en face, alors venez-vous y mettre au chaud et profiter de l'ambiance chaleureuse.
- **El Bandido Brewing** : Une des plus vieilles brasseries artisanales de Quito mais elle est surtout connue pour être dans une ancienne chapelle laissée en état. La bière y est très bonne, la pizza aussi et le mardi il y a des concerts.
- **La Ronda** : C'est l'endroit idéal pour aller déguster le fameux "canelazo" équatorien avec une "empanada de viento". Vous pouvez aussi vous amuser dans les nombreux karaokés.
- **Bistrot de l'Hôtel Masaya**: des bonnes bières, des cocktails, des shots de mélanges maison, une superbe carte et surtout des concerts et des activités autour du jardin central.
- **Le Carlota** : Vous voulez déguster un petit cocktail en terrasse pour voir le coucher de soleil ? Le bar du Carlota vous attend.
- **Le Café Democrático CAC** : Situé dans le Centre d'Art Contemporain, ce bar vous permettra d'allier visite culturelle et détente autour d'un verre. Regardez le programme sur leur page, il y a souvent des concerts et événements !

Et sortons maintenant un peu du centre !

- **La Floresta** : Ce quartier est très agréable à visiter et on y trouve de nombreux bars avec des styles variés : **La Cleta** (de biciCLETA, le vélo, vous comprendrez vite pourquoi en entrant dans le bar) ou encore **Los 3 Monjes** pour déguster des bières artisanales dans une bonne ambiance. En plus, vous êtes sur la *Plaza de las Tripas* si vous avez une petite faim.
- **Guapulo** : Ce quartier bohème vous offrira une vue superbe sur la vallée et une ambiance romantique. **Café Guapulo**, **Ananké** ou **Mirador de Guapulo** sont tous des valeurs sûres.
- **La Mariscal** : Quartier plus étudiant, célèbre pour la fête avec ses nombreuses discothèques, on y trouve aussi des bars pour prendre un verre après vos courses au marché artisanal : **La Roots 2**, **Dirty Sanchez**, **Camino del Sol**, **Finn Mc Cool's**, **Cherusker** ou encore **Café Democrático**. Pensez à regarder les événements sur leurs pages respectives.
- **Bellavista** : **La Reserva** propose un des plus large choix de bières du pays (avec La Roots).

Comme partout dans le monde, vous pouvez généralement trouver des Happy Hours entre 18h00 et 20h00. À part le dimanche et le lundi, toujours plus calmes, ces bars se remplissent généralement à partir de 21h00. Ils ferment autour de minuit. Pensez bien à prendre un taxi pour rentrer à votre hôtel, surtout si vous avez dégusté une bière de trop, c'est toujours plus sûr.

- **Où faire la fête jusqu'au bout de la nuit ? Quelles sont les meilleures discothèques ?**

Ce petit apéro vous a mis en jambe pour sortir ? Les d'jeunes de l'équipe me soufflent leurs adresses préférées. Et oui, aller se trémousser sur du reggaeton toute la nuit, ce n'est plus vraiment de mon âge !

Voici les meilleures adresses de Quito :

- **La Mariscal** : Comme déjà dit, c'est le quartier des discothèques ! Vous en trouverez pour tous les goûts... Pensez à demander de rentrer pour jeter un œil à l'intérieur pour voir le style de chacun. Pensez aussi à prendre votre passeport avec vous sinon vous ne rentrerez nulle part même si vous avez largement plus de 18 ans.
- **Lavoe** : Les fans de Salsa apprécieront cette « salsoteca », vous vous retrouverez au milieu de danseurs de très haut niveau. Si vous sortez le mardi, vous trouverez aussi de la salsa au Café Democrático.
- **La Kika** : Vous cherchez une boîte gay pour faire des rencontres ? La Kika est faite pour vous. Regardez [ici](#) mon article sur ma communauté gay en Equateur.
- **Le #** : Boîte au public plus jeune et à la musique plus commerciale mais assez appréciée des locaux. Vous en trouverez des semblables à côté, en face de l'hôtel Quito.





Avec tout ça, je suis sûr que vous trouverez votre bonheur ! Si vous trouvez des petites adresses, partagez-les moi en commentaire ou par email, c'est comme ça que le Réseau Solidaire s'enrichit et que les prochains voyageurs profitent encore plus de leur voyage.

Bien sûr, si vous voulez plus de détails, l'équipe pourra vous en dire plus lors de [votre briefing Chez Léon](#) à Quito.

À très bientôt,

**Léon de Quito**

*Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!*