Amazonie

Dernière mise à jour le 16/06/2025

Amazonie : le plein d'infos pratiques (vaccins, santé, valise…)

Tout ce qui se rapporte à la santé, et aux questions pratiques en général : ai-je besoin d'un vaccin ? Aurai-je Internet ?

En bref: Partie essentielle de la préparation, tout ce qui se rapporte à la santé, aux bagages et aux questions pratiques en général : Ai-je besoin d'un vaccin ? Dois-je emmener des chaussures de trekking ? L'Amazonie est-elle dangereuse ? Aurai-je de l'internet ? Je réponds à tous ces petits doutes

Quels vaccins prévoir en Amazonie ? Quelles précautions prendre ?

L'**Amérique du Sud** peut être intimidante, et l'Amazonie encore plus ! Assurez-vous d'être à jour dans les « basiques » de la vaccination au moins une quinzaine de jours avant de partir. Votre voyage pourra être l'occasion de savoir où vous en êtes avec la **DT polio et l'hépatite B** par exemple. Il sera donc utile de vérifier votre calendrier vaccinal et de prendre rendez-vous dans votre **centre de vaccinations** ou auprès de votre **médecin traitant**. Cela vous permettra de **faire le point** et de partir l'esprit léger !

Concernant les **vaccins recommandés** plus spécifiques aux régions tropicales :
L'hépatite A : recommandé dans tout le pays car encore très présente dans tous les endroits où les conditions d'hygiène ne sont pas très bonnes. Le virus se transmet principalement par l'eau, d'où l'importance de consommer uniquement de l'eau purifiée. Le vaccin peut être administré aux enfants dès l'âge de 1 an.
La typhoïde : le vaccin est recommandé seulement en cas de séjour prolongé dans le pays ou qui inclurait des conditions d'hygiène précaires. A moins de vouloir suivre les traces d'Indiana Jones au cœur de la forêt, vous n'en aurez pas besoin. Ce vaccin est plutôt administré pour les pays d'Asie du sud-Est, j'en parle ici par pure précaution. Les enfants peuvent être vaccinés à partir de 2 ans. Il vient en complément des mesures de précaution vis-à-vis de l'eau et des aliments et au lavage des mains qui demeurent les précautions essentielles.
La fièvre jaune : Le virus étant transmis par les piqûres de moustiques, le vaccin est conseillé mais plus obligatoire en Amazonie. Sur la côte le risque est faible. A partir de 1800 mètres d'altitude, il n'existe aucun risque (vaccin inutile à Quito par exemple). Les enfants sont vaccinables à partir de 9 mois. Les recommandations vaccinales peuvent évoluer en fonction de la situation épidémiologique de la fièvre jaune. Le vaccin de la fièvre jaune (ou vaccin amaril) est disponible dans les Centres de vaccination antiamarile désignés par les Agences régionales de santé et, en Guyane, dans certains cabinets médicaux. La vaccination contre la fièvre jaune est attestée par la délivrance d'un certificat international de vaccination indépendant du carnet de santé. **Il peut vous être demandé le carnet si vous avez séjourné au préalable dans une zone à risque (Amazonie colombienne, Brésil)**. Il existe des cas particuliers concernant la politique de vaccination et certaines contre – indications, notamment pour les femmes enceintes, les femmes allaitantes, les personnes immunodéprimées, les personnes âgées, les personnes atteintes de drépanocytose (de quoi ?) ou encore les nourrissons. Veuillez vous renseigner auprès de votre pharmacien ou d'un centre de vaccinations.
La rage : Très rare, le vaccin **contre la rage** est recommandé aux séjours «aventureux» de longue durée, ou en isolement prolongé. Les enfants peuvent être vaccinés à partir du moment où ils commencent à marcher. Le vaccin contre la rage n'est en réalité pas un "vaccin": c'est une série de 3 injections qui vous permettent de gagner du temps en cas de morsure d'animal. Si vous voyagez dans des zones reculées, il est donc pertinent de l'envisager.
Dans tous les cas, il est judicieux de se renseigner auprès d'un institut spécialisé en maladies tropicales, comme Pasteur en France, ou auprès de votre médecin qui saura vous conseiller au mieux.
Certaines maladies tropicales ont la fâcheuse tendance d'émerger sur la Côte et en Amazonie, principalement pendant la saison des pluies, propice au développement de foyer infectieux (merci les moustiques !). Si le gouvernement équatorien est très soucieux d'enrayer les épidémies rapidement le risque zéro n'existe pas. Sans constituer de véritables épidémies ces maladies sont dites endémiques et demandent d'être vigilant.
Le **Dengue** est une maladie causée par la piqûre d'un moustique infecté.
Le Paludisme ou Malaria est un parasite transmis par les piqûres d'un certain type de moustique. Le paludisme ne sévit pas au dessus de 1500m car les moustiques responsables ne sont pas de grands montagnards. En Equateur, les zones à risques sont certaines zones de l'Amazonie et, dans une très faible proportion, la côte. De même que pour le thème des vaccins, il vous faudra consulter un médecin pour que vous décidiez ensemble de la nécessité ou non d'un traitement préventif antipaludéen. Les traitements anti-palu peuvent avoir des effets secondaires gênants, ne les prenez pas sans avis médical.
Nous l'avons vu, le grand coupable est ici le moustique. S'il s'avère compliqué de contrôler l'ensemble de la population des moustiques en Equateur, il existe des gestes individuels faciles à mettre en oeuvre pour se protéger. Vous pourrez utiliser du

répulsif (*repelente*), en imbiber vos vêtements ainsi que votre moustiquaire et, en Amazonie, **préférez les vêtements couvrants**, surtout le soir. Dans les zones à risque, la plupart des lits sont couvert d'une moustiquaire, et dans tous les partenaires du réseau !

Vous allez sur la côte ou en Amazonie? Pensez au Palo Santo ("bois sacré"), c'est un très bon répulsif naturel contre les moustiques (vous le trouverez sous forme d'huile essentielle ou de bâtonnets de bois, à utiliser comme encens). En plus, grâce à son arôme et ses nombreuses propriétés purifiantes, il vous permettra de profiter d'un moment de détente et de relaxation.

Est-ce que l'Amazonie est dangereuse ?

Tout d'abord, arrêtez d'écouter les Ministères des Affaires ! D'après eux, il faudra voyager depuis son canapé en regardant des documentaires. J'aime beaucoup regarder les émissions de voyage mais vous serez d'accord que c'est encore mieux de les vivre soi-même, non ?
Ensuite, la réponse est non. Même si la réserve Cuyabeno est effectivement proche de la frontière avec la Colombie, il n'y a aucun incident à reporter, les seuls habitants de la jungle étant ses animaux et quelques communautés indigènes. Si vous entendez un seul voyageur se plaindre d'un vol en Amazonie, c'était sûrement un singe trop curieux et trop intéressé par un fruit. Je suis sûr que vous considérez ça comme un risque totalement acceptable.
Bon, bien sûr, il y a quelques espèces potentiellement « dangereuses » en Amazonie et surtout très impressionnantes. Mais à l'heure actuelle, encore personne n'a été mangé par un cousin de Kaa ou Bagheera (J'espère que vous avez capté la référence ;-)) ! Vous pouvez profiter en toute tranquillité et ramener de superbes clichés pour impressionner les copains et collègues à la rentrée.
Bien sûr, vous êtes en Amazonie dans un environnement qui vous est totalement inconnu. Il est donc conseillé de **bien sûr suivre les instructions du guide**, par exemple éviter de toucher à tout ou de courir partout (notamment pour les enfants). Oui, ça peut paraître basique mais c'est toujours utile de rappeler quelques précautions d'usage pour garantir une aventure 100% réussie en Amazonie !

Amazonie, les indispensables de mon bagage

Le climat dans la jungle est chaud et humide, jusqu'à 85%. Je vous conseille donc d'emporter le minimum d'affaires avec vous pour éviter que tous vos vêtements goûtent à cette humidité et reviennent avec une odeur peu agréable. D'ailleurs, si vous avez acheté un chapeau de Panama (qui ne vient pas du Panama, n'est-ce pas, je vous raconte cela dans mon article Le chapeau Panama depuis ses origines... en Équateur !), ne l'emportez surtout pas, il risque de souffrir horriblement ! Vous de même si vous décidez de prendre un jean pour les treks.
Petite astuce : la majorité des hébergements en Equateur, que ce soit à Quito, Baños ou aux Portes de l'Amazonie, acceptent de garder vos affaires gratuitement le temps de vos séjours dans la jungle. C'est notamment le cas des bases d'accueil Chez Léon.
Pour vous aider à préparer vos valises, voici une liste du matériel conseillé :

- chapeau ou casquette,
- imperméable ou k-way (fourni par les Lodges ! à prévoir si vous allez en camping ou communautés),
- pantalons et affaires légères à manches longues,
- chaussures de marche (des bottes sont fournies par le lodges pour la gadoue)
- maillot de bain (oui oui, on peut se baigner avec les piranhas !),
- un pull ou gilet pour le soir (l'humidité peut rendre les nuits fraîches)
- répulsif contre les moustiques,
- crème solaire,
- lampe-torche,
- jumelles,
- gourde,
- l'appareil photo bien sûr.
- **Trousse à pharmacie** contre certaines petites urgences : pansements, sparadrap, Cachet contre les troubles digestifs (type tourista) – contre la fièvre, Aspirine, Désinfectants / Antiseptiques (mais pas d'inquiétude, les lodges ont leur propre trousse de premier secours au cas où !

Si vous pouvez emporter un sac étanche pour protéger vos affaires de valeur (passeport, cartes bancaires, téléphone, etc.), c'est toujours mieux pour voyager l'esprit léger.
Pour protéger la nature et laisser un impact minimum après votre passage, pensez aussi à appliquer le répulsif dans votre hébergement et non au beau milieu de la jungle. Ces produits sont très toxiques et peuvent nuire à de nombreuses espèces végétales comme animales. D'ailleurs, de la même manière, évitez la crème solaire avant de vous baigner et privilégiez un lycra pour vous protéger du soleil ! Ce conseil s'applique aussi aux îles Galápagos.
Bien entendu, emportez vos déchets avec vous si vous en générez. La Pachamama vous en sera reconnaissante!

Maintenant que vous avez toutes vos réponses, qu'est-ce que vous attendez pour explorer **la jungle équatorienne** ?

Pendant que j'y suis, et pour changer de sujet, je sais que vous êtes gourmands, savez-vous que l'**Amazonie** (mais pas seulement !) est une des zones de récoltes du fameux **cacao ?** Vous voulez découvrir son processus et savoir quels sont les partenaires chocaholic ? Faites un tour par la Finca Saqui Francia pour Elaborez votre propre tablette de chocolat au milieu d'une véritable ferme de cacao

Si vous avez encore quelques doutes pour réussir votre **beau voyage** en Amazonie, vous pouvez bien sûr me poser toutes vos questions en commentaire de cet article ou commencer une nouvelle discussion sur le Forum. Et si vous voulez déjà réserver un séjour en Lodge à Cuyabeno et Yasuni, j'attends votre demande de devis en ligne pour vous faire bénéficier des meilleurs prix.

A très bientôt,

Léon de Quito

Un road-trip dans les Andes ? Un séjour en Amazonie ? Une croisière aux Galapagos ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le Forum en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Lodge ou camping, encadré ou plus flexible, les logements possibles en Amazonie

En lodge, en camping, en communauté ou encore en croisière ? Quelle formule est la mieux adaptée ? Toutes les réponses ici ! Je saurai vous conseiller.

*En Bref : À ma connaissance, il existe plusieurs alternatives : le **lodge**, le camping, la **communauté indigène** et même la **croisière** sur le **fleuve Amazone**.*

Bien choisir entre plusieurs **gîtes** est souvent gage de **vacances réussies,** même pour **un court séjour**. Bon, vous pouvez aussi tenter à la belle étoile mais je ne vous le conseille pas trop avec les habitants de la **jungle amazonienne**. Quel que soit votre choix, il y a toujours des avantages avec la carte premium ToutEquateur. Je vous présente chaque option une par une :

Le Lodge, confort au milieu de la forêt amazonienne

C'est le logement **incontournable** en Amazonie, la plupart des visiteurs optant pour cette alternative **pour dormir**. Vous le retrouverez dans toutes les réserves nationales et privées du pays, que ce soit en Amazonie profonde ou aux Portes de l'Amazonie. Une **large gamme** d'options selon votre budget et vos attentes s'offrent à vous

Sorte d'hôtel en forêt, le Lodge propose généralement **des séjours en petit groupe en formule « tout compris »** pour vous assurer la tranquillité dans votre voyage (et parce que vous ne trouverez pas une seule **épicerie** à côté !). **Décoration soignée** et installations **grand confort**, ce logement se trouve souvent à proximité d'une **lagune** pour vous garantir de belles **nuitées**, aux sons de l'Amazonie. Un guide vous accompagnera également tout au long de votre séjour pour vous faire découvrir les trésors de la région. Selon le Lodge et la région, le programme est plus ou moins orienté vers la nature ou la culture. Il peut aussi être plus ou moins flexible selon vos envies.

Aujourd'hui, les Lodges sont très souvent éco-responsables. Ce respect de la nature environnante est très important pour préserver l'incroyable **biodiversité** de l'Amazonie. Je compte sur vous pour les encourager et les aider à continuer sur la voie du tourisme responsable !

L'offre de Lodges est très grande, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets, **vous pourrez choisir votre Lodge préféré en fonction du programme, du confort et du prix**. Comme je le disais en introduction, les prix commencent généralement autour de 70.00 USD la nuit en pension complète avec 2-3 activités. Cela peut monter à plus 1 200.00 USD par séjour dans certains établissements aux conditions d'immersion privilégiées. Demandez-moi ma liste de partenaires pour vos **futures vacances**, je suis sûr que vous y trouverez votre bonheur grâce aux nombreux retours d'expérience de la communauté du Réseau Solidaire.

Pour des conseils sur la meilleure option pour **préparer votre séjour**, encore une fois, pensez d'ailleurs à lire les carnets de voyage sur le Blog ! Ce sont encore les voyageurs eux-mêmes qui en parlent le mieux. Vous trouverez aussi bien des avis de familles, de couples, de backpackers ou encore de retraités. Si vous hésitez encore, vous pouvez me poser toutes vos questions sur le Forum.

Le camping, expérience insolite et dépaysement

Pour une immersion encore plus proche de la nature et **insolite**, certains Lodges proposent de **séjourner** en **camping,** certes amélioré, on parle de **Glamping.** Ils offrent des tentes très confortables, **équipées** et en **pleine nature**. Pour un séjour atypique avec des enfants, c'est très agréable ! Bien sûr, certaines réserves privées peuvent mettre à disposition un espace pour camper, vous devrez alors généralement venir avec votre matériel personnel.

Bien sûr, **le camping** est aussi l'opportunité d'une aventure hors des sentiers battus, dans une nature **préservée.** Vous dormirez au cœur d'une réserve avec votre seule toile de tente comme frontière avec la nature sauvage. **Les conditions sont rustiques, les sensations sont inoubliables !** Comme vous êtes généralement seuls avec votre guide, le programme est très flexible**, haltes** en **plein air** quand vous le souhaitez ! Vous l'imaginez bien, la découverte de la nature est la priorité, vous serez donc presque toute la journée en **trek** ou en balade en pirogue dans la jungle **luxuriante**. Bon, vous aurez aussi le droit à quelques siestes bien méritées. J'ai quelques contacts, dont Fernando dans le **Parc National Yasuni** que j'ai déjà mentionné en début de chronique, que je vous partage avec plaisir.

Quel est le budget pour cette aventure **incontournable** au cœur de la jungle ? Sincèrement, **le prix est toujours très honnête au regard des émotions uniques et des souvenirs magiques** qu'elle vous procure. Je dirai que c'est généralement entre 90.00 et 140.00 USD par personne par jour, ce qui permet au guide vous offrir des conditions agréables et de subvenir aux besoins de sa famille. Cela varie selon le nombre de jours, le nombre de personnes et la saison.

Petit conseil : Je vous recommande de privilégier le cœur de l'Amazonie en camping si vous avez le temps (5 jours minimum) et que vous n'avez pas peur d'un confort spartiate. Lisez le carnet de voyage de Nelly et Emilie, je crois que ça vous convaincra que cette aventure mérite quelques efforts !

Les communautés : convivialité chez l'habitant

Le tourisme communautaire est une aventure qui vous fera **partager le quotidien des communautés indigènes**. Comme pour le camping, vous avez des expériences plus ou moins authentiques selon la profondeur où vous vous immergez dans la jungle.

Vous trouverez un grand nombre d'options aux Portes de l'Amazonie. De Coca à Macas, il existe de nombreuses communautés aujourd'hui facilement accessibles qui vous partageront avec plaisir leurs légendes et traditions. Même si elles sont déjà « occidentalisées », elles ont toujours une relation privilégiée avec leur environnement qui vous offriront un très bon aperçu de leur façon de vivre et de penser. Je le recommande à tous ceux qui veulent se re-connecter avec la nature et aussi aux parents qui veulent montrer à leurs enfants un autre mode de vie, bonne option pour des **vacances en famille**. Dans ma liste de partenaires,

j'ai notamment le projet de l'association *Sinchi Warmi*. Parcourez-la, vous trouverez sûrement la **formule idéale** qui vous correspond.

Si vous recherchez une aventure hors des sentiers battus, c'est aussi possible avec un peu de temps (et d'argent !) devant vous. Comme vous pouvez l'imaginer, plusieurs communautés sont coupées du monde et c'est donc tout un périple de s'y rendre, impliquant souvent un trajet en avionnette. Cela demande aussi une certaine préparation – et une certaine maturité ! – pour que cette expérience soit intéressante aussi bien pour vous que pour eux. Vous avez le Kapawi Lodge dans mes partenaires, situé à l'extrême sud du pays, en territoire Achuar à la frontière avec le Pérou. **Séjour inoubliable** garanti en version haut de gamme ! D'ailleurs, lisez les bandes dessinées d'Alessandro, elles méritent le détour aussi pour comprendre ces populations indigènes.

Quelle que soit l'option, vous reviendrez changés ! Pensez à prévenir vos familles et amis de cette immersion dans une communauté, ils risqueraient de ne pas vous reconnaître, l'absence d'internet a du bon au fin fond de la jungle.

La croisière : voyagez de manière différente

Avides des **grands espaces**, en quête de mouvement perpétuel ? Se loger sur la terre ferme n'est pas votre truc et vous cherchez une expérience originale et déroutante ? Pourquoi ne pas vivre au fil de l'eau, les quelques options qui existent sont de véritables **hébergements insolites** et **luxueux.** Même la **pluie** prend une autre dimension lorsque l'on vit sur l'eau !

C'est le même principe qu'aux Galápagos, vous avez des **excursions** la journée et vous êtes **logés** sur le bateau. Les distances en Amazonie sont moins grandes qu'aux **Galápagos**, une heure environ suffit pour arriver sur un nouveau site. Vous avez **différentes formules** pour 4, 5 et 8 jours, qui peuvent vous emmener selon l'itinéraire jusqu'à la frontière avec le **Pérou** !

Le départ se fait depuis Coca et vous prenez une pirogue pour rejoindre le bateau. Après votre installation et votre déjeuner, il est déjà l'heure d'explorer les environs, les plus téméraires oseront mettre les **pieds dans l'eau** !

Comme aux Galápagos, cette formule suppose un bon budget, il faut compter 455.00 USD par jour par personne, et oui, le luxe en pleine jungle a un coût ! Cela varie selon le nombre de jours et le type de cabine.

Je crois que j'ai fait le tour de la question ! Si vous avez encore quelques doutes sur votre séjour en Amazonie, vous pouvez bien sûr me poser toutes vos questions en commentaire de cet article ou commencer une nouvelle discussion sur le Forum Et si vous voulez déjà réserver un séjour parmi les options de mes partenaires, j'attends votre demande de devis en ligne pour vous faire bénéficier des meilleurs prix.

A très bientôt,

Léon de Quito

Un road-trip dans les Andes ? Un séjour en Amazonie ? Une croisière aux Galapagos ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le Forum en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Amazonie proche ou profonde : plusieurs critères à prendre en compte

Pour visiter l'Amazonie en Équateur, il existe 2 options principales : les portes de l'Amazonie et la forêt primaire. Le choix dépend de plusieurs critères.

En Bref : Amazonie profonde ou proche, courte ou plus longue durée, transport plus ou moins varié, c'est parti pour un condensé de jungle !

Pour visiter l'Amazonie en Equateur, il existe 2 options principales : les portes de l'Amazonie et la forêt primaire. Le choix dépend de plusieurs facteurs. Je vous les présente pour vous aider à choisir, suivez-moi !

L'Amazonie profonde : voyage au cœur de la forêt tropicale

Pour profiter de toute l'incroyable richesse de la jungle, il faut privilégier une immersion en son cœur, notamment dans les célèbres réserves Cuyabeno et Yasuni au nord-est du pays. Avec 450 mètres d'altitude en moyenne, la jungle amazonienne est le berceau d'une faune et flore extravagantes, vous êtes prêts ?

Ces réserves sont des aires protégées de forêt primaire, c'est-à-dire **des espaces forestiers qui n'ont jamais subi l'influence humaine et qui se sont développés de manière autonome au fil des millénaires, sans déboisement ou déforestation**. Les communautés indigènes sont sur leur territoire. Il va sans dire que ce sont des espaces abritant une biodiversité extrêmement riche : singes, toucans, reptiles et autres seront au rendez-vous. On parle en Équateur de *bosque primario*. C'est ici que vous aurez le plus de chance de rencontrer la faune sauvage endémique. Relativement isolée, l'Amazonie profonde implique des séjours qui s'organisent sur au moins 3 jours. **Je vous conseille personnellement de privilégier ceux de 4 à 5 jours pour profiter de cet environnement naturel luxurian**t et de ses nombreuses richesses naturelles.

Comme je vous le disais, **les deux principales destinations sont le Cuyabeno**, forêt quasi-inondée située au nord près de la frontière colombienne, **et le Yasuni**, l'une des zones abritant la plus grande biodiversité de notre planète et désignée réserve de biosphère par l'UNESCO. Les deux zones voient leur territoire morcelé entre une multitude de cours d'eau, dont plusieurs fleuves imposants. Le plus important est le Fleuve Amazone.

Pour une idée des prix en Lodge, l'option la plus classique, comptez à partir de 250 $US par personne pour un séjour de 4 jours/3 nuits en tout inclus dans la réserve Cuyabeno (voir nos partenaires Guacamayo et Dolphin Lodge). Pour la réserve Yasuni, c'est à partir de 510 $US ou de 950 $US en pension complète selon l'option choisie (voir nos partenaires (Napo Cultural Centre - Réserve du Yasuni et Napo Wildlife Center- Réserve du Yasuni). Les groupes sont au maximum de 10 personnes, ce sont des conditions privilégiées, notamment pour l'observation d'oiseaux. Ils sont d'ailleurs gérés par la population locale. Bien sûr, j'ai des Lodges partenaires dans chacune de ces réserves, testés et approuvés par les voyageurs du Réseau Solidaire, pour vous faire bénéficier des meilleures conditions ! Si ça vous intéresse, vous pouvez faire une demande de devis en ligne. Amoureux de la nature, cette grande forêt n'attend que vous !

Pour les plus aventuriers d'entre vous, qui veulent s'enfoncer au cœur du poumon vert et habitués aux conditions de voyage basiques, j'ai aussi un petit secret, Fernando. C'est un guide local qui peut vous organiser **une expérience sur-mesure en camping dans la réserve Yasuni** à partir de Nuevo Rocafuerte à la frontière avec le Pérou. Il se trouve à une journée en bateau de Coca, pour une traversée à couper le souffle ! Oui, c'est toute une expédition mais vos efforts sont largement récompensés !

Emilie et Nelly en parlent d'ailleurs dans leur carnet de voyage. Comptez environ 80-90 $US par personne et par jour pour vous offrir ces émotions uniques et ces souvenirs magiques. Si vous voulez ses coordonnées, écrivez-moi un petit email.

Si c'est plutôt **l'échange avec les peuples autochtones** qui vous intéresse, sachez que c'est encore possible. Là encore, il existe des aventures plus ou moins hors des sentiers battus selon vos envies, les populations locales savent aussi s'adapter. Direction donc la région du **Pastaza**, située aux confins de l'Amazonie, à la frontière avec le Pérou. Mon partenaire Kapawi Ecolodge est un petit territoire du bout du monde, il faut y aller en avionnette, vous imaginez l'aventure !

Petit conseil : Si vous avez 4 jours ou plus, ne vous posez même pas la question et privilégiez l'Amazonie profonde ! Une aventure unique et magique vous attend, je vous le garantis.

L'Amazonie profonde : diverses options de transport

Si vous explorez le cœur de la jungle, vous devrez généralement rejoindre les Lodges à Lago Agrio pour la réserve Cuyabeno et à Coca pour la réserve Yasuni, les Lodges vous prenant en charge à partir de ce moment-là. D'ailleurs, pour votre information, il vous restera environ 1 à 2 heures de transport terrestre avant de commencer à découvrir la forêt en pirogue.

Vous avez **2 options principales pour rejoindre Lago Agrio depuis Quito**, le bus public ou la navette collective privée, **et pour rejoindre Coca depuis Quito**, le bus public et l'avion. L'aller en transport public se fait généralement de nuit (départ à 23h00, arrivée à 6h00) tandis que le retour se fait le dernier jour de votre séjour (départ à 15h00, arrivée à 22h00). **Depuis Baños, Cuenca et même depuis Tulcan ou Guayaquil, vous avez aussi des bus**. Pensez à vous renseigner aux gares routières, ils sont moins nombreux. L'option aérienne est uniquement recommandée pour Coca, la compagnie TAME n'étant pas fiable sur la ligne Quito – Lago Agrio – Quito.

Pour rejoindre mon petit secret Fernando à Nuevo Rocafuerte, vous aurez en plus une journée de bateau depuis Coca en lancha (environ 10 heures avec une pause). Je vous l'avais bien dit que c'était un sacré périple, non ? C'est un vrai plaisir pour les yeux que d'être plongé au milieu de cet écosystème luxuriant.

Et pour le Kapawi, c'est donc en avionnette depuis l'aérodrome de Shell, non loin de Puyo, il faut prévoir une journée de battement, içi pas d'horaire fixe, cela sera en fonction de la météo !

Et depuis le Pérou, la Colombie et le Brésil ? C'est possible en lancha ! Quand on a du temps devant et qu'on sait faire preuve de patience, c'est une expérience ! Depuis Iquitos (Pérou), vous pouvez naviguer via Mazan jusqu'à Cabo Pantoja (Pérou) sur le Rio Napo en 3 à 7 jours selon le bateau. Ensuite, il ne vous reste plus qu'à traverser la frontière. Depuis Leticia (Colombie) ou Manaos (Brésil) sur le Rio Amazonas, ça prend encore plus de temps mais c'est ce qui fait le charme de l'aventure, non ? Pour des contacts de bateaux entre Iquitos et Cabo Pantoja, écrivez-moi, je peux me renseigner auprès de Fernando qui vit dans la région.

Petite astuce : Si vous comptez opter pour une location de voiture pour commencer votre road-trip après votre séjour en Amazonie profonde (ou vice-versa), mes partenaires peuvent vous livrer votre SUV à Lago Agrio et Coca. Cela évite de payer votre location en laissant votre voiture se reposer sur un parking. Oui, encore un avantage de faire confiance au Réseau Solidaire !

Les Portes de l'Amazonie, un condensé à proximité

C'est la zone qui correspond à l'entrée de la forêt équatorienne. On parle alors de forêt secondaire comme elle a malheureusement déjà subi l'influence humaine. **Pour un aperçu de la biodiversité de l'Amazonie, c'est une option parfaite !**

Tout le front amazonien n'est pas égal d'un point de vue touristique. Le sud du pays est peu exploité et difficilement accessible. Quant au nord, il l'est mais davantage pour son pétrole… Il comprend des villes comme Loreto, Tena, Archidona, Puerto Misahualli, Puyo ou encore Macas. Dans cette zone du pays, on visite principalement le *bosque secundario* autour des villes. La faune est ici plus discrète à cause des zones de peuplement humain qui ont fait reculer notamment les grands mammifères même si certaines réserves font un travail exceptionnel comme *Rio Bigal.* Nous vous garantissons que le dépaysement sera total dès l'embarquement sur une pirogue.

L'intérêt principal des Portes de l'Amazonie réside dans la possibilité de **découvrir la forêt à petit prix sur de plus courtes périodes et sa facilité d'accès depuis Quito et ou Baños**. Il est aussi plus facile de s'immerger dans la culture amazonienne avec de nombreuses options de tourisme communautaire indigène comme Ecological Indillama, projet franco-équatorien. Vous retrouverez d'ailleurs tous les meilleurs hébergements et excursions dans mes listes de partenaires, sur le site dans la séction Hébergements partenaires et Activités. Dernier avantage, vous trouverez aussi une grande diversité de sports aquatiques (rafting, kayak, etc.) et de trésors naturels (cascades, grottes, réserves, etc.). Si vous êtes fan des sports d'aventure, je vous recommende visiter dans note site la page Approfondir l'Equateur la section Sports.

Si vous cherchez une expérience plus rustique, j'ai aussi un contact, le guide local Andy. Fabienne en parle dans son carnet de voyage. Il peut organiser tout type d'aventure depuis Puerto Misahualli, avec divers trekkings. N'hésitez pas à le contacter !

Petit conseil : Si vous avez seulement 2-3 jours, c'est une opportunité idéale de se dépayser et de se ressourcer au cœur d'une nature verdoyante. Cela s'intègre facilement dans un itinéraire sur l'avenue des volcans dans les Andes équatoriennes.

Comment rejoindre les portes de l'Amazonie ?

Pour les forêts secondaires, c'est beaucoup plus simple comme vous pouvez l'imaginer. Vous trouverez de nombreux bus pour Tena, Puerto Misahualli, Puyo ou encore Macas depuis toutes les principales villes du pays. Généralement, **vous les découvrirez depuis Baños qui est à seulement 2 heures et demi de route (pour Puerto Misahualli)**. Quito est à environ 5 heures via Papallacta, pour Tena.

Bien sûr, mon coup de cœur personnel est de **voyager en road-trip du nord au sud pour varier les plaisirs!** Dans la région de Loreto, après avoir découvert la cascade de San Rafael et le volcan Reventador, je profite des réserves privées exceptionnelles (voir Observation d'oiseaux Réserve Narupa). À Tena, je m'offre un peu d'adrénaline avec du canyoning. Du côté de Puerto Misahualli, je préfère partager avec une communauté ou tenter une aventure avec Andy. Enfin, quand je suis à Macas, je m'immerge dans la jungle pour quelques nuits de camping avant de prendre la route pour Cuenca en traversant le parc Sangay. Oui, si vous louez une voiture, vous trouverez votre bonheur aux Portes de l'Amazonie.

D'ailleurs, si vous avez des doutes sur votre itinéraire et votre programme de voyage en Équateur, je vous attends sur le Forum dès maintenant. Commencez une nouvelle discussion pour me poser toutes vos questions !

A très bientôt,

Léon de Quito

Un road-trip dans les Andes ? Un séjour en Amazonie ? Une croisière aux Galapagos ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le Forum en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Amazonie : sa gastronomie entre délices et singularité

L'Amazonie est l'une des zones les plus riches en biodiversité de la planète. Il n'est pas rare d'y trouver des plats exotiques à base d'ingrédients locaux.

En bref : L'Amazonie est réputée pour sa diversité de cultures, de faune et flore mais également pour sa gastronomie atypique et délicieuse.

L'Amazonie équatorienne représente un peu plus de 40% du pays, soit 120 000 **hectares**, et est le berceau de quelques pépites culinaires dont vous me direz des nouvelles ! Alors, vous êtes prêts à goûter à tout ?

La cuisine amazonienne, une tradition millénaire

Les communautés indigènes continuent d'avoir une relation très privilégiée avec la Pachamama (terre / planète), cela se ressent et se voit dans leur manière de cuisiner, tout comme dans la relation avec la **forêt amazonienne**. La gastronomie dans la région de l'Oriente (Amazonie) est singulière de par le soin et le respect par rapport aux produits, techniques ancestrales et à l'écosystème. De plus, ce sont des traditions millénaires qui n'ont pas été modifiées par le monde moderne. Les techniques de cuisson et de conservation utilisées font appel aux quatre éléments de la cosmovision andine, avec qui les indigènes avaient de nombreux contacts également, à savoir l'air, l'eau, le feu et la terre. De l'air, ils utilisent la fumée, pour sécher et conserver les viandes et poissons; avec l'eau, ils font bouillir pour les soupes et autres décoctions; avec le feu ils rôtissent; avec la terre, ils cultivent, récoltent et y stockent de la nourriture.

En osmose avec la nature, la chasse et la pêche font également partie intégrante du quotidien en Amazonie: certaines viandes sont réservées à des occasions spéciales comme les cérémonies ou fêtes familiales.

Il existe plus de 10 communautés en Amazonie, dont deux non contactées. Les peuples Shuar, Secoya, Cofán, Waorani, Kichwa, entre autres, sont les plus connus et avec lesquels de nombreux projets de tourisme communautaire ont vu le jour. Je vous invite à lire mon article: Les communautés d'Amazonie : gardiens d'un savoir millénaire, je suis sûr que vous apprendrez pas mal de choses, dont certaines assez singulières, pour ne pas dire… terrifiantes ! Mais promis, vous reviendrez sains et saufs de la **forêt**

tropicale, parole de Léon !

Une cuisine simple et fonctionnelle, en Amazonie, on va à l'essentiel

Pas de produits altérés, modifiés ou remplis de conservateurs, en Amazonie, on prône le naturel et la simplicité, vous ne verrez pas de four micro-ondes ou de cuisinière (il en existe évidemment mais je parle de la cuisine traditionnelle), on fait avec les moyens du bord. Ici, pas de problème d'intolérance au gluten, les accompagnements sont généralement composés de banane verte et de manioc.

Un bon feu, pas mal de braises et c'est parti. Vos papilles vont être ravies !

Si je vous dis brochette de mayon ou **chontacuro**, cela vous parle ? C'est un petit en – cas croustillant et rempli de protéines, vous avez une idée de ce que c'est ? Ce sont les exquises larves bien dodues d'un scarabée. Les plus courageux peuvent déguster ce mets **cru** donc vivant (oui, oui) ou sinon attendre que les larves se dorent. Vous voulez savoir leur goût ? Cela se rapproche pas mal à du beurre salé, la texture est bien… grasse, elles sont **délicieuses**, je vous garantis !

Restons dans les brochettes, celles-là conviendront aux personnes **vegan** et végétariennes, un « pincho de patas muyu, por favor ». Le **patas muyu** est également connu comme **cacao blanc**, les fèves se trouvent dans une grosse cabosse verte, on peut les manger de manière salée comme sucrée. Cette brochette est typique de la province de Napo. C'est un excellent apport en protéine (24%) et en fibres (30%), intéressant non ? C'était un mets réputé pour les mayas, qui le servaient en boissons cérémoniales, après un processus de fermentation. En Bolivie, son utilisation est plus commune, ils utilisent la pulpe, font du beurre, de la liqueur et d'autres produits d'exportation.

Végétariens bienvenus ! Cette option vous donnera sûrement l'eau à la bouche ! Le **ceviche** de palmito (ou de cœur de **palmiers** frais) est tout une expérience. On pense généralement au ceviche **péruvien**, composé de **poisson cru** et très piquant. Cette version amazonienne est différente et rafraîchissante. Le goût du palmito n'a vraiment rien à voir avec celui que l'on trouve en boite. On découpe finement des rondelles de palmier, que l'on mélange avec de l'oignon, de la tomate, le tout mariné dans du jus de **citron vert**, de persil et de coriandre et accompagné de maïs grillé, de chifles (chips de **bananes** plantain). Vous retrouverez d'ailleurs dans les Andes une version de ce ceviche végétarien, le "cevichocho"! Je vous invite d'ailleurs à lire mon article consacré à la gastronomie en général: La gastronomie équatorienne : voyagez avec les papilles !

Pour vous remettre de vos émotions, voici un autre **plat typique** qui va surement vous plaire, très simple mais franchement goutu ! C'est l'un des **plats traditionnels** le plus répandu. Je vous présente le **Maito de pescado** ou poisson cuit à l'étouffée, mais d'une manière spéciale. Le mot maito possède une origine préhispanique et signifie enveloppé. Le poisson est enveloppé de feuilles de bijao avec généralement du cœur de palmier frais, sans **sel** ni épices. Il se laisse cuire sur les braises et c'est excellent ! Pas besoin de mettre de sel car le cœur de palmier mélangé à la cuisson des feuilles donne un assaisonnement suffisant ! Le maito s'accompagne de manioc et de banane plantain cuits au feu de bois ainsi que d'un « curtido », une salade à base de **tomate** et d' **oignon** finement découpés et assaisonnés de **Jus de citron** et de coriandre (très très bon !) sans oublier l'aji (sauce piquante à base de **piment** frais)

Allez, je continue dans l'exploration des délices locaux et **savoureux**, je suis convaincu que celui-là va vous enchanter, en plus, c'est un met très apprécié des locaux qui ne se trouve qu'en août et septembre, avant la saison des **pluies**. Non, ce ne sont pas des glaces mais des… **fourmis** ! Tellement apprécié qu'un festival annuel a lieu en son honneur à Limoncocha, dans la province de Sucumbios. Ces fourmis ont des ailes et elles ne sortent qu'à l'âge adulte, les locaux en profitent pour les attraper. Elles se mangent au feu de bois ou **grillées** à la poêle avec d'autres condiments. Qui est partant ? Cela croustille sous la dent !

Ne vous inquiétez pas, je ne pense pas que vous aurez le plaisir de goûter à ces délices. Vous pourrez en revanche profiter d'un **cours de cuisine** et faire du casabe, des galettes de manioc qui sont excellentes, dans quelques-uns de mes partenaires, notamment vers Misahualli (voir Teo Rumi tours) ou au Cuyabeno (voir Guacamayo et Dolphin Lodges) ! Vous irez récolter vos plants de manioc, apprendrez à râper la chair pour en extraire le liquide, en faire une **purée** épaisse et cuisinerez la **farine de manioc** dans de grandes céramiques posées sur les braises.

L’Amazonie, terre fertile et boissons énergisantes

L’une des traditions les plus suivies encore de nos jours est la guayusada, ou cérémonie de la **guayusa**. Cette plante fait partie du quotidien des communautés indigènes depuis plus de 1000 ans. Les anciens la prennent comme boisson énergisante, vers 4h du matin, et profitent de ce moment de communion pour faire l’interprétation de leurs rêves. C’est également l’occasion de transmettre leur vision du monde aux plus jeunes et les conseiller sur leurs problèmes quotidiens. C'était une plante sacrée dont l'ingestion supposait une purification et une augmentation de la puissance pour qui la consommait, pour partir à la chasse. De nos jours, cette dimension cérémoniale a rebroussé chemin et la guayusa fait partie de la vie quotidienne. En boisson chaude ou rafraîchissante, elle est **délicieuse**. Cette plante est bourrée d’antioxydants et possède une grande teneur en caféine. Si la guayusada vous intéresse, c’est possible de vivre cette expérience chez mon partenaire Napo Cultural Centre - Réserve du Yasuni un magnifique **lodge** au cœur d’une réserve protégée.

Je ne pouvais pas faire cet article sans parler de la fameuse chicha ! Elle existe sous plusieurs versions dans les Andes mais je vais me focaliser sur l'amazonienne. La chicha traditionnelle est la chicha de yuca ou de manioc, elle est utilisée comme boisson de bienvenue et est offerte aux visiteurs de cette région. C'est d'ailleurs très mal vu si vous refusez, il vaut mieux faire semblant de boire plutôt que de dire non. Boisson ancestrale, elle fait autant partie des occasions spéciales comme célébrations de mariage ou naissance, que de la vie quotidienne, où elle se boit après le repas. Je suis sûr que vous allez apprécier l'**ingrédient** secret de fabrication.

Le manioc, pour commencer son processus de fermentation, est mastiqué par les femmes ! D'ailleurs, les experts différencient les saveurs, et oui, chaque salive est unique et donne du coup, une saveur spéciale à la boisson. La salive contient des enzymes qui convertissent l'amidon du grain en sucres plus digestes et fermentescibles. La salive adoucit également le manioc, évitant ainsi la nécessité d'ajouter de la panela ou du sucre au mélange, avouez que c'est magnifique ! Plus on la laisse fermenter, plus le degré d'alcool est élevé, au bout d'une semaine, nous avons une bonne chicha corsée comme on les aime ! Si vous voulez tenter la chicha mais que vous n'êtes pas fan de la salive incluse sachez que maintenant ce moyen de fermentation est remplacé le plus souvent par du camote ou des patates **douces** râpées. Vous n'aurez pas de scrupules à goûter !

Pour terminer, un peu de douceur en guise de **desserts**. L'Amazonie est le terrain de jeu favori du cacao, toutes les communautés ont leur chagra (jardin) avec leur plantation de cacao, mais pas question de faire de la **pâtisserie**, on prône le naturel vous le savez bien: rien de mieux que sa bonne petite tablette de chocolat. Je vous laisse lire mon article consacré à ce mets délicieux, ceux qui me connaissent savent bien que je suis un grand fan de chocolat! Pour en savoir plus sur le cacao, visitez les détails de notre partenaire Finca SaquiFrancia pour une éxperience de chocolat de la fève à la barre dans une véritable ferme de cacao dans l'Amazonie.

Je crois que j'ai fait le tour de la question et que cela vous donnera envie de découvrir l'Amazonie ! Si vous avez encore quelques doutes, vous pouvez bien sûr me poser toutes vos questions en commentaire de

cet article ou commencer une nouvelle discussion sur le Forum. Et si vous voulez déjà réserver un séjour parmi les options de mes partenaires, j'attends votre demande de devis en ligne pour vous faire bénéficier des meilleurs prix.

A très bientôt !

Léon de Quito

Un road-trip dans les Andes ? Un séjour en Amazonie ? Une croisière aux Galapagos ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le Forum en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Les communautés d'Amazonie : gardiens d'un savoir millénaire

L'Équateur possède 2 % de l'Amazonie totale. Quelles sont les nationalités indigènes qui y vivent ? Quels sont leur mode de vie et leur culture ?

En bref: L'Amazonie est le territoire de plusieurs cultures et communautés indigènes. Les projets écotouristiques sont un des moyens de protéger leurs coutumes et savoir-faire.

Quelles sont les nationalités indigènes qui y vivent ? Quel est leur mode de vie et leur culture ? Leur luttes et fiertés ? Je vous dis tout à continuation.
Les cultures d'Amazonie, berceau de traditions ancestrales
« *Au début, je pensais que je me battais pour sauver les hévéas, puis je pensais que je me battais pour sauver la forêt amazonienne. Maintenant, je me rends compte que je me bats pour l'humanité.* » - Chico Mendes

L'Amazonie, terre de diversité culturelle à préserver

L'Amérique du Sud possède un joyau, couvrant 5,5 millions de km2. L'Equateur possède 2% de cette superficie, pas moins de 40% de son territoire national, à l'Est des Andes. Cependant, la diversité biologique trouvée sur cette petite zone de terre est étonnante. Une donnée parle de cette "méga-biodiversité" : dans seulement un hectare du parc national de Yasuní, déclarée Réserve de Biosphère par l'UNESCO en 1989**, il y a plus d'espèces d'arbustes et d'arbres que dans toute l'Amérique du Nord**. La forêt amazonienne possède également une riche diversité culturelle composée d'ethnies, qui représentent 5% de la population équatorienne, vivant sur leurs terres ancestrales. Au moins 12 peuples autochtones y habitent, dont **trois qui ont décidé de vivre sans contact**, isolées du monde moderne! C'est sans compter sur les peuples qui ont malheureusement disparu, emportant leurs langues, leurs cultures et leurs savoirs.
Les communautés indigènes les plus connues sont les **kichwa**, les **siona**, les **shuar, les achuar** et les **waorani**.
Si vous allez en Amazonie avec l'un de mes partenaires , vous partagerez surement avec des Siona, dans la Réserve du Cuyabeno, des kichwa au Napo Wildlife Centre et Napo Cultural Centre ou encore les achuar au Kapawi Lodge.

Le modernisme, une concession au mode de vie traditionnel

Jusqu'à récemment, les jeunes quittaient les communautés en quête de modernité car vivre « à la ville » était mieux vu que de rester au village. Les jeunes générations avaient même honte de parler leur langue maternelle. « Alli punsha ! », Selon vous, cela veut dire quoi ?Je suis sûr que les peuples indigènes que vous rencontrerez seront ravis de vos effort pour parler leur langue. Ca veut dire "bonjour" au cas où !
On assiste à un retour aux sources, avec la création de **projets écotouristiques**, mettant en valeur les ressources naturelles et l'environnement des communautés. Les jeunes apprivoisent leur langue maternelle, apprennent l'anglais, se forment dans les métiers du tourisme, allant de l'hôtellerie jusqu'aux guides.. Le Napo Wildlife Centre et le Napo Cultural Centre sont des établissements gérés par les populations locales: c'est un grand succès de préservation et de développement durable.
Partir en Amazonie dans le cadre de l'un de ses projets c'est donc aussi soutenir les communautés dans leur indépendance financière et politique.
Le mode de vie traditionnel fait toujours partie intégrante du quotidien. La plupart des personnes préfèrent d'abord aller voir le chaman plutôt qu'un médecin « occidental ». Les shamans se passent leur connaissances de père en fils au cours d'années de pratique. **Le chamanisme est un ensemble de pratiques, croyances et connaissances ancestrales utilisées par certains groupes ethniques de différentes latitudes à des fins de guérison**. A ce titre, le shaman (ou yachak en kichwa, la langue la plus parlée par les peuples indigènes équatoriens) se conçoit généralement sous la forme d'un système spirituel-énergétique, doté d'unités interdépendantes et basé sur l'équilibre des forces. Leurs rituels de guérison sont développés **sur la base des quatre éléments de la planète** : le feu, l'air, l'eau et la terre. Ils utilisent des concoctions et des infusions qui leur permettent, selon leurs croyances, d'avoir une perspective holistique de l'univers, de la vie et, même, du futur. La prise de plantes aux vertus psychotropes est courante mais répond à des rituels très codifiés. Cette pratique est donc confidentielle et régie par des règles strictes définies par le shaman.
Comme la santé, la nourriture traditionnelle occupe une grande part dans le mode de vie et dans l'appartenance à une culture. Je vous laisse vous lécher les babines avec mon article concernant la gastronomie en Amazonie

Une lutte commune, la protection de leur territoire et leurs coutumes

Les peuples autochtones représentent 4% de la population mondiale et conservent plus de 80% des forêts du monde.
Depuis ces dernières années, la menace et la pression sur la jungle amazonienne et ses tribus indigènes se fait de plus en plus présente. La destruction de l'écosystème au profit des mines, de l'extraction de pétrole, de la construction de routes, d'implantation d'usines hydroélectriques et de la déforestation fait partie du lot quotidien. Les incendies provoqués en Amazonie brésilienne ont fait les gros titres en 2019. Malheureusement le gouvernement brésilien n'a depuis pas pris de mesure renforçant la protection du poumon de la planète.
Les différentes communautés locales livrent des batailles dignes de David et Goliath, contre des gouvernements motivés par l'exploitation des richesses, aux dépens de la seule qui importe vraiment, la biodiversité menacée et la protection des territoires indigènes contre la déforestation et l'exploitation extensive des ressources de la forêt primaire.
En Equateur, les peuples natifs ont gagné de grandes victoires, certaines amères. Il n'est pas rare d'apercevoir les tribus Waorani manifester pour leurs droits à Quito, la pourtant lointaine capitale andine. Pour vous donner une idée de l'ampleur du combat, je

vous partage quelques-unes des dernières décisions:
Je continue avec une note positive, le 26 avril 2019, une communauté waorani a gagné un procès contre plusieurs compagnies pétrolières, permettant ainsi de sauver plus de 200 000 hectares de terres indigènes, qui appartiennent à des aires protégées. Un tribunal local a statué en faveur des Waorani après avoir déterminé que le gouvernement équatorien n'avait pas tenu de consultation préalable avec eux en 2012 sur la possibilité de vendre aux enchères le bloc de pétrole 22 dans la province de Pastaza.
Les populations autochtones continueront d'être les meilleurs ambassadeurs pour protéger la forêt et les fleuves, aidons – les à diffuser leur message. N'hésitez pas à suivre l'actualité l'actualité de la communauté de Sarayaku, qui ont obtenu une grande couverture médiatique par leurs actions.
Alors, qu'attendez-vous pour connaitre mes partenaires et partager leur incroyable quotidien ? Vous avez plus d'informations sur la page Amazonie
A très beintôt,

Léon de Quito

Un road-trip dans les Andes ? Un séjour en Amazonie ? Une croisière aux Galapagos ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le Forum en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Puerto Misahuallí : un goût d'Amazonie à quelques heures de Quito

Pas le temps pour la forêt primaire? Misahuallí est un bon compromis, vous ne vous ennuyerez pas !

En bref : Peur de vous aventurer dans les profondeurs de la jungle ? Puerto Misahuallí est le lieu idéal pour vous immerger dans l'écosystème et la culture, à 5 h de Quito.

Petit village sans prétention aux portes de l'Amazonie , Puerto Misahuallí est parfait pour une première approche de la forêt amazonienne ! Sa proximité avec les Andes est un des grands atouts : en à peine quelques heures depuis Quito ou Baños, c'est l'occasion de découvrir la jungle luxuriante en un ou deux jours !

Une bourgade au bord du fleuve Napo

À une vingtaine de kilomètres de la ville de Tena, Puerto Misahuallí est le principal port fluvial du coin, situé à la confluence entre les fleuves Napo et Misahuallí.

Si par manque de temps ou de budget, les parcs naturels du Yasuní ou du Cuyabeno ne sont pas envisageables, la région de Misahuallí et ses nombreux atouts sauront vous enchanter pour une escapade dépaysante !

La place centrale de ce petit coin de paradis est remplie d'arbres où des vendeurs proposent des fruits, des bananes, des jus de fruits, qui font place en fin de journée à des singes capucins habitués aux visiteurs. Attention à vos effets personnels, ils sont curieux des humains et risquent de partir avec un petit trophée…

Randonnées dans la jungle

La première activité est évidemment la découverte de l'écosystème, de la faune et flore et d'en apprendre plus sur les plantes médicinales. Amoureux de la nature, ne vous attendez cependant pas à voir beaucoup d'animaux : Misahuallí, si c'est une petite bourgade charmante, reste une zone de forêt secondaire. Comme elle est touchée par l'homme et la civilisation moderne, les

animaux se sont retranchés plus profondément dans la jungle. C'est néanmoins un bon compromis pour les angoissés des petites bêtes ! Même en dernière minute, vous pourrez y trouver des lodges pour découvrir les communautés indigènes locales et partir en exploration dans la jungle sur les traces d'oiseaux exotiques avec un guide spécialisé.

N'hésitez pas à **parcourir la liste des partenaires**, je connais des lodges dans le coin et plusieurs guides se feront un plaisir de vous partager les secrets de la végétation tropicale lors d'une excursion en forêt amazonienne.

Si vous voulez soutenir un beau projet, je vous recommande aussi d'aller au centre de sauvetage d'animaux sauvages, l'amaZOOnico. C'est une excellente occasion d'observer des espèces animales de la jungle endémique ayant été victimes de braconnage et de déforestation ou ayant vécu comme animaux de compagnie et qui, dans leur état naturel, sont assez difficiles à trouver. Là, vous pouvez voir des toucans, des perroquets colorés, des aras et bien d'autres espèces d'oiseaux ; différentes espèces de singes ludiques comme le barizo, le singe-araignée, les singes-écureuils et le chorongo. De plus, vous pouvez voir des capybaras – le plus gros rongeur au monde qui peut atteindre 1,30 m de long et peser jusqu'à 65 kg –, des alligators dans le marais, des anacondas et des boas constricteurs, entre autres.

Ceci n'est pas un zoo, c'est au contraire un endroit de soin aux animaux voué à les réintroduire dans leur milieu naturel.

Détente ou sport au fil de l'eau

Kayak, rafting ou encore canyoning font partie des activités phares du coin. D'autres sports extrêmes sont aussi possibles en Équateur, regardez nos articles sur ce sujet dans cette page . Sinon, vous connaissez le tubbing ? Ce sont de grosses bouées qui vous permettent de descendre sur le fleuve, plutôt amusant et rafraîchissant !

Puerto Misahuallí possède une plage de 700 mètres qui vous attend pour un peu de farniente ou pour nager tranquillement. Il fait chaud, c'est très agréable !

Dans la province de Misahuallí, vous avez également d'autres spots pour profiter des rivières tels que les Cascadas de Latas. Situées à 10 minutes en bus de Puerto Misahuallí, elles sont très célèbres et le chauffeur de bus connaîtra forcément ! Le coût d'entrée pour profiter des cascades et de sa piscine naturelle est de 1.50 USD pour les nationaux et de 2.00 USD pour les étrangers, mais c'est correct comme différence. Aux Galápagos, ce n'est pas la même chose ! Les cascades se jettent à plus de 16 m de hauteur et sur 6 m de largeur avant de se briser dans une piscine naturelle aux eaux transparentes. Sur leurs côtés, elles présentent une formation rocheuse dont les fossiles sont incorporés comme des crustacés marins.

Le sentier pour atteindre la cascade principale dure 45 min et n'est ouvert que jusqu'à 16 h, allez-y donc de bonne heure pour en profiter !

Les cavernes de Jumandy sont un autre centre d'intérêt touristique. Mais attention : claustrophobiques s'abstenir, certaines galeries peuvent devenir très étroites ! Par contre, ce sera un vrai régal pour les spéléologues amateurs de s'y aventurer.

Il est très facile de se rendre au complexe des grottes de Jumandy. Je vous recommande de prendre un bus de Puerto Misahuallí à Tena pour 1.00 USD puis un taxi pour 10.00 USD jusqu'aux grottes. L'endroit est un peu loin de Tena mais situé près de la route qui y mène. Je vous suggère de demander le numéro de téléphone du chauffeur de taxi pour venir vous chercher après la fin de la visite.

L'entrée au complexe touristique dans lequel se trouvent les grottes coûte 2.00 USD. Vous pourrez y profiter du restaurant, des toboggans, du parking, etc. Oui, pour le côté authentique, on passe, je vous l'accorde. Ce qui a retenu mon attention dans cette installation, c'est que sa piscine est constituée d'eau provenant des pentes et des rivières.

Ensuite, pour accéder aux cavernes, vous devez payer à nouveau 2.00 USD et vous joindre à un groupe avec un guide. Ce dernier vous explique alors l'histoire de Jumandy. Si vous ne souhaitez pas mouiller vos chaussures, il est possible de louer des bottes pour 1.00 USD sur toute la tournée. Ou alors, vous pouvez également mouiller tout votre corps pour traverser certaines parties.

Vous pouvez remettre votre appareil photo au guide, il ne mouille jamais sa valise ! De plus, il vous donne des lampes de poche. Effectivement, il fait totalement noir dans les grottes et certaines routes sont étroites à cause des stalagmites. Alors, qui se motive ?

Tourisme communautaire

De nombreuses communautés se sont tournées vers un écotourisme lié à leurs coutumes, traditions, légendes et folklore. Ici, oubliez les hôtels et privilégiez les lodges en pleine nature. Pour info, ce ne sont pas des Quechuas (andins) mais des Kichwas (indigènes d'Amazonie). Eh oui, la langue possède des différences de la Sierra à la jungle ! Vous pourrez profiter de votre séjour à Misahuallí pour participer à l'une des nombreuses célébrations rituelles dans l'un des villages voisins et plonger de près dans de la culture indigène. Danses traditionnelles, musique et découverte de l'artisanat sont au programme. Un de mes partenaires est un guide francophone et son agence de voyage vous propose des tours à la journée ou un séjour au cœur de la communauté de Shiripuno, à quelques encablures du centre peuplé. Une organisation de femmes vous accueillera et partagera avec vous leur quotidien. À vous la préparation de galettes de manioc, c'est délicieux ! Et pour celles et ceux qui veulent en apprendre plus sur la médecine ancestrale, je peux vous donner le contact d'un superbe projet de femmes guérisseuses.

La gastronomie locale, tout un programme !

Autres cultures, autres goûts culinaires ! Il va falloir oublier la petite salade de saison et les fromages : ici, les produits locaux ont une autre tête… mais laissez-vous tenter ! Je vous dis tout dans mon article consacré aux délices de cette région que j'adore**.** Demandez une brochette de chontacuro, c'est un des incontournables. Vous m'en direz des nouvelles !

Infos pratiques : Comment rejoindre Puerto Misahuallí et où se loger ?

Le moyen le plus simple et rapide est de louer une voiture. Les routes sont en bon état et Puerto Misahuallí se trouve à environ 4 heures de Quito. Si vous prenez le bus **,** il vous faudra aller au terminal de Quitumbe, au sud de Quito. Des bus réguliers vont vers Tena, la ville voisine. D'autres, publics, partent de l'autre côté de la rue du terminal de bus de Tena pour un trajet de 30 minutes jusqu'à la petite ville de Puerto Misahuallí. Essayez d'arriver plutôt en journée pour attraper le bus de connexion sereinement !

Plusieurs de mes partenaires sont à Misahuallí tant pour les activités que pour les logements ! Je vous laisse voir tout cela dans la liste de activités . **Eh oui, j'ai quelques bons plans à vous partager !**

La bonne nouvelle c'est que le climat est clément toute l'année dans cette région. Je vous laisse regarder mon article sur la météo !

Et un peu plus loin, il y a quoi d'intéressant ?

Vous pouvez rejoindre Tena et Misahuallí par Quito et vous arrêter à Papallacta pour un saut dans les thermes ou des petites balades.

Si en revanche vous venez du sud ou avez en prévision d'y aller ensuite, faites donc une pause à Puyo pour une visite au jardin d'orchidées ou une dégustation de chocolat. Vous pouvez aussi aller à Baños où vous attendent des cascades, des locations de VTT, le volcan Tungurahua et bien d'autres choses !

Amis voyageurs, vous l'aurez compris, Puerto Misahuallí est une pause aux saveurs amazoniennes si vous n'avez pas le temps de filer vers l'Amazonie profonde. Vous hésitez entre forêt primaire et secondaire ? Contactez-moi ainsi que l'équipe pour que nous vous aidions à élaborer votre circuit .

Et bien sûr, n'hésitez pas à m'écrire sur le forum pour votre itinéraire ou par mail ! Le Réseau Solidaire est fait pour cela et je vous réponds avec plaisir !

À bientôt,

Léon de Quito

L'Amazonie équatorienne en 7 infos indispensables

Quel budget prévoir? Quelle zone découvrir ? Quelle formule est la mieux adaptée? Toutes les réponses dans cet article !

En bref : Une fois arrivé à Quito ou à Guayaquil, vous êtes déjà si proche du but ! Oui, à seulement quelques petites heures de réaliser votre rêve d'enfant passionné d'Indiana Jones, des Cités d'or ou encore de Spirou. Si vous lisez cet article, c'est vraisemblablement que je prêche des convertis et que vous avez déjà coché au programme d'explorer l'Amazonie, d'une superficie de 120 000 km2, à vous la végétation tropicale, la faune et la flore exubérantes et les incontournables dont je vous dis tout ou presque ;-) ! La forêt tropicale luxuriante n'attend que vous !

Pourquoi découvrir la jungle pendant mon voyage en Équateur ?

L'Amazonie et l'Amérique latine, c'est un rêve d'enfant pour beaucoup d'entre nous ! En Équateur, la jungle est facilement accessible et offre des expériences pour toutes les envies (nature, communauté, etc.). Comment l'explorer pendant votre voyage ? Quel que soit votre budget et votre temps, vous pouvez le faire. Je vous explique tout ça dans cette chronique pour vous aider à trouver votre bonheur.

En 3 mots, l'Amazonie équatorienne est **accessible**, **économique** et **authentique** !

Oui, premier avantage non négligeable, elle est à proximité de la cordillère des Andes, à seulement 7 heures de Quito, 4 heures de Cuenca ou encore 2 heures 30 minutes de Baños pour l'Amazonie proche telle que Misahuallí. En transport public, vous pouvez très facilement rejoindre Lago Agrio, Coca, Puerto Misahuallí, Tena, Puyo et Macas. Vous avez des tours à la journée, des séjours de 4 jours/3 nuits ou encore des expéditions d'une semaine. Que vous ayez peu ou beaucoup de temps, vous pouvez donc en profiter.

Deuxième avantage, c'est bien sûr le budget. Aux portes de l'Amazonie, vous trouvez des tours à la journée à partir de 50.00 USD(cherchez dans notre page d'activités les coups de coeurs pour "portes de l'Amazonie") . Dans la jungle profonde, comptez à partir de 250.00 USD pour un séjour de 4 jours/3 nuits en tout inclus. Il y a des réductions de 25 à 50 % selon l'âge de vos enfants. Pour les aventures personnalisées, c'est très variable. Certains partenaires proposent des séjours de photographie et d'ornithologie (cherchez dans cette page par région et par catégorie d'acivité "photo" et "ornitologie"). Prêt pour observer une multitude d'espèces d'oiseaux? Les tarifs commencent généralement autour de 80.00 USD par personne et par jour. Plutôt abordable, même si le coût de la vie a augmenté depuis la dollarisation en 2000. Ça reste très raisonnable par rapport à la même expérience dans nos pays voisins, notamment le Pérou, la Colombie et le Brésil.

Le troisième et dernier avantage est l'authenticité ! L'Équateur étant un pays encore peu touristique, vous pouvez encore profiter tranquillement de la jungle amazonienne, même pendant la saison « haute » en juillet et août. Si vous cherchez une immersion avec la nature ou au cœur d'une communauté indigène, vous serez même très sûrement seul au monde pendant quelques jours.

Oui, je sais, c'est tentant, je vous explique comment un peu plus loin. Amoureux de la nature ou passionné de peuples autochtones, vous trouverez forcément votre bonheur pour visiter la forêt amazonienne.

Au fait, pendant que j'y pense, l'Amazonie convient bien sûr aux petits et aux grands enfants ! L'âge n'a pas de limite ici et il existe des options adaptées aux familles. En plus, ce sont souvent les plus jeunes qui profitent le plus de cette aventure. Je vous conseille de voir ce carnet de voyage consacré aux excursions de famille profitant des aventures en Amazonie.

Quand voyager en Amazonie équatorienne ?

L'Amazonie est une région humide sans saisonnalité marquée, **vous pouvez y voyager toute l'année !** Comme je le dis dans chronique sur la météo, **le climat chaud et humide y est relativement stable**.

La saison des pluies est toute l'année et ce sont surtout des averses plus ou moins longues. Les pluies font partie de l'écosystème, me direz-vous ! De toute façon, vous n'êtes pas fait en sucre et les lodges sont bien équipés en bottes et capes de pluie. La saison « sèche » est plutôt en février. Pendant cette période, le niveau de l'eau baisse de manière conséquente et les paysages changent drastiquement. Il semble que l'on a aussi plus de chance de voir certains animaux comme des anacondas ou des caïmans alors que d'autres comme les singes sortent un peu moins car ils trouvent moins de fruits. Par contre, si vous voulez voir des dauphins d'eau douce, ce sera dans le Cuyabeno en période de pluies ! En lisant les carnets de voyage sur le Blog, vous vous rendrez compte que c'est très aléatoire car ce sont des animaux discrets.

Ornithologue dans l'âme? N'hésitez pas à consulter mon article sur les oiseaux en Équateur, vous y trouverez pas mal d'informations sur les espèces endémiques du coin !

La meilleure période ? C'est toujours compliqué et même impossible de décider pour vous.... Certains guides conseillent d'explorer l'Amazonie entre avril et juin, d'autres à partir de septembre. Chaque période a ses avantages et vous offrira de nombreux trésors à découvrir. **Le mieux ? Y aller quand ça vous arrange !**

Quelle région de l'Amazonie équatorienne privilégier ?

Selon les envies de chacun, un choix va devoir s'imposer ! Connaissez-vous les merveilles variées que le bassin amazonien a à offrir ? Plutôt aventure **au fin fond de la jungle**, plutôt un environnement encadré, en forêt primaire, ou plutôt découverte **aux portes de l'Amazonie**, je vous dis tout dans mon article détaillé sur quelle région privilégier. Le parc national Yasuní, patrimoine mondial de la biosphère de l'UNESCO, ainsi que la réserve du Cuyabeno n'auront plus de secrets pour vous ! Pour les férus de sommets et de treks, saviez-vous que l'Amazonie compte 12 volcans ? Les plus connus sont l'Antisana, le Reventador et l'Altar. Ce dernier, culminant à 5 319 mètres d'altitude est réputé pour son trek, afin d'admirer ses magnifiques lagunes. Qui se motive ?

Quel hébergement privilégier pour découvrir l'Amazonie ?

À ma connaissance, il existe plusieurs alternatives : le **lodge**, le camping, la **communauté indigène** et même la **croisière** sur le **fleuve Amazone**. Bien choisir entre plusieurs **gîtes** est souvent gage de **vacances réussies,** même pour **un court séjour**. Bon, vous pouvez aussi tenter à la belle étoile mais je ne vous le conseille pas trop avec les habitants de la **jungle amazonienne**. La grande majorité des guides ne parle qu'espagnol et anglais mais j'ai trouvé pour vous quelques options francophones. Quel que soit votre choix, il y a toujours des avantages avec la carte Premium . Je vous présente chaque option une par une dans mon article dédié à ce sujet

Quelles affaires emporter pour votre séjour et quels vaccins prévoir en Amazonie ?

Partie essentielle de la préparation : tout ce qui se rapporte à la **santé**, aux bagages et aux questions pratiques en général ! Ai-je besoin d'un **vaccin** ? La fièvre jaune est-elle encore présente ? Dois-je emmener des chaussures de trekking ? Y a-t-il beaucoup de moustiques ? L'Amazonie est-elle dangereuse ? Aurai-je de l'Internet ? Je réponds à tous ces petits doutes dans mon article: Informations pratiques

Les cultures d'Amazonie, berceau de traditions ancestrales

Quelles sont les nationalités indigènes qui y vivent ? Quels sont leur mode de vie, leur culture et leurs coutumes ? Leur luttes et fiertés ? Pouvez-vous partager avec elles ? Je vous dis tout dans l'article dédié aux cultures. Êtes-vous prêt à vous lancer dans des péripéties dignes d'Indiana Jones ? Grimpez dans la pirogue, je vous embarque avec moi !

Un petit creux ? L'Amazonie et sa gastronomie, une tradition millénaire

L'Amazonie est l'un des endroits les plus riches en biodiversité de la planète. Il n'est donc pas rare d'y trouver des plats exotiques à base d'ingrédients locaux. En effet, l'Amazonie équatorienne représente un peu plus de 40 % du pays, et est le berceau de quelques pépites culinaires dont vous me direz des nouvelles ! Manioc et banane plantain seront au programme, mais pas que. Alors, vous êtes prêt à goûter à tout ? Découvrez les spécialités dans l'article consacré à la gastronomie amazonienne.

Maintenant que vous avez toutes vos réponses, qu'est-ce que vous attendez pour explorer la jungle équatorienne ?

Si vous avez encore quelques doutes sur votre séjour en Amazonie, vous pouvez bien sûr commencer une nouvelle discussion sur le Forum ou discuter avec l'équipe lors d'un appel gratuit ou un briefing de bienvenue**.** Et si vous voulez déjà réserver un séjour en lodge à Cuyabeno et Yasuní, j'attends votre demande de devis en ligne pour vous faire bénéficier des meilleurs prix.

À très bientôt,

Léon de Quito

Un road-trip dans les Andes ? Un séjour en Amazonie ? Une croisière aux Galapagos ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le Forum en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Que faire à Puyo ?

Puyo est une petite bourgade aux portes de l'Amazonie. : découvrez ses immanquables !

En bref : Puyo est une ville en bordure d'Amazonie pour profiter de diverses options : jardin d'orchidées, centres communautaires, sports en eaux vives...

Petite ville située aux portes de l'Amazonie, on ne peut pas dire que Puyo ait un charme fou. Mais elle peut toutefois constituer une étape agréable pour découvrir l'écosystème de la région d'Amazonie . Elle concentre une forte population indigène et vous permet d'entrer dans la culture amazonienne.

Un peu d'histoire

Si la ville de Puyo est une petite jeunette fondée en 1899, l'endroit où elle est née a toujours été un lieu de passage entre les Andes et l'Amazonie, documenté depuis le XVIIe siècle. Puyo est en effet située en bordure de la forêt secondaire amazonienne : il peut y faire de 15 à 32 ºC durant l'année.

Lorsque la région Oriente est créée, la nécessité d'établir un centre administratif se fait sentir. En 1899, un missionnaire et neuf indigènes canelos fondent cette petite bourgade au bord du río Puyo, à l'endroit où se trouve aujourd'hui le Parque Central.

Ici donc, pas de centre historique colonial. La ville est nouvelle et fonctionnelle, mais n'en est pas moins sympathique. Je vous dis pourquoi !

Que faire et que voir à Puyo?

Le tourisme s'est assez récemment développé dans la région et est vite devenu un des moteurs économiques de la ville. Ce sont

tant sa nature luxuriante que la présence de nombreuses nations de la forêt amazonienne qui font la richesse de l'endroit.

Visiter le musée ethnographique

Eh oui, j'aime bien m'intéresser à la théorie pour comprendre le contexte. Le musée ethnographique de Puyo fait la part belle aux 7 nationalités amazoniennes présentes dans la région : Kichwas de l'Amazonie, Andoas, Zaparas, Huaorani, Achuar, Shiwiar et Shuar. Vous en apprendrez plus sur leurs langues, leurs traditions et leur situation aujourd'hui. C'est un prélude parfait à une visite de communauté. Vous voulez en savoir plus ? Lisez donc mon article sur la culture amazonienne.

- Aller au centre indigène Ñucanchi Allpa

Cela vous permettra de découvrir l'artisanat local et de converser avec les habitants du coin. Pour visiter une communauté, je vous recommande vraiment de vous éloigner un peu de Puyo et aller du côté de Canelos. J'ai aussi des contacts de guides si vous souhaitez une expérience plus personnalisée sur les canaux au sud de Puyo. De nombreuses familles shuar se sont tournées vers le tourisme communautaire et c'est une très belle expérience que de partager leur quotidien. En descendant vers Macas, j'ai d'excellents contacts hors des sentiers battus pour découvrir le Pastaza en toute intimité. En vous enfonçant dans la forêt, ce sera aussi l'occasion d'essayer d'apercevoir l'un des grands félins de la jungle amazonienne : le fameux et discret jaguar !

- **Visiter le parc aux orchidées**

Le climat tropical fait du coin de Puyo un endroit où la biodiversité est tout bonnement exceptionnelle ! C'est pour cela que le parc aux orchidées de Puyo est extrêmement réputé. Sur près de 7 hectares, ce ne sont pas moins de 300 espèces d'orchidées que vous aurez le plaisir de pouvoir admirer ! Elles sont l'une des merveilles de la végétation du coin, je ne me lasse pas de les voir ! Si vous n'avez pas fait de tour au jardin botanique de Quito, c'est l'occasion de vous rattraper !

Nathalie et Emeric raccontent leur expérience dans cet endroit unique dans leur carnet de voyage: *" Omar Taeyu a photographié, année par année, l'évolution de l'écosystème et c'est impressionnant de voir comment les espères menacées d'extinction sont revenues. Le guide enthousiaste nous montre des plantes splendides et des orchidées rares à travers les collines luxuriantes."*

- Le Malecón du río Puyo

Aménagé pour le plus grand plaisir des visiteurs, les bords du río Puyo sont aménagés pour profiter de la flore et la faune environnantes ! À quelques minutes du centre de Puyo, à vous les guacamayos et les singes !

- Les refuges animaliers

Puyo étant en bordure de la forêt primaire, c'est là que se trouvent beaucoup de refuges pour les animaux. Vous trouverez notamment des refuges pour singes comme le fameux Paseo de Los Monos. Ces refuges ont pour vocation de soigner des animaux victimes de braconnage ou de blessures afin de les réintroduire dans leur milieu naturel. Vous pourrez également voir

d'autres espèces animales. C'est également un lieu où il est possible de faire du volontariat. Y faire un tour et les aider, c'est aussi contribuer à la lutte contre la déforestation et soutenir le développement durable du poumon de la planète.

Vous laisser tenter par la pratique des sports extrêmes

Rafting, escalade, canyoning, c'est le moment de vous laisser tenter !! Le coin a des cours d'eaux et des rapides qui rendent la pratique des sports d'eaux idéale ! Les nombreuses cascades raviront ceux et celles qui auront envie de se lancer dans l'exploration sportive et profiter des toboggans naturels du coin ! Voir plus de possibilités pour les sports extrêmes en Equateur ici.

Déguster le fameux chocolat de l'Amazonie

L'Amazonie est un des endroits au monde duquel le cacao est originaire, il serait alors dommage de ne pas en profiter pour goûter du chocolat local ! J'ai d'ailleurs un très bon partenaire dans le coin si vous voulez en apprendre plus sur la culture du cacao ainsi que sa transformation pour devenir la tablette que nous connaissons tous ! En effet, vous pourrez visiter une des plantations et vous plonger dans le processus. Allez hop ! On enfile les bottes en caoutchouc et c'est parti pour les découvertes ! N'hésitez pas à lire mon article sur le chocolat.

Chers voyageurs, j'espère vous avoir donné plein de bonnes idées pour visiter cette région ! Bien sûr, vous trouverez tout un tas de bonnes adresses pour en profiter, que ce soit pour dormir dans le coin [bon plan hébergement] ou profiter des nombreuses activités [bon plan activité].

Et sinon, dans les environs ?

Vous connaissez la route des cascades ? C'est à Baños que ça se passe ! Location de vélo, rafting, canyoning sont également possibles, je vous dis tout dans mon article. Et si vous êtes plutôt randonnées et treks, il y a aussi le fameux mirador et le volcan encore actif Tungurahua.

N'hesitez pas à me contacter ou à m'écrire dans le forum lors de la préparation de votre voyage pour des conseils et des adresses pratiques ou lors de votre arrivée à Quito pour un traditionnel briefing gratuit de bienvenue.

À très bientôt !

Léon de Quito

Un road-trip dans les Andes ? Un séjour en Amazonie ? Une croisière aux Galapagos ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le Forum en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!