



Info pratiques

Dernière mise à jour le 23/01/2026

La sécurité et le tourisme en Équateur, le premier article complet et honnête !

Toutes vos questions sur la sécurité et le tourisme en Équateur.

L'Équateur connaît depuis quelques temps des problèmes d'insécurité dus au narcotrafic, en particulier sur la côte Pacifique. Ce phénomène récent, déjà commun chez d'autres pays latins, doit pousser à prendre des précautions pour profiter de son voyage. Dans cet article, nous vous aidons avec les zones à éviter et les principales précautions à prendre avant de creuser la situation du pays pour ceux qui sont intéressés.

Rédigé le 02/12/2025 par Léon du Réseau Solidaire Tout Équateur

Si vous avez tapé **Équateur et Sécurité** sur **Google Actualités**, vous avez peut-être eu peur et même songé à éviter d'y voyager. Si vous êtes ici, c'est que vous avez dépassé cette mauvaise et fausse première impression. Félicitations !

Pour commencer, si vous faites un tour sur notre blog (<https://toutequateurblog.com/blog>), vous pourrez lire des carnets de voyage de couples, familles, groupes et backpackers, des voyageurs comme vous, qui ont adoré leur voyage en Équateur lors des derniers mois et vous recommandent de les imiter. Que ce soit en transport public ou en voiture de location, ça s'est très bien passé et ils n'ont pas ressenti cette insécurité. Il y a aussi beaucoup de posts très positifs sur cette destination authentique et magique sur Instagram et Facebook. Je crois que ces retours suffisent à vous conforter dans votre décision de voyager en Équateur.

Après cette introduction, lancons-nous dans l'organisation de votre voyage avec quelques conseils pratiques. Comme cet article est un peu long, voici son sommaire:

1. Où voyager en Équateur en 2026 ?
2. Comment profiter de la côte Pacifique en Équateur ?
3. Que faire si je dois passer par Guayaquil ?
4. Comment traverser les frontières avec la Colombie et le Pérou ?
5. Quelles sont les principales précautions à prendre pour voyager en Équateur ?
6. Après tout ce blabla, petit récapitulatif des mesures de sécurité !
7. Est-ce que je peux voyager seule ou seul en Équateur ?
8. Comment est-ce que sont les Équatoriens ?
9. Creusons et comprenons ensemble la situation !

Allez, c'est parti :

1. Où voyager en Équateur en 2026 ?

Dans les Andes, en Amazonie et aux îles Galapagos, la situation est calme, vous pouvez y voyager en toute sérénité et tranquillité avec les précautions habituelles de voyage. Vous trouverez très facilement des hébergements et guides adorables pour découvrir toutes les richesses de ces 3 régions et profiter de l'authenticité de l'Équateur.

La capitale Quito - comme beaucoup d'autres - connaît quelques problèmes de « petite délinquance », particulièrement en soirée. Pour un séjour agréable, comme vous le verrez dans les précautions, vous évitez d'attirer l'attention avec des objets de valeur et vous privilégiez des transports sûrs si vous comptez sortir. Vous le verrez en vous baladant dans les quartiers touristiques, il y a beaucoup de policiers et de monde de tout âge, l'ambiance est vraiment encore très détendue et très joyeuse. Je suis sûr que vous allez adorer.

Pour vous déplacer dans le pays, c'est aussi bien possible de voyager en transport public qu'avec une voiture de location. Cela dépend de votre budget et de vos envies. Si vous voyagez en voiture, vous la garez toujours sous surveillance sans laisser de bagage en évidence. Si vous voyagez en bus, pour éviter des risques inutiles, vous gardez vos affaires précieuses avec vous sur vos genoux.

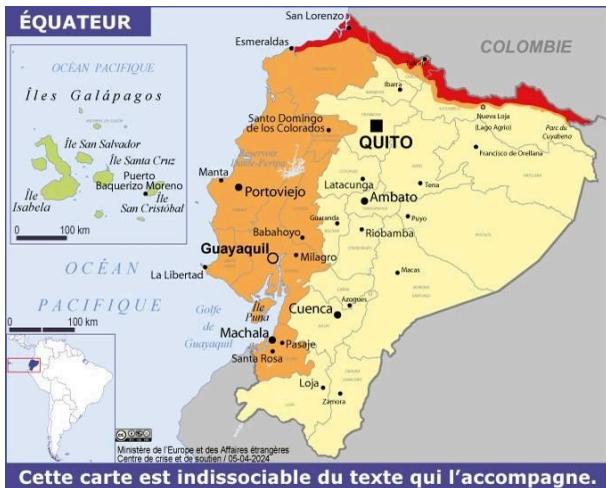
Pour vous aider à votre itinéraire, je vous réponds sur le forum : <https://toutequateurforum.com/>. Si besoin, j'ai plein de bonnes adresses et petits secrets, je vous les partagerai avec plaisir.

La côte Pacifique, la 4^{ème} et dernière région, demande un peu plus d'attention. De nombreuses zones sont plutôt sûres. Je pense aux charmants villages de Ayangue, Olon, Ayampe, Salango, Puerto Lopez, Machalilla, Puerto Cayo entre Salinas et Manta ou Canoa, Cojimies et Monpiche entre Manta et Esmeraldas. Oui, il y a encore un vaste choix de destinations, d'hébergements et d'activités pour quelques jours de détente sur la côte Pacifique.

Cependant, le risque zéro n'existe pas et nous vous recommandons d'écouter les locaux pour profiter au mieux de votre séjour sur la côte. Par exemple, jusqu'à nouvel ordre, les soirées sont malheureusement à éviter.

Les événements tragiques et violents sont majoritairement localisés dans les villes d'Esmeraldas, Manta et Guayaquil et dans la partie intérieure de la côte Pacifique (Duran, Babahoyo, Quevedo, Pueblo Viejo, Buena Fe, Puerto Viejo). Ces villes, déjà autrefois peu touristiques, sont à éviter. Pour Guayaquil, un cas un peu particulier, j'y reviens plus bas.

Même si je la trouve trop sévère, notamment une grande partie des Andes et de l'Amazonie qui devraient selon moi être en vert, ou pas assez, notamment pour Guayaquil et Manta qui mériteraient d'être en rouge, je vous partage la carte officielle de France Diplomatie :



Voici également les liens officiels des différents ministères (où vous pourrez retrouver le texte qui accompagne cette carte) :

- Belgique : <https://diplomatie.belgium.be/fr/pays/equateur/voyager-en-equateur-conseils-aux-voyageurs/derniere-mise-jour-en-equateur>
 - Canada : <https://voyage.gc.ca/destinations/equateur>
 - France : https://www.diplonomie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/equateur/#derniere_nopush
 - Suisse : <https://www.eda.admin.ch/eda/fr/dfae/representations-et-conseils-pour-les-voyages/equateur/conseils-pour-les-voyages-equateur.html>

Comme vous pourrez le lire sur ces différents sites et comme je vous l'avais déjà dit, les principales zones à éviter sont dans la région Pacifique (en orange), qui est très grande et connaît des réalités très différentes.

Si vous n'aviez pas prévu d'y voyager, je vous laisse sauter le prochain paragraphe. Si vous avez prévu de passer quelques jours dans l'un des charmants petits villages de la côte, c'est par contre indispensable de lire.

2.

Comment profiter de la côte Pacifique en Équateur ?

Tout d'abord, voici une carte de la côte Pacifique pour vous aider à vous y retrouver :

Pour rejoindre l'un des villages « sûrs », ce sera en bus public, en navette ou en transport privé avec conducteur. Il y a des compagnies très fiables de Quito, Cuenca ou Guayaquil (voir mon [article sur les transports publics](#)), vous pouvez même voyager de nuit et réserver à l'avance.

Nous déconseillons fortement la voiture de location au vu des problèmes de vol et des difficultés pour trouver des parkings surveillés. Dans tous les cas, le rapport intérêt/prix n'est pas intéressant. Vous pourrez facilement profiter des trésors de la côte Pacifique (ex : Baleines, Isla de la Plata, etc.) avec des bus, des taxis ou encore des tours. En plus des partenaires du réseau solidaire, les hébergements seront très contents de vous aider.

Concernant les activités, ce sera bien sûr exclusivement de jour. À partir de 17h30, nous vous recommandons d'être de retour dans votre village pour profiter du coucher de soleil avec un petit cocktail. Qui a dit que les mesures de sécurité devaient être contraignantes ?

Concernant les soirées, comme dit plus haut, ce sera à votre hôtel ou à proximité immédiate après avoir échangé avec la réception. Nous vous conseillons fortement de rentrer tôt, avant 21h, et d'éviter les fêtes. Vous ne devez jamais être seul(e).

Pour les dernières actualités sur la situation en Équateur et sur la côte Pacifique, je vous invite à rejoindre mon groupe Facebook : [Voyageurs en Équateur: Coups de cœur, Itinéraires et Bons Plans](#). La communauté de voyageurs du réseau social va partager leurs expériences en temps réel.

Et si vous avez encore des doutes sur votre itinéraire, des questions sur l'une des régions, je vous rappelle que je réponds gratuitement et rapidement sur le forum : <https://toutequateurforum.com/>. Alors, je vous

Si vous avez un vol en journée, vous pouvez rejoindre l'aéroport directement depuis votre dernière étape sans nuit sur place et bien sûr avec une marge confortable. Si vous voyagez depuis ou vers l'aéroport de

Par contre, si l'hôtel que vous avez réservé n'a pas de place sur place ou bien sur place mais avec une marge commerciale, et vous voyagez depuis ce sera nécessaire de Guayaquil avec une nuit sur place, vous devrez organiser un transfert avec votre hôtel. C'est le plus sûr et le plus confortable.

Tout des transports de Quito vers Guayaquil, il y a des bus de qualité et des transports privés pour rejoindre Quito, Cuenca, Riobamba, Ambato, Baños et tous les villages de la côte à l'aciélique. Bien sûr, vous essayerez tant que possible de réserver à l'avance avec notre aide ou celle de votre hébergement.



Si vous voyagez en voiture de location dans les Andes, nous vous conseillons de la rendre à votre étape précédente (ex : Cuenca). La conduite est difficile à Guayaquil et les policiers sont malhonnêtes. C'est une expérience très désagréable pour terminer son aventure. L'attraction principale sur le trajet est le parc Cajas, vous pouvez le visiter en aller-retour à la journée depuis Cuenca ou même dormir sur place.

Si vous comptez réaliser une visite de Guayaquil, elle doit se faire à pied, de préférence avec un guide et se limiter aux quelques attractions principales. Je vous repartage mon article sur cette ville (qui a un peu vieilli et que je vais bientôt actualiser) : <https://www.toutequateur.com/article/quayaquil-la-surprenante-perle-du-pacifique>.

Dès que la situation s'améliore à Guayaquil, je vous tiens au courant.

4.

Comment traverser les frontières avec la Colombie et le Pérou ?

L'insécurité concerne aussi ceux qui traversent les frontières avec le Pérou et Colombie (et de manière générale beaucoup de frontières dans le monde). Entre l'Équateur et Colombie, nous recommandons de passer par Tulcan et Ipiales via le pont international Puente Rumichaca. Entre l'Équateur et le Pérou, c'est via Huaquillas et Aguas Verdes.

Pour avoir le temps, c'est mieux d'essayer de traverser en matinée. Il est bien sûr préférable d'éviter une longue étape ce jour-là et de loger à proximité de la frontière. Il existe des compagnies de transport sûres pour vous aider à voyager en sécurité.

Quelques jours avant de traverser, vous pouvez vérifier la situation sécuritaire avec des voyageurs ayant fait le trajet en sens inverse et poser la question sur les groupes Facebook de backpackers en Amérique Latine (ex : [Backpacking South America](#)).

5.

Quelles sont les principales précautions à prendre pour voyager en Équateur ?

Dans de nombreux pays du monde, les vols sont malheureusement courants. En Équateur, autrefois épargnée par ce problème, la dégradation de la situation socio-économique s'accompagne aussi malheureusement de l'arrivée de la petite délinquance, notamment à Quito dans le centre historique, ou les week-ends sur des sites naturels non surveillés, comme la lagune de Mojanda.

Je vous partage une liste non-exhaustive des principales précautions par thématique :

- **Transferts depuis l'aéroport :**

Quand on arrive dans une nouvelle ville, c'est toujours recommandé d'avoir réservé un transport avec votre hébergement. Le conducteur doit être en lien avec l'hôtel pour être sûr que la réception vous attende et vous accueille à votre arrivée.

De nuit, un réceptionniste doit même vous rejoindre dans la rue pour vous aider à décharger vos valises, ce qui vous évite d'être importuné à une heure de grande fatigue.

Bien sûr, où que vous soyez dans le pays, vous avez toujours le numéro de votre prochain hôtel (si possible avec WhatsApp) et vous les prévenez de votre avancement. Oui, il y a quelques frais d'internet mais ça évite du stress inutile donc vous serez gagnant.

- **Visites, balades et randonnées :**

Dans les Andes, en Amazonie ou aux îles Galapagos, les risques sont faibles. Cela ne veut pas dire inexistant.

Même si les Équatoriens sont calmes et pacifiques, je vous rappelle que vous êtes sûrement beaucoup plus riches que de nombreux d'entre eux. Un téléphone, un appareil photo ou un bijou peut toujours attirer des personnes mal intentionnées. Je vous conseille d'éviter au maximum tous les objets de valeur lorsque vous êtes en centre-ville ou dans des zones fréquentées (et même de les laisser à la maison s'ils ne sont pas indispensables). Si vous avez un sac à dos, c'est mieux de le porter devant vous pour éviter de faciliter le travail des éventuels pickpockets.

Vous regardez toujours une carte avant de sortir pour connaître les quartiers ou zones que vous souhaitez explorer. Vous demandez quelques conseils à votre hébergement pour connaître les petites adresses (notamment les marchés quand vous êtes en ville) et les coins dangereux. L'équipe du réseau solidaire Tout Équateur se tient également à votre disposition pour vous aider. Le mieux ? C'est le briefing lors de votre arrivée à Quito. Avec la carte Premium, vous avez aussi l'assistance francophone incluse 7j/7 et 24h/24.

Comme je l'ai déjà dit plus haut, vous faites aussi confiance à votre instinct et votre bon sens. Bien sûr, si vous pouvez sortir des sentiers battus pour profiter de trésors cachés, c'est très recommandé ! Il y a de très belles surprises dans tout le pays. Par contre, si vous ne sentez pas une rue ou un chemin, vous l'évitez.

Attention, je n'excuse pas les voleurs et je condamne tous les incidents. Je veux simplement vous éviter d'attirer l'attention et de potentiels problèmes. Avec du bon sens, vous augmentez vos chances de profiter de votre expérience en Équateur.

- **Restaurants, cafés et bars :**

Dans la capitale comme dans tout le pays, nous vous recommandons la plus grande prudence de nuit (18h00 à 6h00) et vous déconseillons sur ces horaires tous les trajets inutiles.

Si vous devez aller manger au restaurant dans le centre historique de Quito et Cuenca ou compter sortir dans un bar, demandez des conseils à votre hébergement. Écoutez aussi votre bon sens et votre instinct !

Que ce soit à une terrasse de café en plein jour ou dans un bar la nuit, il y a aussi quelques précautions basiques universelles à prendre :

- Emporter le minimum d'affaires personnelles (ex : dizaines de dollars et photocopie du passeport) et les garder toujours avec vous (ex : sur vos genoux et non à vos pieds).
- Garder toujours votre verre avec vous et commander un autre en cas de doute.
- Se méfier des approches trop spontanées ou directes, notamment de vendeurs ambulants.
- Commander un transport sûr (ex : conducteur vérifié de Uber) à l'aller comme au retour et partager votre localisation en direct avec un proche.
- Rentrer à une heure raisonnable (avant minuit de préférence).
- Refuser les invitations à des soirées privées et bien sûr toutes les drogues.



Voiture de location :

Pour ceux qui voyagent en véhicule, les vols deviennent récurrents lorsque le véhicule est sans surveillance. Cela implique donc de toujours stationner sa voiture dans des emplacements sécurisés. Cela coûte environ \$1 de l'heure dans des parkings privés ou environ \$0,50 dans des rues surveillées.

Si vous comptez faire des randonnées, vous devez garer votre véhicule à côté d'un établissement touristique (restaurant, hôtel, refuge) ou d'un poste de gardiennage en prévenant quelqu'un.

J'avais rédigé un article complet sur la conduite en Équateur, je vous le repartage : <https://www.toutequateur.com/article/le-guide-de-la-conduite-en-equateur>.

- **Transport public, navette privée et taxi :**

Que ce soit dans le métro de Quito ou entre vos différentes étapes, vous devez toujours essayer de voyager de jour.

Les seules exceptions sont les bus et nавettes de nuit pour rejoindre les réserves Cuyabeno et Yasuni en Amazonie ou encore les charmants villages de la côte Pacifique. Pour rejoindre la gare routière, vous utilisez un taxi de confiance de votre hébergement. Vous privilégiez une arrivée autour de 6 heures du matin quand le soleil se lève.

Si vous avez un grand sac, il sera généralement en soute lors de vos trajets en bus. Je n'ai pas entendu parler de vols mais vous pouvez toujours mettre votre protection contre la pluie autour ou dans un sursac si vous en avez un. Comme ça, vous voyagez l'esprit plus léger.

Par contre, vous gardez toutes vos affaires les plus importantes avec vous sur vos genoux (avec une jambe ou un bras enroulé dans une lanière en cas de sieste). Elles ne doivent jamais être seules ou sans surveillance. Vous évitez de mettre quoique ce soit au-dessus de vos têtes ou même entre vos jambes.

Malheureusement, nous avons entendu des cas de vol avec des techniques de plus en plus élaborées. Attention, même si quelqu'un se présentant comme un employé de la compagnie de bus vous demande de mettre votre sac dans le compartiment supérieur, vous refusez de le faire. Il s'agit très sûrement d'une arnaque. Si vous vous sentez importuné par cette personne, vous devez informer le conducteur qui prendra les mesures adaptées.

Je ne suis pas le premier fan des taxis à Quito ou Cuenca même s'il y a maintenant des applications sûres (ex : Ecutaxi, Ktaxi, AzuTaxi, etc.). En journée, ça se passe bien. En soirée, je vous recommande plutôt de faire confiance à une application comme Uber, inDrive ou Cabify surtout qu'ils ont renforcé leurs mesures de sécurité. Avec une application comme WhatsApp, vous pouvez aussi partager votre localisation en temps réel, cela peut être pratique dans certaines situations.

6.

Après tout ce blabla, petit récapitulatif des précautions en voyage en Équateur !

Voici une synthèse non-exhaustive des mesures de sécurité :

- Voyager de jour (6h00 à 18h00).
- Se balader dans les quartiers touristiques, parcs nationaux et itinéraires officiels de randonnée.
- Faire confiance à son instinct et son bon sens !
- Emporter uniquement ses affaires indispensables en voyage.
- Sortir avec intelligence ses objets de valeur (ex : téléphone et appareil photo).
- Faire des retraits dans des zones sécurisées (ex : supermarchés).
- Avoir le numéro de votre ambassade et de vos hébergements (et de l'assistance francophone de Tout Équateur). Prévenir votre futur hôte de votre heure d'arrivée et de votre avancement.
- Respecter le code de la route et écouter les policiers.
- Garer son véhicule dans un stationnement surveillé.

Si vous avez d'autres recommandations, vous pouvez les partager sur le forum, le groupe Facebook ou par email. J'actualiserai l'article régulièrement pour les intégrer. Merci d'avance !

7.

Est-ce que je peux voyager seul.e en Équateur ?

Oui, bien sûr ! Vous devez bien sûr les précautions ci-dessus.

Si vous êtes une femme, il peut y avoir des désagréments comme cela reste un pays machiste (même si moins que certains voisins). Je vous recommande d'ignorer ces individus. Les réponses sont malheureusement inutiles avec ces imbéciles. Dans les bus publics, si vous vous sentez plus à l'aise en compagnie, il ne faut pas hésiter à s'asseoir à côté d'une autre femme. Ici, c'est très normal de s'asseoir l'une à côté de l'autre même s'il y a des rangées vides. Vous pourrez en profiter pour faire la conversation. Pour les balades ou randonnées, vous pouvez trouver des compagnons dans les hébergements ou sur les groupes Facebook, dont [Voyageurs en Équateur: Coups de cœur, Itinéraires et Bonnes Planns](#).

Hormis en juillet et août, l'Équateur est peu visité. Vous pourrez donc parfois être la seule voyageuse ou le seul voyageur de l'établissement. Cela fait partie du charme du pays. Si vous parlez un peu espagnol, vous pourrez échanger avec votre hôte et en profiter pour lui poser plein de questions sur la vie locale. Sinon, vous pouvez aussi en profiter pour lire et vous reposer.

8.

Comment est-ce que sont les Équatoriens ?

Je le répète, les Équatoriens sont globalement calmes et pacifiques. L'influence andine est très forte et vous n'aurez parfois pas l'impression d'être en Amérique Latine (ou dans les clichés qu'on véhicule sur ce continent).

De manière générale, ils sont assez timides dans les Andes et c'est vous qui devrez souvent faire le premier pas pour avoir des informations. Même dans les hébergements, vous ne devrez pas hésiter à poser des questions pour avoir des renseignements (activités, horaires de bus, repas, etc.). Ils parlent plutôt doucement et lentement, ce qui est plus simple pour les comprendre. Même s'ils ne comprennent pas toujours notre



intérêt pour leurs traditions et cultures locales, ils seront toujours ouverts et ravis de vous partager leurs connaissances et expériences.

Les Andins sont aussi très polis, il est très normal de dire bonjour à tout le monde qu'on croise (« *Buenos días* » de 6h à 12h, « *Buenas tardes* » de 12h à 18h ou « *Buenas noches* » après 18h), de s'enquérir de la santé (« *Que tal?* » et/ou « *Como está?* ») ou encore de souhaiter « *Buen provecho* » à tous les clients du restaurant quand on y rentre ou sorte.

Avant de partir et même pendant votre voyage, je vous invite à prendre quelques leçons d'espagnol avec une application comme Duolingo, cela changera votre aventure.

Sur la côte Pacifique, ils sont plus « latins », plus directs, rapides et bruyants, plus chaleureux aussi. C'est vraiment un autre monde. Même s'ils restent bien éduqués, les formules de politesse sont moins respectées. Pour le coup, généralement, ils n'hésiteront pas à vous faire la conversation et vous poser plein de questions sur votre propre pays et vie, sur vos ressentis sur l'Équateur. Aucune indiscretion, juste de la curiosité !

Les Costeños sont très fiers de leur région, ils sauront très bien vous la vendre. Leur plus grande fierté est leur gastronomie. C'est sûr, ils vous demanderont de goûter à toutes leurs spécialités ou encore de leur dire vos plats équatoriens préférés. Ils vous recommanderont aussi des petites adresses locales de leur famille ou amis. Passer des Andes ou Pacifique, c'est un sacré changement.

L'Amazonie est un troisième monde totalement à part. Beaucoup de populations locales ne parlent pas espagnol et réussissent à conserver leurs traditions ancestrales. Vous pourrez toujours trouver des guides locaux qui seront enchantés de vous faire découvrir tous leurs secrets, notamment leur intégration et compréhension extraordinaires de leur environnement, leur respect de tout ce qui les entoure et leur relation avec les énergies naturelles.

Je ne vous en dis pas plus, il faut s'y immerger pour comprendre. Vous avez plusieurs options avec mes partenaires pour des expériences uniques et magiques.

Les îles Galapagos sont plus jeunes. Il est difficile de parler des populations locales, beaucoup d'habitants vivent parfois même sur le continent et ne sont sur les îles que pour leurs périodes de travail. Vous pourrez trouver quelques locaux installés depuis longtemps, très à l'aise avec les voyageurs et très ouverts. Même s'il y a un peu chauvinisme pour leur île, ils seront de très bons conseils pour profiter de leur région.

Petite astuce, au moment de les saluer, vous pouvez appeler presque tous les commerçants « *vecí* » pour *vecino* ou *vecina* qui signifie voisin. Cela montrera que vous avez déjà un peu compris le pays.

9.

Creusons et comprenons ensemble la situation !

Pour ceux que ça intéresse, avant ou après votre voyage, je vais essayer d'expliquer les problèmes actuels de l'Équateur. La situation est plus complexe qu'une rapide recherche Google. Je ne suis pas journaliste, je vais essayer d'être le plus complet et objectif possible.

Quelles sont les chiffres officiels des violences ?

Il ne faut pas le cacher, il y a une forte augmentation des règlements de compte et luttes territoriales entre organisations criminelles. L'année 2025 est même exceptionnellement violente avec plus de 25 homicides par jour en moyenne. Oui, c'est énorme ! Le gouvernement n'arrive pas encore à endiguer cette vague de violences malgré des mesures sécuritaires extrêmes qui reçoivent un accueil très mitigé de la part de la population.

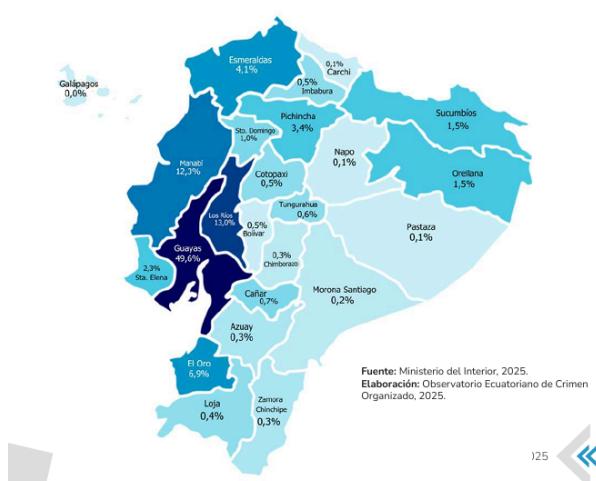
Le nombre d'homicides volontaires est passé de 8 237 en 2023 à 6 964 en 2024, soit une baisse de 16%. C'était encourageant même si encore effrayant. Malheureusement, en 2025, cela repart à la hausse à hauteur de 47% selon les premières estimations.

Les événements violents liés aux organisations criminelles peuvent être très spectaculaires, comme dans les prisons, ce qui plaît bien sûr aux médias, et alimentent une vision erronée de l'Équateur à l'international. Les touristes, nationaux comme internationaux, ne sont pas pris pour cibles par les organisations criminelles. Leurs intérêts sont vraiment l'exportation des drogues vers les États-Unis et l'Europe. Elles reçoivent déjà malheureusement beaucoup de soutien de populations vulnérables et fragilisées, comme de politiciens et policiers corrompus, et elles n'ont pas besoin de s'attaquer aux touristes pour mener leurs opérations.

D'ailleurs, comme les violences sont très localisées dans des zones déjà historiquement peu privilégiées par les voyageurs, cela évite pour l'instant des dommages collatéraux sur les touristes. Les mineurs sont malheureusement par contre fortement impactés.

78,61% des homicides sont commis dans 3 provinces : Guayas (Guayaquil et Duran), Los Ríos (Babahoyo, Quevedo, Pueblo Viejo, Buena Fe) et Manabi (Portoviejo et Manta). Je vous laisse imaginer le quotidien impossible des populations locales, notamment des femmes et enfants. Les villes de Esmeraldas et Machala comptent aussi parmi les plus impactées.

Voici la carte de répartition des homicides par province pour le 1^{er} semestre 2025 :





ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Le pays n'était pas prêt à l'arrivée des organisations criminelles et n'a toujours pas les moyens de lutter contre elles, notamment à cause de la corruption des politiques et surtout de l'innovation de gangs aux ressources illimitées.

Le nouveau gouvernement équatorien de Daniel Noboa prend des mesures extrêmes pour lutter contre le trafic de drogues et les violences engendrées, dont la déclaration de l'état d'urgence et la communication sur une guerre interne. Dans une situation économique déjà difficile, elles s'ajoutent à des mesures pour satisfaire le FMI. Selon les populations locales, notamment indigènes de la Sierra, toutes ces mesures ne sont pas efficaces (ce que les chiffres confirment pour les violences). En plus, elles réduiraient les droits et augmenteraient les inégalités. Vous l'aurez compris, elles ne sont pas populaires et le pays est sujet à des manifestations régulières généralement pacifiques mais malheureusement réprimées avec violence par les forces de l'ordre, ce qui n'aide pas à redorer l'image de l'Équateur.

Les différentes zones impactées de la côte Pacifique, déjà autrefois peu touristiques, subissent de plein fouet ces nouvelles violences. Les communautés locales traversent des situations de grande insécurité et d'extrême pauvreté. Malgré leur hospitalité, pour votre sécurité, nous vous déconseillons très fortement d'y voyager. Si vous souhaitez aider, vous pouvez soutenir les associations « [Un enfant par la main](#) », « [Fundacion Maria Guare](#) » ou encore « [UNICEF](#) » qui mènent des projets de soutien aux publics vulnérables. Je peux vous en partager plein d'autres selon vos motivations personnelles.

Dans tous les cas, quel que soit votre itinéraire, si vous faites confiance à nos partenaires pour vos hébergements et activités (en oubliant de préférence les plateformes comme Airbnb ou Booking pour vos réservations), votre voyage sera déjà solidaire en Équateur.

Aller plus loin avec des reportages de journalistes.

Comme je suis loin d'être un expert des questions de lutte contre le trafic de drogue, pour ceux que ça intéresse, je vous invite à lire les articles suivants pour approfondir vos connaissances sur la situation politique, économique et sociale très tendue en Équateur :

- Basculement de la violence :

<https://www.monde-diplomatique.fr/2023/12/LEMOINE/66362>

<https://medias24.com/agence-presse/lequateur-un-havre-de-paix-devore-par-la-violence-et-la-corruption-du-narcotrafic/>

- Trafic de drogues :

Narcobanano :

En français : <https://www.courrierinternational.com/article/le-mot-du-jour-narcobanano-l-equateur-exporte-de-la-cocaine-dans-ses-conteneurs-de-bananes>

En espagnol : <https://www.connectas.org/especiales/narcobanano/>

- Politique de Daniel Noboa :

<https://www.humanite.fr/monde/amerique-latine/lequateur-daniel-noboa-veut-instaurer-un-neoliberalisme-autoritaire-decrypte-le-politologue-eduardo-menenes>

- Manifestations et répression : <https://www.wsws.org/fr/articles/2025/10/19/nxvm-o19.html>

Entre 2 articles, pour retrouver le sourire, vous avez aussi le droit de regarder quelques documentaires sur les richesses naturelles et culturelles de l'Équateur. Vous avez par exemple ce [documentaire de Imineo](#), avec certains de nos partenaires, ce récit de voyage de [Antoine Explore](#) ou encore ce [reportage de Sébastien Pérez](#).

Ce long article sur l'insécurité en Équateur est maintenant fini. Je souhaite bien sûr de tout cœur que ce chapitre de violences se termine très bientôt. J'espère aussi qu'il ne va pas vous empêcher de venir profiter des trésors de ce magnifique pays très bientôt. Je vous attends avec plaisir.

Bien sûr, comme d'habitude, si vous avez trouvé cet article utile, nous vous remercions de le partager à tous vos proches.

Bonne organisation de voyage,

Léon et l'équipe

Destination Equateur ! Mais, que mettre dans sa valise ?

Un guide pratique pour optimiser vos bagages!

Faut-il prévoir un bonnet ou une casquette ? Plutôt un short ou un jean pour l'Amazonie ? Au travers de cet article, je vais vous donner des conseils pour bien préparer votre valise et ainsi éviter le surpoids des vêtements !

Faire sa valise est pour certains d'entre nous un plaisir (cela signifie un départ imminent) ou pour d'autres une angoisse (on connaît tous le fameux « pourvu que je n'ai rien oublié »), bref, un moment d'excitation intense mais qui doit garder un côté rationnel et pratique.

Rassurez-vous pour les petits oubliés, l'Équateur n'est pas un «no man's land», vous trouverez tout le nécessaire sur place.

Valise ou sac à dos ?

Le sac à dos de randonnée nous semble être une bonne option afin de rester mobile tout en évitant de traîner sa valise, surtout si vous avez décidé de voyager en bus. N'oubliez pas de prendre en compte les limitations de poids de la compagnie aérienne que vous avez choisi, afin de diminuer les coûts, certaines compagnies n'incluent pas de bagage en soute ! Attention, vous voyagerez peut-être avec plusieurs compagnies aériennes (si vous avez des escales), vérifiez bien la réglementation de l'ensemble des compagnies pour les bagages à main et les bagages en soute.



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



Essayez, dans la mesure du possible, de ne pas trop charger votre bagage pour vous sentir plus libre une fois sur place. Si vous le pouvez, pensez à peser votre valise avant de partir à l'aéroport pour éviter la mauvaise surprise du surpoids.

Les douanes se réservent le droit de fouiller vos bagages, vous pouvez tout de même les cadenasser au risque de voir le cadenas remplacé par un collier risan.

Attention : On ne vous le souhaite pas, mais il arrive que les valises se perdent en cours du trajet et qu'elles arrivent le lendemain ou quelques jours après vous. Alors n'hésitez pas à prévoir quelques affaires de rechange dans votre bagage à main afin de prévenir une mauvaise surprise.

Vêtements et accessoires :

L'Equateur offre une météo extrêmement variée, vous pourrez avoir toutes les saisons en une journée, alors soyez prévoyant. Rassurez-vous, l'hiver glacial se réserve uniquement à ceux qui souhaiteraient s'aventurer au-delà de 5000m.

Il vous faudra donc penser à emporter :

- Pulls (fins et plus épais), t-shirts (manches longues et courtes). Privilégiez les tissus qui séchent rapidement (microfibre ou laine mérinos)
- Vêtements de pluie de qualité, à toujours garder dans son sac !
- Affaires de plage
- Serviettes de bain
- Veste coupe-vent
- Pantalons et shorts confortables pour être à l'aise en toutes circonstances
- Chaussures de marche, chaussures plus légères (type basket) et chaussures ouvertes pour la plage.
- Tenue de ville pour profiter de l'ambiance citadine sans paraître trop «touriste»
- Casquette ou chapeau, le soleil tape fort en Equateur ! et éventuellement un bonnet pour les soirées andines qui peuvent être fraîches
- Sac à dos pour la marche avec une housse de protection pour la pluie si vous en avez une
- Lunettes de soleil
- Gourde, plus écologique que les bouteilles en plastique

Et maintenant, quelques conseils par région :

Les Andes

La plupart des villes et villages situés dans la cordillère des Andes se trouvent à plus de 2 000 m d'altitude. La météo change régulièrement au cours de la journée, et les températures également !

Je vous conseille le système des couches, enlever une couche lorsqu'il fait chaud, la remettre quand la température baisse.



Les indispensables :

- La doudoune
- Une veste imperméable
- La casquette, le soleil tape fort en altitude !
- Gourde, l'altitude peut provoquer des maux de tête, pour y remédier je vous conseille de boire beaucoup ... d'eau bien évidemment !
- Un bonnet et une écharpe pour le soir ou pour ceux qui veulent se lancer dans une ascension !
- Des chaussures de randonnée

L'Amazonie

Chaleur et humidité riment avec Amazonie, au sens figuré bien entendu. Le climat dans cette région de l'Equateur est le même toute l'année. La différence d'hygrométrie entre le jour et la nuit peut amener une sensation de fraîcheur.



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



Les indispensables :

- Vêtements longs, qui couvrent le corps, de préférence en coton.
- Des changes pour après les activités, la chaleur et l'humidité intensifient le processus de transpiration
- Une veste pour le soir
- Casquette, même en Amazonie vous n'êtes pas à l'abri des coups de soleil
- Gourde, pensez à vous hydrater !
- Anti Moustique, achetez le en Equateur, ceux achetés dans votre pays (type 50/50 et ne fonctionnent pas en Equateur !

La côte Pacifique

La plage, le soleil, la chaleur...Quoi de mieux qu'un séjour sur la côte pacifique pour se relaxer et oublier les problèmes du quotidien...mais pas la crème solaire !!

Les indispensables :

- Casquette ou chapeau
- Crème solaire, même lorsque le temps est nuageux !
- Anti moustique
- Une petite veste pour le soir
- Le maillot de bain
- Short

Les Galapagos

Iles paradisiaques perdues au milieu du pacifique, de quoi en faire rêver plus d'un ! Mais attention, ce n'est pas les Caraïbes ! Même si cet archipel volcanique est, en partie, encore actif, l'activité volcanique ne réchauffe pas l'océan !



Les indispensables :

- Casquette ou chapeau
- Crème solaire
- Maillot de bain, voir combinaison néoprène si vous souhaitez passer de long moment à observer la vie sous-marine
- Equipment de snorkeling, certaines croisières les proposent en supplément
- Baskets (ou chaussures de randonnée) pour vos excursions terrestres
- Une veste pour les soirées, la brise peut être fraîche

Hygiène et santé:

Pour la trousse de toilette, c'est vous qui savez ce dont vous aurez besoin. En revanche, nous nous soucions de votre santé, alors n'oubliez pas :



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



- Désinfectant, compresses et pansements
- Antidouleurs type Doliprane, Ibuprofène (qui peuvent calmer les maux de têtes liés à l'altitude)
- Médicaments pour les maux de ventre et contre la diarrhée
- Crème solaire
- Comprimés contre le mal des transports et le mal de mer (pour les Galápagos), comme le Mareol

Nous vous conseillons d'acheter de l'anti-moustique une fois arrivés en Equateur, le Detan local est souvent plus efficace que le Tropic ou 50/50 acheté dans votre pays.

Même s'il est possible d'acheter tout cela sur place, c'est toujours mieux d'avoir le nécessaire à portée de main dès qu'une urgence se présente. En Équateur, les médicaments sont souvent vendus à l'unité.

Papiers :

Nous vous conseillons de scanner et de vous envoyer par mail tous vos papiers par sécurité. Bien entendu, gardez-les sur vous pendant le voyage jusqu'en Equateur.



Penser bien évidemment :

- Au passeport (et oui, le stress fait parfois faire des choses inexpliquées).
- Le permis de conduire, qui sera votre sésame pour parcourir le pays en toute liberté
- La carte de vaccination, si vous l'avez
- Le billet d'avion...important aussi
- La carte de crédit (avec les chiffres en relief si possible, ce sera plus facile pour une location de voiture qui nécessitera l'empreinte de la carte). Pensez à prévenir votre banque que vous partez à l'étrangers, afin qu'elle ne bloque pas les opérations bancaires une fois sur place !

Divers :

Enfin voici quelques objets qui, s'ils ne sont pas vitaux, sauront se montrer indispensables à vos aventures en Equateur.

- Appareil photo
- Jumelles (très recommandées pour l'observation des animaux)
- Lampe torche
- Adaptateur 110v (se trouve facilement dans les aéroports)
- Sacs imperméables avec zip (pour maintenir au sec tous vos objets fragiles et de valeur). Ils sont indispensables en Amazonie par exemple
- Livres, bien pratiques pour passer les quelques heures d'avion qui vous séparent de votre destination !

(photo)

Bien évidemment, il en va de tout à chacun de savoir ce qu'il a doit mettre dans sa valise par rapport à ses besoins.

Sur ces paroles, je vous laisse faire vos bagages et si vous avez encore des doutes, n'hésitez pas à contacter l'équipe !

L'Equateur en toute tranquilité: COVID et climat social

Un point sur la sécurité pour les futurs voyageurs

Chers voyageurs et voyageuses,

A partir du 20 mai 2021, les restrictions dues au couvre-feu et au confinement le week-end sont terminées. Il est donc possible de se déplacer sans souci. Pour les mesures d'entrées dans le pays, voir un peu plus bas dans ce post, tout est indiqué!

A partir du 11 février 2022, il suffit d'un carnet vaccinal avec qr code d'au moins 14 jours OU d'un test PCR négatif de moins de 72 h, pour les non-vaccinés, pour pouvoir entrer sur le territoire continental et aux [Galapagos](#).

A partir du 22 juillet, le test antigénique de moins de 72h est de nouveau accepté pour les voyageurs non vaccinés. Le Test PCR de moins de 72h est toujours accepté.

Pour récapituler, à votre entrée au pays il faudra présenter, soit:



- 1 PCR négatif de moins de 72h (et non plus 10 jours!)
- ou un test Antigénique négatif de moins de 72h
- ou son certificat de vaccination (avec 2 injections)
- ou un certificat médical si on a eu le covid il y a + de 30 jours (et que par ex. on apparaît encore en + sur les tests)
- les moins de 2 ans sont exempts. (donc oui, tous les enfants à partir de 2 ans, doivent faire l'un des tests)

Il faudra un test PCR négatif de moins de 72 h pour venir en Equateur. Pas besoin de test pour aller en Amazonie, il faudra de nouveau un test de moins de 72h pour aller aux Galapagos.

Les résultats sont généralement sous 24h ou plus. Difficile d'en avoir en moins de 24h. C'est possible à Quito avec [le labo Ecua American](#).

Il faut imprimer une copie que les autorités peuvent demander pour vérification.

Un test antigénique gratuit et aléatoire peut également être réalisé à votre arrivée en Equateur. Si le test est négatif il n'y a plus de quarantaine. S'il est positif, un isolement à l'arrivée aux frais du passager devra être effectué.

A partir du 17 janvier 2022, il est nécessaire de présenter [un carnet de vaccination](#) pour circuler dans les bus dans les villes et entre les provinces du pays, ceci est valable pour tout le monde de plus de 5 ans. Aussi il est requis pour toutes les activités non essentielles, c'est à dire toutes les activités qui ne sont pas liées à l'éducation, la santé et le travail.

A partir du 28 avril 2022, le port du masque n'est plus obligatoire en Equateur ni dans les espaces fermés ni dans les espaces ouverts. Il y a deux exceptions: (1) c'est obligatoire le port de masque dans les hopitaux, centres de santé et établissements liés à la santé, et (2) c'est obligatoire le port de masque pour les personnes qui présentent des symptômes de maladies respiratoires.

Regardez [ici](#) plus d'info sur la santé en Equateur.

A partir du 18 janvier, tout voyageur se rendant en France et venant d'un pays Hors Union Européenne (indépendamment de la nationalité) devra faire de manière obligatoire un test PCR de moins de 72h avant leur retour en France. Il sera systématiquement demandé au moment de l'enregistrement des bagages à Quito ou Guayaquil. Les personnes concernées devront s'isoler pendant 7 jours et faire un deuxième test PCR à l'issu de cette période.

A partir du 29 décembre minuit, tous les voyageurs provenant de pays à risque , dont la France, doivent présenter un test PCR de moins de 72 heures pour entrer aux Pays-Bas, même pour une escale à Amsterdam sur la compagnie KLM. Futurs voyageurs, prenez donc vos précautions avant de venir nous voir en Equateur!

Les informations changent vite, confirmez auprès de votre compagnie aérienne pour les vols de départ.

En cas de symptômes, contactez le 171, numéro dédié au Coronavirus pour savoir où vous rendre et quel est l'hôpital habilité le plus proche à vous recevoir.

Ces informations seront actualisées sur [le forum](#) et sur notre page Facebook au fil de la situation. Si vous avez plus de questions ou vous voulez agendrer un [briefing gratuit de bienvenue](#) lorsque vous arrivez au pays, [contactez moi](#).

Prenez soin de vous!

Amicalement,

Léon

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Quel budget pour mon voyage en Équateur ?

Quel budget prévoir pour un voyage en Équateur ? Hébergements, repas, transports, activités, souvenirs, toutes les infos pour un voyage en indépendant.

En bref : Loin des circuits organisés en tout inclus où vous ne choisissez même pas ce que vous mangez, adaptez votre séjour à vos envies et à votre budget personnalisés.

Le but de voyager en indépendant, c'est bien évidemment d'avoir un voyage sur mesure ! Donc pas question ici de vous donner des chiffres exacts, mais plutôt un ordre d'idée des dépenses à prévoir pendant votre voyage en Equateur. Le voyage de vos rêves est à portée de main et adapté à vos économies, si vous suivez mes conseils !

Je considère que le budget minimum est de 30.00 \$US par jour et par personne pour profiter tranquillement de son voyage en individuel en Équateur. Quand on aime se faire plaisir sans compter, il n'y a pas de limite supérieure ! Pour une petite idée, comptez 150.00 \$US par jour et par personne pour un voyage confortable, sans la location de voiture ni la croisière aux Galapagos.

Hébergements

Evidemment le prix dépendra du niveau de confort et des prestations disponibles, de manière générale il faut compter:

- Entre 5.00 et 20.00 \$US par personne pour une auberge basique ou chez l'habitant (mais chut, mes petits secrets seront révélés lors du briefing de bienvenue)
- Entre 20.00 et 40.00 \$US par personne pour une maison d'hôtes charmante
- Entre 40.00 \$US et plus par personne pour un hôtel luxueux

Le prix inclut généralement le petit-déjeuner et il peut bien sûr varier selon la région ou la période. Pour les enfants de moins de 12 ans, il y a souvent des réductions jusqu'à 50%.

Bons plans ! Le Réseau Solidaire ToutEquateur à négocié pour vous les prix d'hébergements où vous êtes assurés de trouver les meilleures conditions et rapport qualité-prix pour un voyage en individuel, un voyage en famille, en petit groupe ou même un voyage de noces. N'hésitez pas à aller jeter un coup d'œil à la [liste de nos partenaires](#) !

Et en plus, l'équipe vous accueillera avec plaisir pour un briefing le lendemain de votre arrivée dans l'une des [bases Chez Léon](#) dans la ville coloniale de Quito, patrimoine mondial de l'UNESCO. Partir en vacances n'aura jamais été aussi simple !

Repas et boissons

Il est facile de manger pour pas cher en Equateur, tout comme il est aussi possible de se faire plaisir avec des plats plus gourmets ! Je vous garantis que ce petit pays regorge de merveilles culinaires.

Comptez entre 2.00 et 5.00 \$ pour un *desayuno* (petit-déjeuner) ou un *almuerzo* (déjeuner) local et à partir de 6.00 - 12.00 \$US pour un *plato a la carta*. Bien sûr, dans des restaurants à la gastronomie plus élaborée, les prix sont plutôt entre 15.00 et 30.00 \$US par personne. Vous le savez sûrement, je suis une fine bouche et j'adore la bonne nourriture, n'hésitez pas à me demander si vous voulez manger dans un bon restaurant à Quito ! Mais j'avoue qu'un petit encocado (si vous voulez savoir ce que c'est, rendez-vous dans mon article sur [la gastronomie en Equateur](#) sur l'une des [plages de la côte Pacifique](#), ce n'est pas mal non plus.

En ce qui concerne les boissons, un jus de fruit frais coûte autour de 1.00 ou 2.00 \$US, un *batido* (smoothie) est souvent autour de 1.00 ou 2.00 \$US aussi, tandis que les bières sont entre 2.00 et 5.00 \$US. Le vin est hors de prix, il n'est pas d'ici mais du Chili ou d'Argentine ! Une des suggestions que je peux vous faire, goûtez le Pajaro Azul ou encore la chicha. Côté boissons chaudes, ne loupez pas le canelazo à Quito. Si ces boissons insolites vous intriguent, allez donc découvrir ce que c'est dans ma chronique sur [les boissons en Equateur](#), je suis intarissable





Transports

Le taxi le plus cher de votre voyage sera sûrement celui depuis l'aéroport de Quito (30.00 \$US pour rejoindre [son hôtel dans le centre-ville](#). Après, ça restera des trajets économiques de maximum 5.00 \$US. Pour le transport public, c'est seulement 1,50 \$US/heure, c'est très raisonnable, non ?



Epris d'évasion, de grands espaces et d'escapades hors des sentiers battus, [louer une voiture](#) pour faire un circuit découverte en Equateur aux meilleurs prix est l'option adéquate, n'hésitez pas à m'envoyer une demande de devis, laissez-vous guider, c'est totalement gratuit, sans garantie financière avant votre arrivée et sans surprises ! C'est l'occasion de vous créer un itinéraire sur mesure pour sortir des sentiers battus et dénicher des paysages et les plus beaux sites à couper le souffle.

Des vols intérieurs sont possibles, soit pour relier les différentes régions du pays sur le continent (Amazonie, Sierra et côte Pacifique), soit pour [se rendre sur les îles Galapagos](#) (comptez environ 450.00 \$US pour les billets d'avion).

Excursions et activités

Bonne nouvelle ! Tous les parcs nationaux en Equateur sont gratuits. Sauf le parc National des Galápagos, l'entrée coûtera 200 \$US par personne à partir du 1er août 2024. Pour les réserves privées, c'est très aléatoire mais vous payerez rarement plus de 20.00 \$US par personne.

Si vous restez sur le continent, il faut compter environ 50.00 à 100.00 \$US pour une journée d'excursion et 250.00 \$US pour une ascension de volcans (sur deux jours / 1 nuit), en passant par une agence de voyage. Pour des [croisières dans les îles Galapagos](#), le budget est évidemment plus élevé.

Pour les entrées des musées ou encore du [teleferiQo à Quito](#), c'est généralement autour de 7.00 \$US quand c'est payant.

Téléphone

Une carte Sim locale coûte 5.00 \$US chez Claro ou Movistar, les deux opérateurs avec la meilleure couverture réseau. Avec une recharge de 5.00 \$US, vous pouvez appeler environ 45 minutes. Pensez à prendre une carte avec des données, il y a des bons plans avec une dizaine de GB pour 10-15 usd. Cela dit, pensez aussi à vous déconnecter vraiment pendant votre voyage et profiter du dépassement, des incontournables et du farniente quand même de temps en temps !

Bon Plans : Si vous avez prévu de partir en voyage en indépendant, avoir un numéro local est une bonne idée pour pouvoir contacter ou réserver les activités et les hôtels sur place ainsi que [l'assistance francophone](#) de l'équipe du Réseau Solidaire ToutEquateur, qui est sur place pour vous aider !

Souvenirs

Les produits artisanaux sont bon marché. Un hamac coûte environ 10.00 à 20.00 \$US, un poncho environ 15.00 à 25.00 \$US et un maillot de l'Équateur environ 5.00 à 10.00 \$US. Un chapeau de Panama de qualité commence généralement autour de 50.00 \$US. D'ailleurs, vous voulez savoir comment reconnaître un vrai Chapeau Panama, c'est par [ici](#).

Petite astuce : Il est difficile de négocier en Équateur, les prix étant généralement déjà fixés. Sur les marchés d'artisanat, dont celui d'Otavalo, vous pouvez quand même obtenir jusqu'à 25% de réduction si vous achetez plusieurs articles. Sur les marchés de fruits et légumes, vous pouvez avoir la papita, c'est-à-dire 1 fruit ou 1 légume offert pour l'achat de plusieurs. Pour faire craquer la petite dame du marché, dites-lui "No sea malita" avec un grand sourire, elle ne pourra pas résister, et elle pourrait même vous donner un meilleur prix !

Vous le savez, n'hésitez pas à partager votre itinéraire sur [le forum](#) ainsi que toutes vos questions, avec moi, [la préparation de votre prochain voyage](#) en Amérique du Sud sera un jeu d'enfant, même en dernière minute, foi de Léon.



A très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Un guide francophone est-il nécessaire pour votre voyage en Équateur ?

Vous envisagez de partir en vacances en Équateur ? Vous trouverez alors dans cet article tout ce qu'il faut savoir sur les guides en Équateur. C'est parti !

En bref: Que vous prévoyez un [road trip](#) dans les Andes, un [séjour hors des sentiers battus](#) en [Amazonie](#) ou encore des croisières aux [Galapagos](#); vous pourriez être tenté d'avoir la compagnie d'un guide francophone durant votre voyage en Equateur. Je vous dis tout !

L'Équateur est un pays facilement accessible avec ou sans guide francophone, si vous préparez bien en amont votre itinéraire et cela avec l'appui et [les conseils précieux de l'équipe de choc ToutEquateur](#); vous aurez l'opportunité de découvrir par vous-même les trésors de ce pays d'**Amérique du Sud**.

Le guide est-il indispensable en Équateur ?

La barrière de la langue, le manque de connaissance du pays ou le besoin de se sentir plus en sécurité face à l'inconnu sont les principales inquiétudes qui peuvent pousser à contracter les services d'un guide francophone.

Si vous avez l'**esprit d'un aventurier** (tout comme un jeune Léon), vous trouverez les différentes clés qui mèneront à votre satisfaction : celle d'avoir organisé au mieux et par soi-même votre voyage en Equateur avec ou sans le coup de pouce d'un guide sur place.

La clé numéro 1 est de [construire son circuit voyage en Equateur](#) bien avant le départ afin de définir ses priorités et ne pas se laisser dépasser par les contraintes liées à l'inconnu une fois sur place.

Une fois la liste de votre itinéraire de voyage en Equateur établie, il semble raisonnable de répondre à deux points importants : Par quel moyen de transports aller vous découvrir le pays? et dans quels hébergements passerez-vous vos nuits de repos bien méritées ?

Sachez qu'il est simple de [louer un véhicule 4x4](#) et de construire un roadtrip délimité dans le pays. Encore une fois, je pourrai vous assister sur votre itinéraire lors de votre [demande de devis](#).

Question logement, il est important de **choisir au préalable ses hébergements**, de les réserver ou non (cela dépend de la saison et de la localisation). Pour réserver chez un **des partenaires de ToutEquateur**, il vous suffira de leur envoyer un petit message par Whatsapp, et même si votre espagnol n'est pas parfait, on arrive généralement bien à se comprendre. Cela vous permettra de profiter des bons plans et des avantages avec [la carte Premium ToutEquateur](#). Petit plus : chez la plupart des partenaires, l'**annulation est gratuite**.

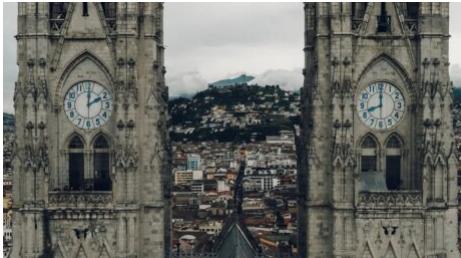


ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Une fois l'aspect itinéraire, transports et logements plus ou moins ficelés, vous pourrez vous projeter plus facilement et vous intéresser donc à la nécessité d'un guide sur place.

Un guide vous transmet **sa passion et sa connaissance sur le pays** durant les visites et ceci pour certains voyageurs est un détail non négligeable. D'ailleurs, je crois qu'il est important que des guides locaux parlent de leur terroir, de la culture, des traditions. L'équipe ToutEquateur et moi-même vous feront également bénéficier de leur longue expérience sur le terrain: eh oui, [en briefing gratuit à Quito](#), nous vous partageons les petits secrets et les astuces pour profiter à fond de votre voyage .



Vous êtes inquiets parce que vous ne parlez pas espagnol? La barrière de la langue n'est pas importante si on prend aussi quelques avances sur des cours en ligne d'espagnol via des applications spécialisées ou encore via des guides de conversations imagées tels que "G'palémo" pour se faire comprendre facilement des locaux.

Simplement vous pouvez vous lancer **le défi d'apprendre le Kichwa**, beaucoup plus local et authentique dans les Andes équatoriennes :) Sachez que les Équatoriens ont des caractères très patients et seront ravis de recevoir des cultures différentes de la leur, c'est un moment de partage riche entre vous et eux, peu importe si vous n'arrivez pas à vous exprimer aisément par les mots, les gestes feront passer vos messages.



Tous les doutes et questions qui surgiront avant votre départ en Equateur peuvent être répondus à travers notre page [préparer votre voyage](#) ou durant [un appel téléphonique gratuit](#) avec un membre de l'**Équipe ToutEquateur**; ils pourront vous recommander des relais locaux selon votre itinéraire de voyage.

Je vous invite également à lire les [témoignages et récits d'expériences](#) de nombreux voyageurs du Réseau Solidaire ToutEquateur, qui ont aussi fait le choix ou non de voyager avec un guide francophone.

Trouve-t-on des guides francophones en Équateur ?

A la question trouve-t-on des **guides francophones** en Equateur? la réponse est oui mais pas sur toutes les destinations du pays et pour tous les budgets...

Il existe des **agences de voyages locales** ou des intermédiaires (depuis votre pays d'origine) qui peuvent organiser **des circuits organisés** avec l'option découverte tout en français. Mais pour le coup, c'est un autre style de voyage, souvent des **voyages en groupes** et avec un autre budget, on vous laisse comparer si curiosité vous avez! Et puis moi je n'aime pas payer plus d'argent pour suivre un groupe et qu'on choisisse tout pour moi, y compris le moment de la pause pipi! Mais ça, c'est aussi une question de personnalité :)

En Equateur vous trouverez quelques francophones installés depuis plusieurs années par amour des Equatoriens et du pays et proposant leurs services en tant que **guide certifié**. Mais encore une fois si vous fiez pas à la barrière de la langue, un guide local parlant espagnol vous apprendra plus de choses que vous ne le pensez et cela passera aussi par les gestes. D'ailleurs certaines destinations comme l'**Amazonie** ou les îles **Galapagos**, vous demandera principalement beaucoup d'observation et de silence à l'approche **des animaux** exceptionnels de ces lieux. N'oubliez surtout pas vos jumelles au passage!

A savoir dans [les parcs nationaux](#) vous aurez à votre service des guides certifiés parlant espagnol ou anglais.



En parlant de nature, je peux aussi vous recommander des guides francophones spécialisés dans [l'ornithologie](#) ou encore de la géologie, n'hésitez pas à demander à l'équipe ses divers contacts lors du [traditionnel Briefing gratuit](#) à votre arrivée à Quito.

Ce sera le moment idéal pour lui partager votre itinéraire et connaître davantage sur [les incontournables de l'Equateur](#)

Si vous aimez **les voyages hors des sentiers battus** et découvrir des **lieux authentiques** loin des recommandations des guides de voyages, Léon vous révèlera même ses **petits secrets** lors du briefing. Et si vous recherchez également un chauffeur francophone pour vous conduire dans le pays, notamment si vous [voyagez en famille](#) sur votre itinéraire de voyage, l'**Équipe de ToutEquateur** peut vous soumettre des personnes de confiance.

En d'autres mots, **préparez bien votre itinéraire** en amont et sélectionnez vos priorités pour votre voyage en Equateur, avoir un guide francophone peut être une priorité pour certains voyageurs qu'en d'autres non. Rassurez-vous et surtout pendant votre voyage demandez-nous si besoin d'un conseil, d'une assistance ou tout simplement d'un bon plan, avec [la carte premium assistance](#), l'**Équipe de ToutEquateur** et moi sont **vos guides numéro 1** pour cette belle aventure Équatorienne.



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

A bientôt,

Leon de Quito!

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Assurance voyage pour mon séjour en Équateur

Assurance obligatoire pour mon voyage en Équateur ? Pourquoi avoir une assurance quand on voyage ? Quelle assurance choisir ? À quel prix ?

En bref : Point nécessaire sur les assurances voyages, avant de pouvoir profiter de l'Équateur.

Les vacances à l'étranger sont synonymes de détente et découvertes, mais autant se préparer un minimum pour en profiter en toute sérénité. Avant votre départ pour l'Équateur on fait le point avec vous sur l'assurance voyage pour des vacances en Équateur ! Souscrire une assurance voyage fait partie des questions essentielles. L'assurance est-elle obligatoire ? A quoi sert-elle ? Pour qui est-elle recommandée ?

L'assurance est-elle obligatoire pour mon voyage en Équateur ?

Non, il n'est pas **obligatoire** de prendre une assurance voyage si vous venez en Équateur. Une loi établissant l'obligation pour les touristes de souscrire une assurance maladie avait été passée en 2018, mais elle a par la suite été abrogée pour un soucis de compétitivité. Il s'agissait de ne pas faire augmenter les coûts du voyage pour les personnes souhaitant découvrir l'Équateur et ainsi ne pas pénaliser le tourisme par rapport aux autres pays autour.

A noter que l'assurance est **obligatoire si vous comptez faire de la plongée sous-marine en Équateur ou aux Galapagos**, il est indispensable d'en avoir une pour être accepté sur le bateau.

Pourquoi prendre une assurance voyage ?

Une assurance voyage **vous couvre contre les incidents** qui pourraient survenir pendant votre séjour (perte de bagage, en cas d'annulation de vol, assistance rapatriement en cas de retour anticipé obligatoire, frais médicaux en cas d'accident, en cas d'hospitalisation...). La souscription n'est pas obligatoire mais elle permet de **voyer plus sereinement**. Pensez-y, même si vous êtes plutôt "voyage routard".

Choisir son assurance peut s'avérer être un casse-tête. Attention toutes les assurances voyage n'ont pas les mêmes garanties, conditions ou plafonds. Le prix du contrat d'assurance peut également varier en fonction de l'âge des voyageurs, de la durée du séjour ou bien du pays de destination. Il existe sur le net tout un tas de **comparateurs d'assurances** pour vous permettre de trouver l'assurance qui correspond à vos besoins, sans vous ruiner avant de partir ! Lisez bien les petites lettres dans les garanties proposées par votre assurance voyages, en cas de pépin, il y a souvent des exceptions et restrictions ! Vérifier aussi le délai de carence.



Pour qui ?

L'assurance voyage est surtout recommandée si vous avez l'intention de faire des **activités "à risque"** pendant votre voyage, tel que du rafting, de la descente en vtt ou encore de l'escalade. Et oui, personne n'est à l'abri d'un imprévu lors de la pratique de sports extrêmes, autant avoir l'esprit tranquille. Avis aux globe-trotter, souscrire une assurance est aussi fortement conseillé pour ceux qui comptent faire un **voyage sur une longue durée**, un tour d'Amérique du Sud ou un tour du monde par exemple. Les voyageurs au long cours ont une plus grande probabilité d'avoir recours à des soins médicaux, même si je ne le vous souhaite pas, bien entendu, donc autant avoir une compagnie d'assurance qui tient la route ! Les frais médicaux à l'étranger peuvent être élevés, être pris en charge rapidement avec garantie de remboursement vous évitera du stress inutile. Un conseil, pour vous faire rembourser, gardez bien les justificatifs, cela paraît idiot mais autant remettre en une couche!

Pour des séjours courts (inférieurs à 3 mois), vous bénéficiez peut-être d'une **assurance santé et rapatriement grâce à votre carte bancaire**, à condition bien sûr que les billets d'avion aient été achetés avec celle-ci. Vérifiez quand même les conditions générales auprès de votre compagnie aérienne.



Les conditions ne sont pas les mêmes suivant le type de carte de crédit (Visa, Mastercard, Visa Premier, Mastercard Gold...). La carte gold permet généralement plus de rapidité et d'efficacité dans le service. Pensez à voir auprès de votre banque quelles sont les conditions de cette assurance afin de ne pas avoir de mauvaise surprise à l'arrivée !

Et pour voyager encore plus sereinement, pensez à [l'Assistance ToutÉquateur](#) ! Toute l'Équipe sur place parle français et est disponible 24h/24, on est toujours là pour vous aider en cas de besoin.

A très bientôt,

Leon de Quito



Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Trouver son vol pour l'Équateur

Je vous indique les compagnies et les liaisons aériennes au meilleur prix pour découvrir l'Équateur

En bref: Quelles sont les liaisons depuis la France, l'Espagne ou encore le Canada, c'est l'objet de cet article.

Vous êtes sur le point [d'organiser votre voyage](#) en Équateur ? Vous m'en voyez ravi ! Je vous donne ici tous les bons plans pour que vous sachiez **comment trouver un vol direction le pays des quatre mondes**. En dernière minute ou en avance, que vous partiez d'Europe, du Canada ou d'un autre pays d'Amérique du Sud... Bouclez votre ceinture, embarquement immédiat vers toutes les possibilités de vols qui s'offrent à vous au meilleur prix !

Quels vols depuis l'Europe ?

Bien que l'Équateur semble loin, des vols **directs** sont possibles depuis l'Europe et ce, vers l'un des deux aéroports internationaux que compte l'Équateur : [l'aéroport de Quito](#) et l'aéroport de Guayaquil. Attention si vous vous rendez aux Galapagos, il n'y a pas de vol international direct. Je vous dis tout dans mon article pour [arriver aux Galapagos](#).

Au départ de la France

Vous pouvez très bien acheter des billets d'avion pour un **vol direct** long courrier au départ de Paris avec la compagnie aérienne Air France. Avec cette liaison régulière, le prix du billet aller-retour oscille entre 900.00 € et 1200.00€, selon la période de l'année. Le prix des vols pouvant osciller fortement, choisissez bien votre période ! Il faut alors compter un temps de vol d'environ 12 heures qui part le soir et vous permet d'arriver le lendemain avec 6h (en hiver) et 7h de moins (en été).

Certains voyageurs réussissent à dénicher un vol moins cher en partance de Paris avec escale à Madrid, qui est l'aéroport disposant du plus grand nombre de connexions avec l'Amérique latine, ou encore via les États-Unis en transitant par l'un des grands "hubs" du pays (Houston, New-York, Washington ou Miami). **Si vous passez par les Etats-Unis parce que vous empruntez United Airlines ou American Airlines, n'oubliez pas de vous munir de l'ESTA**, le visa pour transiter sur le sol états-unien. Je vous dis tout sur celui-ci un peu plus bas.

Prendre des billets avec escale c'est souvent le moyen de réserver des **vols à bas prix**, il est vrai... Je vous conseille cependant de prendre plusieurs paramètres en compte avant de faire votre choix : la fatigue d'un voyage avec une ou plusieurs escales, [votre arrivée sur le sol équatorien](#) et le temps passé en correspondances, qui grignote souvent le temps que vous auriez pu passer à profiter de l'Équateur.

Une **petite astuce** si vous n'avez pas peur des escales: rejoindre Madrid en vol low cost et prendre un vol vers Quito direct et au meilleur prix ! Mais attention aux conditions de poids et de mesures des bagages, ils ne vous rateront pas, même si votre valise dépasse de quelques cm ! Et gardez à l'esprit qu'un aller-retour est parfois plus économique qu'un aller simple si vous entamez un voyage de longue durée avec dates flexibles, sans date de retour définie.

Les vols directs depuis d'autres capitales européennes

Parce qu'il vous est également possible de **résérer un billet d'avion** en partance d'autres villes européennes et notamment Madrid, via les compagnies Iberia et Air Europa. KLM organise également des vols réguliers avec ou sans escale depuis Amsterdam. Que vous habitez en France, en Belgique, en Suisse ou encore au Luxembourg, vous n'avez plus d'excuses pour ne pas embarquer vers l'Équateur, il y a forcément des liaisons directes ou des vols avec correspondance près de chez vous ! Pour aller de l'Europe vers Guayaquil il y a aussi de nombreuses connexions si vous décidez de commencer votre périple par le Sud.

Les vols depuis le Québec

Vous aussi, chers amis québécois, vous avez la chance de bénéficier de **liaisons directes** depuis Toronto via la compagnie Air Canada. Et depuis Montréal et Ottawa, allez-vous me dire ? Malheureusement, pas de vol direct mais il est très facile de se rendre à Quito ou Guayaquil en passant par les États-Unis !

Une escale aux Etats-Unis?

Si vous partez du Québec ou si vous avez décidé de partir d'Europe et faire escale sur le sol américain, vous pourrez ainsi transiter par les aéroports de Miami, Dallas, Atlanta ou encore Houston. American Airlines, Delta Airlines et United Airlines sont les principales compagnies qui opèrent des vols depuis ces villes vers l'Équateur. Cela vous en fait des options de vols ! Il ne vous reste plus qu'à trouver un billet d'avion au meilleur tarif et le tour est joué.

Vous êtes ressortissant européen et faites escale aux États-Unis ?

Il vous sera alors demandé une autorisation de voyage aux États-Unis, aussi appelée **Esta**. Et ce, même pour une escale extrêmement courte. Nos amis québécois ne sont quant à eux pas concernés par cette démarche...

Pour l'obtenir, il suffit d'en [faire la demande](#) avant votre départ auprès du Département de la Sécurité Intérieure des États-Unis (la navigation est possible en français). Il vous suffira de vous munir de votre passeport et d'une carte bancaire afin de régler les 14.00 USD requis pour la délivrance de cette autorisation de voyage.

Vous êtes ressortissant européen et transitez par un aéroport du Canada ?

Dans ce cas, après avoir réservé votre billet d'avion, pensez à [faire la demande de l'AVE](#) (Autorisation de Voyage Électronique) sur le site du Gouvernement du Canada. Il vous en coûtera 7.00 USD CAN.

Avec tout cela, vous êtes fin prêts pour vous envoler [vers un voyage en Équateur](#) !

Les liaisons entre l'Équateur et les pays d'Amérique latine

Vous prévoyez de réaliser un road-trip à travers l'Amérique latine ou vous cherchez tout simplement à prolonger vos vacances dans un autre pays d'Amérique du Sud ? Cela tombe à pic puisque des **vols régionaux** depuis d'autres pays desservent les aéroports internationaux de Quito ou Guayaquil, en Equateur. En voici un petit aperçu.

Differentes compagnies telles que Latam et Avianca vous emmèneront à travers le continent. Pas de Ryanair ici mais la compagnie colombienne low cost Wingo assure des vols vers et depuis Bogota, en Colombie. Attention aux horaires "décalés", on va dire ça comme ça ! Si vous empruntez les low costs ici, faites toutefois attention à ce que tout soit inclus dans le prix, y compris le bagage en soute pour ne pas avoir de frais supplémentaires à l'embarquement. Interjet et Aeromexico peuvent vous faire atterrir en Équateur avec un décollage à Mexico. Des liaisons aériennes prévoient également de rejoindre le Pérou voisin, vers Lima, via les compagnies Latam et Avianca. Vous pouvez aussi miser sur un voyage entre le Panama et l'Équateur avec Copa Airlines. Et bien plus encore...

Bien sûr, si vous continuez votre voyage par voie terrestre, je vous dis tout sur le passage de frontières vers la Colombie et le Pérou [ici](#)

MALIN ! Si vous arrivez à Quito ou Guayaquil et que vous voulez tout de suite commencer votre roadtrip, vous pouvez récupérer votre voiture directement à l'aéroport auprès de nos partenaires ! Demandez-moi de l'aide pour votre itinéraire sur [le forum](#) et une fois qu'il est fixé, hop, une [petite demande de devis](#)...

Mes recommandations

→ Il vaut mieux privilégier la **réservation de billets d'avion** flexibles directement auprès de la compagnie aérienne et éviter de passer par des comparateurs de vols en ligne ou **brokers** qui n'assurent pas toujours (voire c'est complètement laborieux !) une assistance aux voyageurs, sans parler des modalités d'annulation. Réserver votre vol en direct, c'est s'assurer plus de tranquillité et éviter de comparer sur des centaines de sites pas toujours très transparents.

→ Vous recherchez un **billet pas cher** et anticipez l'achat de celui-ci pour l'avoir au meilleur prix ? Je conseille alors de vous inscrire aux alertes de vol pour vos dates, auprès de chaque compagnie, afin de bénéficier du meilleur tarif. Par expérience, je sais que des compagnies comme Iberia ou Air France proposent régulièrement des petits prix. Restez à l'affût des meilleures offres



en consultant régulièrement les sites des compagnies ! Si vous partez hors saison (de janvier à juin hors carnaval ou de septembre à novembre), vous trouverez sûrement des tarifs défiant toute concurrence ! Vérifiez quand même [la météo](#) afin de ne pas avoir de mauvaise surprise !

→ Profitez de votre **voyage en Équateur** qui, j'en suis sûr, vous laissera de magnifiques souvenirs en mémoire ! Avant de partir, demandez moi conseil sur [le forum](#) où je vous aide avec joie à construire avec vous l'itinéraire qui vous ressemble. Je vous laisse aussi jeter un œil aux récits de voyage laissés par les voyageurs sur le [Blog ToutÉquateur](#). Cela vous donnera peut-être des idées, qui sait ? Et peut-être que vous aurez même envie d'en écrire un pour la communauté des voyageurs du Réseau Solidaire ?

Maintenant que vous savez tout, je vous attends avec plaisir à Quito avec l'équipe, qui sera ravie de vous rencontrer pour [le briefing traditionnel gratuit](#) :)

A très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Partir en Équateur sans agence de voyage, c'est possible !

Est-il possible d'aller en Équateur sans passer par une agence de voyage ?

En bref : Une des premières questions que vous pouvez vous poser lors de votre **choix de destination de vacances est bien souvent : a-t-on besoin de passer par une agence ?**

Souvent, plusieurs facteurs sont à l'origine de ce choix : la barrière de la langue dans le pays de destination, l'envie de partir sans se préoccuper de l'itinéraire à préparer, puis de la logistique ou encore de l'arrivée sur place.

En Équateur, il est tout à fait possible de préparer soi-même son voyage sans passer par une agence, mais plutôt avec **les conseils et les bons plans du Réseau Solidaire ToutÉquateur**. Les certaines de voyageurs qui ont tenté l'aventure avec nous en toute liberté, pourront vous rassurer sur le sujet !

Pourquoi partir en Équateur sans agence de voyage ?

Je comprends la réticence pour certains à sauter le pas et à se lancer dans l'**organisation de son voyage** en Équateur. L'expérience vécue par les **voyageurs de ToutÉquateur** a démontré, jusqu'à preuve du contraire (parole de Léon), que le voyage indépendant leur avait donné plus d'assurance, de liberté et d'envie pour croquer le monde à pleine dents. Tentant, non ?

C'est bien pour cela que le **Réseau Solidaire** a su grandir grâce à la confiance donnée par toutes ces âmes aventurières !

Voyage en toute liberté à travers le pays...

« Le plus beau voyage est de se prouver sa liberté », une des citations favorites de Léon.

Les agences de voyage proposent généralement **des séjours individuels** (ou sur mesure à la demande du voyageur) ou des **voyages de groupe**. Ces voyages font partie d'un éventail de circuits en tout inclus et organisés en fonction de thématiques telles que « La route des volcans en Équateur », « Parcours aventures en Équateur », « Sur les traces des richesses coloniales en Équateur » et d'autres voyages aux intitulés tous attractifs. L'avantage N°1 des agences de voyage, c'est la prise en main complète de votre voyage en tant que tel. Nommé communément **séjour tout inclus**, les spécialistes gèrent alors vos billets d'avion, vos hébergements en hôtels et toutes vos activités avec, pour certaines, un [guide francophone](#). C'est un bon filon pour ceux et celles qui souhaitent voyager avec l'esprit libre et ne pas se soucier de l'organisation sur place... et qui ont 30 à 50 % de budget en plus à consacrer à leurs vacances par rapport à un voyage organisé en indépendant.

Cependant, cette notion de liberté n'est pas interprétée de la même manière par tous les voyageurs. Il faut dire que si vous souhaitez improviser un détour dans votre itinéraire préconisé au jour et parfois à l'heure près, vous vous retrouverez frustré de ne pas avoir le temps et la facilité de divaguer comme bon vous semble. Dans le tout inclus, même la pause pipi est planifiée : avis aux amateurs !

L'avantage premier de voyager avec le Réseau Solidaire ToutÉquateur, et bien c'est la **liberté** ! Ce n'est pas une agence de voyage en tant que telle, mais bien une équipe de francophones experts et présents dans le pays qui vous accompagnent librement dans la préparation de votre voyage grâce à [un éventail de conseils](#) et leur expérience de terrain.

Pas d'engagements, vous êtes libre de faire appel à nos bons plans : de la préparation du voyage en amont à la [location de voiture](#) ou encore la [réservation d'un hébergement à Quito](#), si vous prévoyez [un séjour en Amazonie](#) ou encore si vous cherchez la croisière de [vos rêves aux Galápagos](#) : l'équipe et moi sommes là pour vous accompagner de A à Z.

Le second avantage c'est la **liberté d'annuler votre voyage** en cas d'imprévu. Des [circonstances actuelles](#) ou bien des plans qui changent de dernière minute, peuvent parfois freiner l'engagement dans un itinéraire de voyage auprès d'une agence ou des partenaires de tourisme (hôtels et activités). Pour ces derniers, les paiements sont parfois irréversibles et une certaine caution est gardée. Avec le Réseau Solidaire ToutÉquateur, **les annulations ou modifications sont sans frais** si vous louez un véhicule ou réservez une nuitée au sein des hôtels Chez Léon. En ce qui concerne les vols ou les hébergements/activités que vous auriez réservés à l'avance et auxquels vous ne pourriez pas donner suite, Léon vous donnera de bons conseils et la marche à suivre.

Par exemple, pensez toujours à prendre l'**option annulation de vol** (via la compagnie aérienne ou votre assurance de carte bancaire). Pour les hébergements et les activités, la très grande majorité des [partenaires recommandés](#) par le Réseau Solidaire ont l'avantage de rembourser sans frais de pénalité.

... et réalisez de grandes économies !

Qui dit voyage par soi-même, dit **grandes économies** ! Ce n'est pas un tabou, les agences de voyages de par leurs séjours organisés tout inclus à la logistique millimétrée, vous facturent leurs services parfois de façon onéreuse. En effet, des commissions sont prélevées lors de chaque réservation effectuée (en plus des billets d'avions, des hébergements et des activités) et cela rend vite la facture salée.

Avec le Réseau Solidaire ToutÉquateur, vous avez l'opportunité de faire une grande économie parfois même à hauteur de 50 % en comparaison à des séjours qui seraient réservés via des agences.

Un des coûts qui peut peser sur votre [budget voyage en Équateur](#), c'est la **location d'un véhicule**. En passant par les plateformes spécialisées et autres comparateurs internationaux, vous pourriez être surpris à l'arrivée dans l'agence de location de payer bien plus cher que le montant indiqué sur votre écran. A savoir que beaucoup de comparateurs ne prennent pas en compte [les assurances](#) qui sont pour certaines obligatoires en Équateur.

Louer un véhicule à travers le Réseau Solidaire, c'est donc s'assurer d'un prix fixe et transparent, sans surprise ou malentendu à la livraison du véhicule. Si vous réservez par ToutÉquateur, le **prix indiqué est le prix réglé**.

Fort de mon expérience, j'ai réuni tout au long de ses années en baroudant dans le pays **un carnet d'adresses** des professionnels du tourisme locaux. [Les partenaires](#) sont testés et approuvés par nos voyageurs... plus fiable que de se baser sur le TripAdvisor ou les avis Booking, non ? Le Réseau Solidaire, c'est aussi donner de la visibilité et travailler main dans la main avec les **partenaires locaux** proposant hébergements et activités en Équateur.

La [carte Premium ToutÉquateur](#) vous fait bénéficier d'une liste de partenaires proposant hébergements ou activités selon les différentes régions du pays et d'une **multitude de réductions** pour faire encore plus d'économies pendant votre séjour. Par exemple, si vous [voyagez en famille en Équateur](#), une excursion en Amazonie peut vite grimper en étant à plusieurs. Avec les partenaires du Réseau Solidaire, vous aurez **des réductions et des avantages** sur pratiquement toutes les activités. Il suffit de réserver en direct et de présenter votre carte Premium à l'arrivée.



ToutÉquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Acquérir la carte Premium, c'est aussi bénéficier d'une [assistance francophone](#) 7j/7 et 24h/24 afin de répondre à vos questions, vous donner des bons plans de dernière minute et vous assister en cas de pépin. Le Réseau Solidaire, ce n'est donc pas une agence, c'est bien mieux : réductions, assistance, pour vous offrir le meilleur voyage, pour moins cher et en toute liberté ! Elle n'est pas belle la vie ?

Les bonus des voyages avec le Réseau Solidaire ToutÉquateur



Si vous décidez de ne pas faire appel à une agence, pourquoi ne pas donc économiser ce budget pour voyager plus librement dans le pays et se faire davantage plaisir sur place ? Profiter d'un super lodge en Amazonie, louer une voiture plus longtemps, vous laisser tenter par une croisière ?

Le Réseau Solidaire ToutÉquateur, c'est aussi l'as des **bons plans hors des sentiers battus**. Il est vrai que les agences de voyages organisent des circuits plus traditionnels et souvent sur des lieux plus touristiques. Or, de plus en plus de voyageurs souhaitent tout d'abord une certaine **liberté dans l'organisation** de leur itinéraire voyage, désirant se déconnecter et s'éloigner des zones plus touristiques.

Forte de l'expertise sur place, l'équipe de ToutÉquateur a des contacts directs avec les locaux qui peuvent vous faire découvrir certains trésors de leur beau pays. Cela fait partie de mes petits secrets que vous pourrez apprendre [lors du briefing](#) le lendemain de votre arrivée à Quito.

C'est aussi l'opportunité de découvrir la **jungle amazonienne** [article Amazonie] au sein d'une des tribus indigènes équatoriennes ou partir dans la **forêt des nuages de Mindo** avec un **guide francophone** spécialisé en **ornithologie**. Le tout en bénéficiant de l'**assistance Premium** de ToutÉquateur à tout moment.

Les bonus des voyages avec le Réseau Solidaire ToutÉquateur, c'est d'avoir à disposition le grand **réseau de contacts** sur place et l'**expertise** afin d'adapter votre itinéraire et vos activités selon vos envies.

Comment organiser votre voyage en Équateur sans agence ?

Si vous décidez de partir en Équateur sans faire appel à une agence, vous gagnerez en liberté et ferez des économies pour sûr, mais vous vous engagez alors à organiser votre voyage par vous-même !

Le Réseau Solidaire ToutÉquateur, ce n'est pas une agence avec des séjours tout compris, mais votre **compagnon de route avant et pendant le voyage**.

C'est un appui indispensable pour vous lancer dans votre aventure tout comme l'ont fait des centaines de voyageurs du réseau avant vous !

En posant toutes vos questions durant la préparation de votre prochain séjour

C'est bon ! Vous avez décidé la date du voyage et posé vos vacances, il vous reste maintenant le plaisir d'organiser votre futur itinéraire en Équateur. Il est donc temps de penser à [construire votre circuit](#).

Que vous soyez très prévoyant en organisant votre voyage des mois à l'avance ou bien plutôt de ceux qui aiment vivre une aventure sans trop prévoir jour par jour, mieux vaut tout de même vous renseigner sur les basiques requis pour un voyage à l'autre bout de l'Atlantique.

Un voyage, c'est un peu comme un couteau suisse : plusieurs thématiques sont à déployer et à étudier avant le départ.

Faut-il un **visa** ? Certains **vaccins** sont-ils obligatoires ? Comment dois-je composer ma trousse à pharmacie ? Quels sont les vêtements nécessaires et selon quelles régions ? [Quel climat](#) fait-il ? Quelle est la monnaie locale ?

Je réponds à toutes vos questions avant le voyage, il suffit de demander un coup de fil à l'équipe pour vous aider ! Vous trouverez aussi des dizaines d'articles classés selon des thématiques précises qui vous aideront à mieux comprendre le pays.

Profitez-en pour [partager votre itinéraire sur le forum](#), je veillerai à vous donner des conseils en détails et cela bénéficiera également à tous les autres voyageurs qui, comme vous, visitent le forum en quête de réponses.

Une fois votre itinéraire plus ou moins ficelé, vous pouvez d'ores et déjà vous intéresser à [la location de voiture](#), si vous prévoyez par exemple de faire un road trip dans la région des Andes, et [réserver vos hébergements](#) dans les villes étapes de votre voyage grâce à la grande [liste de partenaires](#) de ToutÉquateur. Si vous rêvez de [surfer](#) sur la côte, de voir pour la première fois des [baleines à bosse](#) ou bien de faire [l'ascension d'un volcan](#), une [liste d'activités](#) classées par thèmes saura vous guider dans la préparation de votre voyage dans ce pays aux mille et une richesses.

En lisant les carnets de bord de voyageurs ayant découvert l'Équateur avant vous

Le Réseau Solidaire, tel que son nom l'indique, ce n'est pas que mon humble personne et l'équipe de ToutÉquateur qui l'animent et le font grandir jour après jour, c'est aussi l'affaire de **nombreux voyageurs du réseau** qui ont eux-mêmes organisé leurs séjours (avec notre coup de pouce et nos bons plans).

Si vous aimez les **retours d'expériences authentiques** lorsque vous planifiez vos voyages, les **carnets de bord des voyageurs** sont un excellent moyen de se projeter et de se renseigner sur le pays.

[Les carnets de voyages de ToutÉquateur](#), ce sont des centaines de récits d'aventures, des bons plans, des anecdotes drôles et des photos des merveilles du pays et de tous les moments de partage appréciés avec les locaux.

Je m'accorde souvent une petite lecture du soir, en parcourant les **récits des voyageurs** qui ont fait confiance au réseau. Et si vous aussi, vous commencez par quelques lectures en préparation de votre voyage ?

L'équipe et moi vous attendons dès à présent pour construire ensemble votre voyage en Équateur et avons hâte de vous accueillir sur place !

À très bientôt !

Leon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

La santé en Équateur

Avant de partir, c'est important de savoir quoi faire en cas de pépin. Je vous aide sur les précautions à prendre.



En bref: Concentré d'informations en ce qui concerne la santé En Equateur, précautions avant et pendant le voyage !

La santé est un sujet primordial lorsque l'on souhaite entreprendre un voyage à l'étranger. Il est important d'être au courant de la situation sanitaire du pays que l'on va visiter pour se prémunir en cas de problèmes et éviter les mauvaises surprises. La bonne nouvelle est que l'Equateur est un pays moderne qui bénéficie de bonnes conditions sanitaires. Cependant, comme tous les pays situés sous ces latitudes il faut se montrer vigilant et conscient des risques propres aux zones tropicales.

Voici quelques recommandations, pour prévenir les petits désagréments afin que vous puissiez rentrer de votre séjour libre de tout mauvais souvenir.

Avant de partir

La première étape consiste à se tenir informé des maladies endémiques propres à cette zone de la planète. Pour cela, **rapprochez-vous de votre médecin traitant** ou de votre centre de vaccination international (en France et en Belgique) ou encore de votre Clinique voyage (au Québec). Ce sont les personnes les plus indiquées pour vous orienter sur les vaccins obligatoires et recommandés.

Il est possible de se prévenir de certaines maladies à l'aide de vaccins. Une bonne piqûre avant de partir vous permettra d'éviter les maladies qui découlent d'autres piqûres, certes moins douloureuses et plus petites, mais beaucoup plus embêtantes sur le long terme.

Aucun vaccin n'est obligatoire pour l'Equateur mais certains sont vivement recommandés en fonction des régions que vous allez visiter.

- L'Amazonie et la côte sont les deux régions équatorianes qui présentent des risques de maladies liés aux piqûres de moustiques (climat chaud et humide oblige). La fièvre jaune n'y existe plus. Je vous laisse mon article sur la santé en Amazonie pour que vous sachiez tout ! [article santé Amazonie]
- Dans les Andes, aucun risque, les moustiques ne sévissent pas en altitude. Pour les autres maladies liées directement aux conditions d'hygiène, notamment la qualité de l'eau, les risques existent seulement dans les zones reculées. Si vous partez en pleine nature, pensez à vous munir de pastilles purifiantes ou d'une gourde avec filtre de charbon actif.

Les moustiques ne sont jamais loin en Amazonie

Assurez-vous d'être à jour dans les « basiques » de la vaccination avant de partir. Votre voyage pourra être l'occasion de savoir où vous en êtes avec la **DT polio et l'hépatite B** par exemple grâce à de simples tests sérologiques.

Concernant les vaccins plus spécifiques aux régions tropicales :

- **L'hépatite A** : recommandé dans tout le pays car encore très présente dans tous les endroits où les conditions d'hygiène ne sont pas très bonnes. Le virus se transmet principalement par l'eau ou par de la nourriture qui aurait pu être contaminée, d'où l'importance de consommer uniquement de l'eau purifiée et de privilégier les plats bien cuits. Le vaccin peut être administré aux enfants dès l'âge de 1 an.
- **La typhoïde** : le vaccin est recommandé **seulement en cas de séjour prolongé** dans le pays ou qui inclurait des conditions d'hygiène précaires. Les enfants peuvent être vaccinés à partir de 2 ans.
- **La fièvre jaune** : Le virus étant transmis par les piqûres de moustiques, le vaccin est conseillé en Amazonie. Sur la côte le risque est faible. En altitude, il n'existe aucun risque (vaccin inutile à Quito par exemple). Les enfants sont vaccinables à partir de 9 mois. **Ce vaccin n'est pas obligatoire, à moins d'avoir séjourné récemment dans un pays à risque.**
- **La rage** : Ce n'est pas un vaccin en soi mais un sérum vous permettant de gagner du temps en cas de morsure ou de contamination. L'injection se fait en trois fois, il faut donc l'anticiper.

Certaines maladies tropicales ont la fâcheuse tendance d'émerger sur la Côte et en Amazonie, principalement pendant la saison des pluies, propice au développement de foyer infectieux (merci les moustiques !). Si le gouvernement équatorien est très soucieux d'enrayer les épidémies rapidement le risque zéro n'existe pas. Sans constituer de véritables épidémies ces maladies sont dites endémiques et demandent d'être vigilant.

- **Le Paludisme** ou Malaria est un parasite transmis par les piqûres d'un certain type de moustique. Le paludisme ne sévit pas au dessus de 1500m car les moustiques responsables ne sont pas de grands montagnards. En Equateur, les zones à risques sont l'Amazonie et, dans une très faible proportion, la côte. De même que pour le thème des vaccins, il vous faudra consulter un médecin pour que vous décidiez ensemble de la nécessité ou non d'un traitement préventif anti-paludéen. Les traitements anti-palu peuvent avoir des effets secondaires gênants, ne les prenez pas sans avis médical. La malaria est considérée comme éradiquée par les autorités sanitaires et des mesures préventives peuvent suffire.

Sur la côte, il existe quelques foyers de Dengue et de Chikungunya dans les zones rurales. Les symptômes de ces deux virus transmis par les piqûres de moustiques sont ceux d'une grippe mais les conséquences peuvent être plus lourdes. S'il n'existe aucun vaccin ni traitement contre ces maladies, il existe un moyen simple et efficace de minimiser les risques : **se protéger contre les piqûres de moustiques.**

Nous l'avons vu, le grand coupable est ici le moustique. Il existe des gestes individuels faciles à mettre en oeuvre pour se protéger. Vous pourrez utiliser du répulsif (*repelente*), en imbiber vos vêtements ainsi que votre moustiquaire et, en Amazonie, préférez les vêtements couvrants, surtout le soir. Dans les zones à risque, la plupart des lits sont couvert d'une moustiquaire.



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



Votre meilleur ami... A savoir que la crème est meilleure pour l'environnement

Si des symptômes grippaux apparaissent, caractéristiques de ces maladies, consultez rapidement un médecin pour procéder à des dépistages. Cela garantira un traitement adéquat en fonction des cas.

Sur place

Les conditions et les risques sanitaires dépendront essentiellement de votre voyage. Il est clair que si vous passez trois mois en Amazonie vous serez plus exposé à des risques que pendant deux semaines dans les Andes.

Disséminé sur tout le territoire, vous trouverez des « centros de salud », des centres de santé. Si vous avez besoin de voir un médecin en zone rurale, il faudra vous diriger vers ceux-ci.

Les grandes villes équatoriennes disposent de bonnes infrastructures sanitaires. Examens, prise en charge et urgences, tout est là mais la qualité varie et la prise en charge peut être très onéreuse dans le privé et les soins doivent être payés sur place. Avant de partir et pour éviter toute mauvaise surprise, je vous recommande de vérifier votre couverture santé. JE vous dis tout à ce sujet dans mon article sur [les assurances de voyage](#)



On trouve de tout dans les pharmacies équatoriennes !

Les pharmacies sont, en général, bien équipées. Ne partez donc pas avec une trousse à pharmacie trop chargée dans vos valises et contentez vous des indispensables (désinfectants, compresses et pansements, anti douleur, médicaments pour les maux de ventre et contre la diarrhée, crème solaire et, bien sûr, anti-moustique, contraception, médicament si condition chronique). En cas de besoin, vous trouverez ce qu'il vous faut sur place.

Précautions alimentaires

Pour sauvegarder votre estomac, il est important de prendre quelques précautions vis à vis de l'alimentation pour éviter l'hépatite A, mais aussi la plus classique « turista » :

- Privilégiez les viandes bien cuites.
- Évitez les glaçons, boissons à base d'eau et crudités (surtout dans les petits restaurants bons marchés).
- Évitez d'acheter à manger dans la rue (vendeurs ambulants).
- Épluchez vos fruits ou rincez-les avec de l'eau purifiée.



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



Ne vous privez pas du bon ceviche sur la côte

Pour ce qui est de l'eau, à Quito, l'eau est potable, mais elle est intensément traitée et son « goût » laisse à désirer. Vous trouverez des bouteilles de toutes contenances dans les épiceries : préférez ce moyen pour vous désaltérer. Café et thé ne présentent pas de risque car l'eau est bouillie. Enfin si vous comptez jouer les Robinson Crusoé en Amazonie, il existe des pastilles (en pharmacie) qui vous permettront de purifier l'eau pour la rendre potable et bien entendu les fameuses gourdes possédant des filtres au charbon actif.

C'est en suivant ces recommandations que vous pourrez réduire vos chances de contracter la hantise de beaucoup de voyageur : **la turista**.

La turista, plus poétiquement appelée diarrhée du voyageur, est un mal commun, pas grave s'il est correctement traité, mais qui peut s'avérer très gênant. C'est une infection intestinale, souvent d'origine alimentaire qui provoque de violentes diarrhées. En cas d'infection, pensez à vous réhydrater (on trouve dans toutes les pharmacies des solutions réhydratantes). Les désinfectants intestinaux (type Ercéfuryl) se montrent aussi très efficaces mais seulement si l'infection est de type bactérien. Si les diarrhées se prolongent plus de 5 jours, il faut consulter un médecin, l'infection pouvant être due à un parasite ou un virus et il vaudra mieux consulter et faire une analyse de selles pour savoir quelle est la cause du mal. Les anti-diarrhéiques classiques (type imodium), s'ils peuvent soulager les symptômes, n'ont que peu d'efficacité car ils ne traitent pas la cause du mal. Une attention particulière est à apporter aux enfants et aux personnes âgées chez qui la déshydratation peut être dangereuse, d'autant plus en altitude.

Si vous choisissez de consommer l'eau du robinet, c'est donc à vos risques et périls !



Pensez à vous hydrater en cas de diarrhée

Mal aigu des montagnes

En arrivant à Quito et plus généralement le long de la cordillère andine vous pourrez ressentir un petit malaise, parfois gênant, à cause de l'altitude. Je vous dis tout dans [mon article](#) sur le sujet

Pour faire court, le Mal des Montagnes, que l'on appelle ici « *Soroche* », est un syndrome qui touche les personnes se situant en altitude et qui résulte du manque d'oxygène utilisable par notre corps, à cause du changement de pression atmosphérique. Il varie en fonction des personnes, de la vitesse de montée et de l'accalmatation. Les symptômes peuvent se faire ressentir dès 2500m et consistent en nausées, étourdissements, maux de tête ou insomnie. Pour ceux d'entre vous qui souhaitent se lancer à l'assaut des sommets, sachez qu'à partir de 5000m, les complications peuvent être graves (troubles du comportement, de la vue ou encore œdème cérébral, qui peut être fatal).



Des paysages à couper le souffle... Littéralement !

Pour réduire les risques et s'acclimater en douceur, hydratez-vous, reposez-vous les premiers jours et profitez-en pour goûter une infusion de coca réputée pour minimiser la gêne causée par l'altitude. Environ une personne sur trois est touchée, mais rassurez-vous : il suffit de redescendre pour aller mieux !

Gare au soleil



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Nous savons tous que le soleil est, pour beaucoup d'entre nous, l'ingrédient indispensable à des vacances réussies. Si c'est votre cas, vous serez comblé par l'Equateur et son soleil présent à l'année.

Mais avant de vous offrir innocemment à ses rayons, en imaginant déjà vous vanter de votre teint hâlé à votre retour de vacances, gardez à l'esprit que le soleil en Equateur n'est pas le même que sous nos latitudes. Etre sur la ligne de l'Équateur signifie être plus proche du soleil et il sera de bon ton de se protéger, peu importe l'endroit. Crème solaire avec un fort indice et chapeau seront indispensables, que ce soit au bord de mer, en Amazonie ou en montagne pour éviter de vous retrouver avec de belles brûlures.



La meilleure façon de profiter du soleil

Vous verrez que les Equatoriens aussi se protègent beaucoup du soleil alors faites comme eux, ils savent ce qu'ils font.

Pour conclure, en suivant ces recommandations et en vous prévenant contre certains risques, vos vacances se dérouleront le plus agréablement du monde !

Et si jamais vous auriez besoin d'aide et de conseils sur place vous pouvez toujours contacter l'équipe avec l'[Assistance francophone ToutEquateur](#) incluse dans la Premium

A bientôt !

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

S'engager en volontariat en Équateur : ce qu'il faut savoir !

Vous souhaitez vous investir dans un projet solidaire en Équateur ? Il est possible de s'engager dans un volontariat pour découvrir ce magnifique pays.

En bref: Volontariats éducatifs, environnementaux, agricoles, le choix ne manque pas en Equateur

Les actions de volontariat à l'échelle de l'**Amérique Latine** ont gagné du terrain ces dernières années. L'ouverture des frontières et les facilités pour voyager outre-mer mais aussi le développement des réseaux sociaux donnant une plus grande visibilité aux **communautés et associations locales** qui demandent une aide dans leur développement sur place.

Il existe différentes **missions de volontariat** proposées en Equateur liées à la coopération au développement environnemental et social.

Le volontariat, une valeur ajoutée à savoir définir

Le volontariat est un terme générique souvent dénaturé de son sens premier. En effet, si on s'amuse à effectuer des recherches internet, on peut rapidement se perdre entre tous les termes qui lui sont associés : volontariat, mission humanitaire, chantiers internationaux, bénévolat et même volontourisme, or chacun d'entre eux ont des visées différentes à bien distinguer.

C'est quoi le volontariat?

Le volontariat et le bénévolat sont des mots synonymes et renvoient à l'action de travailler pour une **mission d'intérêt général, à but non lucratif**. Ce sont les citoyens qui décident de leur plein gré de s'engager en tant que bénévole ou volontaire et de mettre à disposition son **savoir-faire** et ses **compétences** au profit d'une organisation telle qu'une ONG ou une structure locale. C'est également un **engagement moral mutuel** car le volontaire doit partager les **valeurs** de la structure et des tâches qui lui sont confiées. La démarche du volontaire doit être sincère et engagée, il est important de prendre le temps de la réflexion et de communiquer au mieux avec les associations d'accueil pour éviter les malentendus sur place.

Partir en **volontariat à l'étranger**, c'est une expérience unique avant tout humaine et enrichissante tant personnellement que professionnellement.

Pré départ en volontariat en Equateur, les bonnes questions à se poser

La question numéro 1 à se poser pourrait être la suivante : doit-on payer pour s'engager en tant que bénévole ? La réponse serait **Non**, on ne doit pas obligatoirement payer pour faire un volontariat.

Pourtant ne pensez pas que partir en mission de volontariat vous sera gratuit. Vous devrez engager certains frais de voyage, administratifs et de transports tels que : la possible demande de visa, la couverture sociale à l'international et le billet d'avion et autres transports nécessaires. Si une participation vous est demandée, réfléchissez au pourquoi et à la façon dont cet argent peut compléter votre investissement humain. Attention donc à ne pas tomber dans le volontourisme.

Pour l'Equateur, une [demande de Visa](#) spécifique n'est pas obligatoire puisque que vous serez bénévole (activité non rémunérée) donc le visa de tourisme suffit. Pour rappel, le visa touristique est valable 90 jours soit 3 mois autorisés sur le territoire Équatorien.

Côté [assurance voyage](#) et rapatriement, elle est fortement recommandée en Equateur, et est obligatoire si vous effectuez une [mission aux îles Galapagos](#) (à contracter uniquement sur place).

Ajouter à cela les frais de logements et de nourriture (parfois certaines associations vous proposent le gîte et le couvert en contrepartie) et une petite cagnotte supplémentaire pour les excursions dans le pays d'accueil : le volontariat c'est aussi s'ouvrir sur le pays et sa culture, donc [ne vous privez pas pour voyager](#) !

Les pièges du volontourisme

Beaucoup de personnes auront la tentation de passer par des organismes internationaux spécialisés dans les séjours volontaires à l'étranger. Ce tourisme de volontariat appelé **volontourisme** est à l'origine de nombreuses agences malveillantes qui de par leur renommée et leur force de conviction font parfois payer très cher pour effectuer un volontariat qui restera toujours non rémunéré, ce qui est bien paradoxal.



Pour éviter de tomber rapidement dans les pièges d'internet, il faut impérativement prendre son temps et filtrer le plus possible toutes les propositions : analyser bien le lieu du volontariat, la visée du projet, connaître vos missions en amont et les conditions du bénévolat sur place.

Il est davantage recommandé de contacter directement les associations ou communautés sur place, sans faire nécessairement appel à un organisme intermédiaire. Cependant il existe également des sites assez fiables de volontariat à l'étranger tels que **Workaway**, **Wwoofing** et certains groupes **Facebook** spécialisés dans le bénévolat international.

Second piège et pas des moindres, c'est vouloir se lancer dans un projet local qui substitute le travail des locaux. Un exemple simple, faire le ménage dans une auberge de jeunesse, ce n'est pas vraiment considéré comme un volontariat. Rappelez vous que l'idée du bénévolat, c'est un échange de bons procédés et de savoir-faire pour contribuer à l'amélioration d'une localité dans le besoin.

La règle n°1 avant toute décision de partir pour un volontariat à l'étranger : c'est de renseigner au maximum des conditions du projet et de communiquer au mieux avec la structure locale.

Avec [la premium assistance de ToutEquateur](#), assurez vous un soutien sur place pendant votre mission de volontariat pour toutes questions ou urgence éventuelle.

L' engagement solidaire en Equateur

Le volontariat en Equateur a pris de l'ampleur ses dernières années, grâce au réseau ample des communications et à la plus grande ouverture du pays au monde.

L'Equateur c'est un pays aux régions riches et diverses tant par son **patrimoine culturel** que par sa **biodiversité** des plus rares. **Partir en volontariat en Equateur**, c'est le moyen d'être en immersion totale avec les pays et ses populations locales en se portant utile pour une cause tout en découvrant les richesses propres aux environs.

Des projets de volontariat pour la préservation de l'écosystème

Divers projets peuvent être à la portée du futur volontaire en Equateur. Dans [la forêt amazonienne](#), par exemple, au sein de **réserves animalières**, il est possible d'aider à la protection des espèces d'animaux sauvages tout en vivant dans la jungle et être au plus près de la nature. Sur place, participer même à la culture et fabrication du cacao.



Il est possible également de se rendre utile auprès du [Parc National des Galapagos](#), grand **patrimoine mondial** et aider à la préservation de son écosystème si sensible et rare. Les places sont bien entendu rares mais si vous ne trouvez pas au sein du Parc, vous trouverez sûrement auprès d'initiatives locales!

Vous souhaitez mettre à contribution vos compétences analytiques et votre curiosité pour la recherche, durant la [saison de migration des baleines à bosse](#) passant sur le littoral équatorien (côte Pacifique) ; vous pouvez contribuer à la recherche scientifique des associations spécialisées sur le sujet.



Il existe plusieurs types de projets **d'éco volontariat** liés à la protection de l'environnement en Equateur, mais aussi d'autres projets dans le but de se recentrer sur un développement plus local : missions agricoles, permaculture.

Dans [les carnets de voyage de ToutEquateur](#) vous pouvez trouver pleins d'idées de missions d'anciens volontaires venu tenter cette expérience unique en Equateur.

Au contact des locaux avec des projets éducatifs et sociaux

Outre l'aide environnemental que demande l'Equateur, il est possible de s'engager dans **des projets communautaires** avec la population locale. Le pays est riche de groupes ethniques n'ayant pas accès à toutes les premières nécessités, avec des conditions de vie souvent loin des nôtres.

Vous pouvez par exemple venir en aide aux communautés indigènes isolés dans la jungle amazonienne Équatorienne. La **communauté Shuars** sera ravie de vous accueillir et vous enseigner leurs rites et traditions transmises par leurs ancêtres. L'idée est de pouvoir contribuer et aider au sens large à la communauté, rappelez-vous que ce sera un **grand échange culturel** et de savoirs entre votre nationalité et leur ethnie.

Si vous avez la fibre pour l'enseignement et la patience en prime, vous pouvez également enseigner votre langue aux locaux. Plusieurs associations en lien avec des écoles, recherche des professeurs étrangers pour l'enseignement de l'anglais par exemple. Ces missions demandent souvent un engagement sur le long terme (plusieurs mois). Si cela semble contraignant il est aussi important de le respecter pour la stabilité et la pérennité des projets menés.

Je vous donnerai soigneusement les bons contacts afin de vivre une expérience de volontariat au plus près des locaux. Lors de votre recherche en amont, contactez moi le via [le forum](#)

Des gestes simples et volontaires pendant son voyage en Equateur

Le volontariat se définit comme un engagement volontaire et solidaire pour venir en aide à une localité, or il est préférable que cette expérience soit faite sur une durée plus ou moins longue (entre 4 et 12 mois) dans le but de ne pas perturber l'organisation des associations ou des communautés indigènes qui vous reçoivent.

Être conscient du monde environnant et des conditions sociales du pays dans lequel on voyage, c'est aussi être volontaire. Si vous ne pouvez pas vous engager pour un volontariat en Equateur, vous pouvez tout de même avoir **des gestes simples et volontaires** pendant votre voyage.

Beaucoup de communautés ethniques de l'Equateur vivent du tourisme et de la vente de leur **artisanat local**. Vous pouvez contribuer à l'économie locale en achetant des produits artisanaux pour la plupart fait main tels que [le Poncho](#), [le fameux chapeau nommé Panama](#).

Mon conseil: j'aime bien marchander! Mais pensez aussi que l'argent que vous dépensez auprès d'un artisan local c'est de l'argent injecté dans l'économie locale. Alors restez raisonnables ;)

Au passage, ne manquez pas le **marché d'artisanat de Otavalo** sur la Plaza de los Ponchos, un marché typique andin situé à 2 heures de la capitale Quito.

Du côté des agriculteurs, pourquoi ne pas acheter [un paquet de café](#) fraîchement torréfié après avoir fait une visite de la fabrique locale de [la vallée d'Intag](#).

Au détour de votre voyage il y aura milles et une manière de se **porter volontaire** et contribuer à un **tourisme solidaire** plus conscient et respectueux.

N'hésitez pas à [me contacter](#) ou à m'écrire dans [le forum](#) lors de la [préparation de votre voyage](#) pour des conseils et des adresses pratiques ou lors de votre arrivée à Quito pour un [traditionnel briefing gratuit de bienvenue](#) ou pour avoir pendant votre voyage l'assistance francophone 24/7 et des réductions dans des dizaines d'établissements avec notre [Carte Premium](#).

A bientôt

Léon de Quito !

Les clés pour construire son circuit en Équateur



Voyager en indépendant, pas facile quand on ne connaît pas le pays ! Je vous donne mes conseils pour vous aider à construire votre itinéraire.

En bref : Pas facile de savoir comment organiser son prochain voyage en Équateur quand on part à l'aventure sans agence de voyage et que l'on ne connaît pas le pays. Mais quel esprit pionnier formidable ! Vous êtes à la bonne adresse, les voyages organisés, très peu pour moi. Vous avez des questions ? Cela tombe bien, l'équipe et moi avons plein de réponses ! Afin que vous puissiez déjà commencer à réfléchir à votre circuit, je vous donne quelques clés pour vous aider : ici, l'agence de voyage sur mesure, c'est vous :-).

Définir ses priorités et sa façon de voyager

Et oui, cela semble du bon sens mais pourtant ce n'est pas toujours si facile. Quand j'[organise un voyage](#), je me donne généralement [trois ou quatre sites](#) que je tiens absolument à visiter et je construis mon itinéraire autour de cela. À mon sens, un voyage personnalisé ne peut pas être un voyage organisé par quelqu'un d'autre : faire vos choix, vous intéresser au pays, c'est déjà voyager... ! Vous décidez tout de A à Z, de [votre budget](#), de [vos destinations](#) en fonction de vos intérêts et vos passions en toute liberté. Moi, j'aime bien voyager façon relax et j'ai donc tendance à réserver [mes hébergements](#) chez les partenaires au fur et à mesure afin de pouvoir changer de plan en dernière minute ou bien passer plus de temps dans un endroit qui me plaît. L'avantage de l'Équateur c'est que le pays reste méconnu et que même en haute saison vous n'aurez pas de difficultés à vous loger. Bien sûr, il y a quelques exceptions : durant [la Semaine sainte](#)., à [carnaval](#) et à Noël, il vaut mieux réserver si vous allez dans un endroit touristique. Pour réserver chez [mes partenaires](#), rien de plus simple : il vous suffit de leur envoyer un petit message par WhatsApp, c'est le plus efficace. Même si votre espagnol n'est pas parfait, on arrive généralement bien à se comprendre ! Cela vous permet de profiter des bons plans et des avantages de [la Premium ToutÉquateur](#) : de belles réductions pour un voyage réussi. Petit plus : chez la plupart des partenaires, l'annulation est gratuite. Pour vous aider à voyager hors des sentiers battus, l'équipe et moi vous partagerons nos petits secrets lors du [briefing à Quito](#) ! Et si vous voulez connaître [mes incontournables](#) pour découvrir le pays, j'ai préparé un petit article pour vous aider.

Galápagos or not ?

[Les îles Galápagos](#), c'est un peu un voyage dans le voyage, alors il faut savoir à l'avance si vous décidez de vous y rendre.

La première raison, c'est le budget : il faudra au moins débourser 600.00 USD pour s'y rendre, entre [le billet d'avion](#), la carte migratoire, l'entrée au parc. Alors il faut que cela vaille le coup (le coût !). Pour cela, je vous recommande d'y consacrer au moins une semaine pour vraiment en profiter. Après, j'avoue que c'est un lieu unique classé au [patrimoine mondial de l'UNESCO](#), qu'il est possible de [découvrir sur terre, sur l'eau ou sous l'eau](#).

Pour les voyageurs au long cours qui hésitent encore, il est possible de se décider en dernière minute. Les billets d'avion sont assez stables tout au long de l'année. Mais je vous dis tout dans mon article sur [les Galápagos pas cher](#) !

Vous rendre dans l'archipel demande donc du temps et de l'argent supplémentaire. Il y a déjà beaucoup à faire en Équateur continental : [l'avenue des volcans](#), [les parcs nationaux](#), [les randonnées](#), [l'Amazonie](#) ... ! A vous donc de décider, mais si vous voulez vraiment profiter des mythiques Galápagos, il n'y a pas de mal à en faire un voyage en soi.

Les activités demandant de l'anticipation

Bien entendu, certaines activités demandent parfois d'être réservées avec un peu d'avance. Parfois, c'est le cas parce qu'il faut régler la prestation à l'avance, parfois pour des questions logistiques.

- **Une croisière aux Galápagos** ne s'improvise pas. Sachez qu'en haute saison, les bonnes affaires de « dernière minute » sont quasiment inexistantes. Il est donc risqué de tout miser sur cette stratégie si vous souhaitez faire une croisière. J'ai pas mal de contacts avec des tarifs Premium déjà négociés, alors n'hésitez pas à me faire [une demande pour échanger avec l'équipe](#) et voir la meilleure option pour connaître ces îles volcaniques.
- **Une croisière en Amazonie** demande aussi un peu d'anticipation ! C'est une façon originale de découvrir la forêt primaire au fil de l'eau. Il y a peu des bateaux et peu de départs, mais comme toujours, j'ai les [bons contacts](#) !
- **Un séjour en Amazonie en haute saison** : mieux vaut le réserver à l'avance, particulièrement dans le [Yasuni](#). Certains lodges demandent aussi le paiement à l'avance. Si vous optez pour l'option avec un guide en itinérance, il est très demandé en haute saison.



• **Une ascension de volcan**: la meilleure période pour les ascensions est entre novembre et février. C'est la saison sèche dans les Andes, donc idéal pour se lancer à l'assaut d'un sommet ! Mais comme vous le savez, une ascension se prépare et les guides et agences risquent de ne plus avoir de place pour vous si vous arrivez en dernière minute. Lisez donc mon article sur le [mal de l'altitude](#) afin d'être fin prêt pour partir à l'attaque des sommets. Le parc national du [Cotopaxi](#) et la réserve du [Chimborazo](#) vous attendent !

Concernant les excursions à la journée, vous trouverez souvent des départs sur place auprès d'agences locales. J'ai bien sur [des contacts de confiance](#) que je pourrai vous recommander pour vous éviter des mauvaises surprises.

Circuit en boucle ou en ligne ?

La question paraît bête, mais... pas tant que cela ! En effet, en fonction des priorités que vous aurez définies, votre circuit n'aura pas la même tête. Si vous décidez d'aller aux Galápagos, pensez que vous pouvez partir de Quito mais revenir à Guayaquil, ce qui aura une incidence sur votre itinéraire global.

Pour un circuit en boucle et profiter des grands espaces de ce petit pays d'Amérique du Sud, [la voiture](#) est vraiment un atout pour profiter [des paysages à couper le souffle](#) : vous la prenez et la rendez au même endroit, ce qui vous évite des frais et vous permet d'effectuer une boucle parfaite ! Vous pouvez aussi la prendre à un endroit et la rendre à un autre : prendre une voiture à Quito, descendre la route des volcans jusqu'à Guayaquil, prendre un avion pour les Galápagos et revenir à Quito en avion... bref, les possibilités sont multiples et je me ferai un plaisir de vous aiguiller ! Si vous pensez plutôt à un circuit en ligne, [les bus de nuit](#) et [les vols internes](#) vous permettront de commencer votre voyage dans une ville hors de Quito ou Guayaquil.

Pour vous inspirer et commencer à planifier votre voyage personnalisé, je vous invite à consulter [les nombreux carnets de voyage](#) des explorateurs que l'équipe et moi avons aidé à profiter de l'Équateur hors des sentiers battus. Cela vous donnera sûrement plein de bonnes idées de voyages ! Chers amis voyageurs, j'espère que ces petits « trucs » pourront vous aider dans la préparation d'un voyage d'exception en toute sérénité ! L'équipe et moi serons ravis de [vous donner un coup de main](#) avant et [pendant le voyage](#) avec une assistance francophone 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, alors n'hésitez pas. À bientôt !

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Voyager en Équateur : mode d'emploi

Pas toujours facile de savoir comment, quand et avec quel budget voyager dans ce fantastique petit pays d'Amérique du Sud, mais je suis là pour vous aider.

En bref. Où aller ? Que faire ? Combien de temps partir ? Avec quel budget ? Voilà quelques questions auxquelles cet article tentera de répondre ! S'il vous vient d'autres interrogations, n'hésitez pas à contacter l'équipe ToutEquateur pour vous aider à préparer votre voyage!

Si l'Équateur, petit pays situé entre le Pérou et la Colombie, a une taille nettement inférieure à celle de la plupart de ses voisins sud-américains, il n'a rien à leur envier en termes de découvertes ou de richesses ! Amazonie, Andes, côte Pacifique, Galápagos... l'Équateur vous offrira de nombreuses possibilités de voyage et de paysages : **on ne l'appelle pas le pays des quatre mondes pour rien**



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

rien !

Pourquoi voyager en Equateur ?

Souvent éclipsé par ses grands voisins, c'est pourtant une véritable mine d'or si vous cherchez du dépaysement et que vous souhaitez voyager hors des sentiers battus. Alors attention, quand je dis « hors des sentiers battus » cela ne veut en aucun cas dire que le pays est dangereux mais plutôt qu'il est un pays encore méconnu du grand public.

Son histoire mouvementée, son exceptionnelle [biodiversité](#), sa [forêt primaire](#) mais aussi son [patrimoine classé](#) sont autant d'arguments pour découvrir ce petit concentré d'Amérique du Sud. Ce n'est d'ailleurs pas pour rien que j'ai choisi d'y poser mes valises il y a plus de vingt ans : l'[essayer c'est l'adopter](#) !

Et si cela n'a pas suffi à vous convaincre, je vous invite à lire mon article pour savoir [« Que faire en Equateur »](#) !

Comment voyager en Equateur ?

Les moyens de [transports](#) ne manquent pas. Moi je suis un fanatique des [road-trips](#) : et cela tombe bien car l'Equateur a l'[un des meilleurs réseaux](#) routiers du sous-continent !

Si vous aimez voyager de façon indépendante et sans agence, cela tombe bien, c'est tout à fait possible. Alors au lieu de donner 30 à 50% de plus à une agence, pourquoi ne pas organiser votre propre voyage avec l'aide de l'équipe ? Je vous aide à construire [votre circuit](#) avant [le voyage](#) en répondant à toutes vos questions

Malin ! Profitez du [traditionnel briefing](#) de l'Equipe lors de votre arrivée à Quito : un moment convivial durant lequel nous vous livrerons nos petits secrets de voyage, pour rendre votre séjour inoubliable ! Un bon plan gratuit signé ToutEquateur !



Lagune de Cuicocha, région d'Otavalo

Combien de jours en Equateur ?

Évidemment, cela dépendra de vos disponibilités, de votre budget et de vos envies ! Certains d'entre vous choisiront de visiter seulement l'archipel des Galápagos, d'autres partiront à la découverte de Quito, la capitale, de la jolie ville coloniale de Cuenca, des Andes, de l'Amazonie et certains iront sur la « Costa » prendre un bain de soleil. Idéalement, trois semaines vous permettront de découvrir les différentes facettes de l'Equateur tout en gardant un peu de suspens pour votre prochaine visite !



Leon Dormido (Kickers Rock), Galápagos

Voyage en famille, entre amis, en couple ? Où aller ?

L'Equateur est un pays qui se visite facilement (en préparant bien son voyage), que vous partiez seul, en famille, entre amis ou en couple. Il est facile de s'y déplacer, en bus comme en voiture (ou en avion !), ses habitants sont très accueillants et il est possible d'y pratiquer [un grand nombre d'activités](#) (plongée, randonnée, ascension, rafting,...).



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Votre escapade pourra être tantôt romantique et paisible tantôt aventurière et sportive ! Les plages paradisiaques des Galápagos et les eaux thermales volcaniques répondront parfaitement aux envies de détente et d'évasion des amoureux en lune de miel. Les [nombreux volcans](#) de la Cordillère des Andes, et [les fleuves et cascades d'Amazonie](#) satisferont les amateurs de sensations fortes comme les amoureux de la nature. Pour ceux qui seraient attirés par la verdoyante forêt Amazonienne, et la richesse de sa faune, n'hésitez pas à jeter un œil à mes bons plans pour la visiter.

Pour ceux qui pensent voyager avec des enfants, pas de souci à se faire, le pays est parfaitement adapté aux [séjours en famille](#). Pour cela, je vous recommande de privilégier la voiture si vous avez des tout-petits. Sinon, c'est aussi possible [en bus](#)



Dans tout le pays, vous trouverez des activités pour les petits comme pour les grands !

Quand partir ?

L'Équateur présente seulement deux saisons : une saison sèche et une saison humide, qui sont cependant peu marquées. Il est donc possible d'y voyager toute l'année sans rencontrer de problème climatique majeur. Le pays se divise grossièrement en quatre régions présentant des climats et microclimats différents. La « Costa » (côte Pacifique) à une température annuelle moyenne entre 26 et 29 degrés, les îles Galápagos offrent des températures variant entre 20 et 30 degrés, selon la saison ; la « Sierra » (la région des Andes), plus fraîche, possède une température moyenne oscillant entre 14 et 19 degrés, et finalement l'Amazonie, humide et chaude, vous accueille avec une température qui varie généralement entre 25 et 28 degrés. Je vous dis tout dans mon article sur [la météo](#) !



Pensez à vous protéger du soleil !

Certaines périodes sont plus propices à la réalisation de telle ou telle activité. Si vous souhaitez observer [des baleines](#), par exemple, il faudra organiser votre séjour dans la période qui s'étend de juin à septembre/octobre. Pour [une ascension](#), c'est plutôt de novembre à janvier. En tous les cas, l'équipe est là pour vous aiguiller !

Où dormir ?

L'Équateur offre une large gamme de types d'hébergements, il y en a pour tous les goûts et budgets: des petites auberges économiques aux grandes haciendas en passant par des logement chez l'habitant, vous aurez l'embarras du choix !



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Si vous avez besoin d'un petit coup de pouce pour vous décider, l'Equipe Tout Equateur a testé et sélectionné pour vous des hébergements sympas sur l'ensemble du pays, que vous pouvez consulter [sur mon site](#).

Puis-je faire du camping ?

[Il est possible de camper](#) en Equateur, à condition d'être bien équipé et conscient des conditions météorologiques ! Veillez à bien vous couvrir en altitude, car les températures baissent rapidement au coucher du soleil dans les Andes. Sur le bord de mer, n'oubliez pas votre anti moustiques !

Le camping sauvage n'est pas conseillé et il vaut mieux s'assurer de l'accord des habitants. Certains hôtels proposent des espaces de camping à bas coût ; vous pourrez aussi camper dans des lieux uniques comme les îles Galápagos, le parc national du Cotopaxi et le parc national Cajas entre autres.



Camping sur la lagune du Quilotoa

Quelles activités ?

Amoureux de la nature, de sports extrêmes ou de vacances « farniente », bienvenue au paradis !

De par son incroyable géographie, l'Equateur offre une myriade d'activités : débutants comme « experts » pourront se lancer à l'assaut des volcans, en profitant des majestueux paysages andins. Randonnées, balades à cheval, cyclisme, rafting, canyoning, escalade, ou encore soins thermaux ne sont qu'un petit échantillon d'exemples des activités auxquelles vous pourrez prendre part en Equateur. Vous pouvez regarder [ici](#) tous mes articles sur les sports dans le pays.



Canyoning à Mindo

Pour ceux qui préfèrent la mer, pourquoi ne pas vous laisser tenter par un cours de surf, de pêche, de plongée sous marine ou de yoga sur la plage ? Pour les débutants, ou voyageurs à petit budget, la plongée avec masque et tuba (*snorkeling*) sera suffisante pour vous offrir des vues imprenables de la biodiversité sous-marine des îles Galápagos.

Vous retrouverez toutes [mes activités recommandées](#) sur le site bien entendu



Masque et tuba vous permettront de profiter de l'incroyable faune sous marine des Galápagos !



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Quel budget ?

Ah l'argent, c'est le nerf de la guerre ! Vous pourrez découvrir le pays avec un budget raisonnable : l'Equateur reste beaucoup moins cher que nos contrées et le dollar [article monnaie Equateur] assure à l'économie une certaine stabilité.

Côté hébergement, il y en a pour tous les goûts ! Vous pourrez trouver des petits hôtels à partir de 10 dollars par personne, des hôtels de charme avec vue sur mer, mais également des haciendas coloniales et des lodges en plein cœur de la forêt. Dans ma liste des partenaires, vous trouverez les hébergements et les activités classés par prix. Dans tous les cas, la [Premium Tout Equateur](#) vous assure de belles réductions chez nos partenaires.



Détente assurée sur la côte dans nos hôtels affiliés !

En ce qui concerne le transport, Il est possible de voyager en bus à prix économique : comptez en moyenne 1 à 1,50 dollar par heure de bus.

Et pour ceux qui voudraient voyager plus librement et facilement, j'ai négocié pour vous des locations de voiture équipées et avec toutes les options nécessaires incluses (kilométrage illimité, GPS, 2ième conducteur), à petit prix. N'hésitez pas à comparer les offres et à [demander un devis gratuit](#) !



Le 4x4 sera votre meilleur allié pour partir à la découverte des Andes ou de l'Amazonie.

Quant à la nourriture, le célèbre « *almuerzo* » (repas de midi composé d'une soupe, d'un plat principal souvent à base de riz et de viande, et d'un jus) coûte rarement plus de 3,50 dollars. Les plats traditionnels sont généralement bon marché, même si toutes les gammes de prix (et types de cuisine – surtout dans les grandes villes !) existent.



Le « Ceviche » est un plat typique de la côte, à consommer sans modération !

Vous l'aurez compris: l'Equateur est LE pays à visiter ! Hors des sentiers battus, riche de sa culture, de son histoire et de ses traditions, c'est une vraie pépite. D'ailleurs il suffit de lire [les carnets de voyage](#) pour voir que ceux qui l'ont testé ont adoré. Cela vous donnera sûrement plein de bonnes idées pour commencer à élaborer votre voyage !

Si vous avez des questions concernant la préparation de votre périple, l'équipe et [moi sommes disponibles avant](#), par téléphone ou sur [le forum](#) et pendant votre voyage avec [l'assistance francophone](#) 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.



Je vous dis à bientôt !

Léon & l'Equipe Tout Equateur

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Tout savoir sur l'argent pour mon voyage en Équateur

Monnaie officielle, change, retraits, carte bancaire, budget ... Je revois avec vous tout ce qu'il y a à savoir sur l'argent pour votre voyage en Équateur !

En bref : Pour vous aider à voyager aux meilleures conditions, je passe en revue toutes vos questions courantes sur l'argent en Équateur : monnaie, budget, change, retrait, transfert, etc. Mon objectif ? Vous faire réaliser quelques économies ! Oui, je ne suis pas un grand fan des frais bancaires et je vous explique dans cet article comment les minimiser pour profiter pleinement de votre aventure.

Comme les bons comptes font les bons amis et que je veux que vous le soyez avec les Équatoriens, je vous partage toutes mes astuces pour dépenser au plus juste pendant votre voyage en Équateur. Cela vous permettra de consacrer votre temps à profiter des trésors du pays plutôt qu'à râler pour des frais bancaires souvent élevés et évitables. Passons tout de suite à vos questions recurrentes :

Quelle est la monnaie officielle de l'Équateur ?

Depuis le 9 janvier 2000, la monnaie équatorienne est le dollar américain, généralement représenté par les signes \$, \$US, US\$ ou encore USD.

La monnaie précédente, le *Sucre*, était en vigueur depuis le 22 mars 1884. Il n'aura pas survécu à la grave crise politique et économique qu'a traversé l'Équateur pendant les années 90. Les causes principales étaient l'instabilité politique, la corruption généralisée, les relations conflictuelles avec le Pérou, le déficit fiscal et les mauvaises pratiques bancaires. Oui, ça faisait beaucoup ! Lorsque la crise s'est étendue au secteur public en 1998, le déficit a atteint 12% du PIB, ce qui a empêché l'Équateur de rembourser sa dette.

Même si le changement de monnaie s'est accompagné d'une perte d'achat, les résultats sont globalement positifs pour l'ensemble de la population avec une baisse des coûts d'importation, la stabilisation puis l'amélioration de l'économie, notamment avec le retour de capitaux et le coût élevé du pétrole. Aujourd'hui, l'Équateur est l'un des pays les plus stables d'Amérique Latine et au salaire minimum le plus élevé (380 \$US/mois).

• Quel budget prévoir pour mon voyage en Équateur ?

Plutôt que de vous donner un chiffre précis, je vais plutôt vous donner un ordre d'idée des dépenses courantes en voyage. Comme ça, vous pourrez **calculer vous-même votre budget selon vos envies** et prévoir l'argent à emporter et retirer pendant votre aventure :

- Hébergement : 5 à 20 \$US par personne pour une auberge basique, 20 à 40 \$US par personne pour une maison d'hôte charmante, 40 \$US et plus par personne pour un hôtel luxueux. Cela inclut généralement le petit-déjeuner et est valable pour une chambre double. Bien sûr, cela varie selon la région et la période. Pour les enfants de moins de 12 ans, il y a souvent des réductions jusqu'à 50%. Pensez à me demander ma liste de partenaires pour trouver les meilleurs hébergements et bénéficier des meilleures conditions.
- Repas et boissons : Comptez 2-3 \$US pour un *desayuno* (petit-déjeuner) ou un *almuerzo* (déjeuner) local et à partir de 4-5 \$US pour un *plato a la carta*. Bien sûr, dans des restaurants à la gastronomie plus élaborée, les prix sont plutôt entre 10 et 20 \$US par personne. Un *batido* (smoothie) est souvent autour de 1-2 \$US tandis que les bières sont entre 2 et 5 \$US. Le vin est hors de prix, il n'est pas d'ici mais du Chili ou d'Argentine !
- Transport : Le taxi le plus cher de votre voyage sera sûrement celui depuis l'aéroport de Quito (25 \$US pour le centre-ville). Après, ça restera des trajets économiques de maximum 5 \$US. Pour le transport public, c'est seulement 1,5 \$US/heure, c'est très raisonnable, non ?
- Excursions et entrées : Sur le continent équatorien, comptez environ 50 à 100 \$US pour une journée d'excursion et 250 \$US pour une ascension. Pour les entrées des musées ou encore du *telefériQo* à Quito, c'est généralement autour de 5 \$US quand c'est payant. Ah oui, d'ailleurs, tous les parcs nationaux sont gratuits ! Pour les réserves privées, c'est très aléatoire mais vous payerez rarement plus de 20 \$US par personne. Aux Galapagos, c'est bien sûr plus élevé, je vous explique tout ça dans ma [chronique sur le séjour d'Ile en île](#).
- Téléphone : Une carte Sim locale coûte 5 \$US chez Claro ou Movistar, les opérateurs avec la meilleure couverture. Avec une recharge de 5 \$US, vous pouvez appeler environ 45 minutes. Évitez les données mobiles, c'est cher en Équateur et vous aurez internet dans tous vos hébergements. Ça sera aussi l'occasion de couper vraiment pendant votre voyage !
- Souvenirs : Les produits artisanaux sont bon marché. Un hamac coûte environ 10 à 20 \$US, un poncho environ 10 à 15 \$US et un maillet de l'Équateur environ 5 à 10 \$US. Un chapeau de Panama de qualité commence généralement autour de 50 \$US.

Je considère que le **budget minimum est de 30 \$US par jour et par personne** pour profiter tranquillement de son voyage en Équateur. Quand on aime se faire plaisir sans compter, il n'y a pas de limite supérieure ! Pour une petite idée, **comptez 150 \$US par jour et par personne pour un voyage confortable**, sans la location de voiture ni la croisière aux Galapagos.

Petite astuce : Il est difficile de négocier en Équateur, les prix étant généralement déjà fixés. Sur les marchés d'artisanat, dont celui d'Otavalo, vous pouvez quand obtenir jusqu'à 25% de réduction si vous achetez plusieurs articles. Sur les marchés de fruits et légumes, vous pouvez avoir la *yapita*, c'est-à-dire 1 fruit ou 1 légume offert pour l'achat de plusieurs.

Quel moyen de paiement prévoir pour mes dépenses en voyage en Équateur ?

Pour payer en Équateur, ça sera **majoritairement en espèces**. Comme vos dépenses courantes sont généralement peu élevées, **privilégiez les petites coupures, c'est-à-dire les billets de 5, 10 ou 20 \$US et les pièces de 1, 0,50 ou 0,25 \$US**. Vous réaliserez d'ailleurs rapidement que les locaux ont souvent du mal à rendre la monnaie. Les billets de 50 \$US et 100 \$US sont particulièrement difficiles à utiliser. Cela sera possible dans certains hôtels, restaurants ou supermarchés. Pour les changer au besoin, vous pouvez vous rendre dans des banques. C'est bien sûr **possible de payer par carte bancaire** avec un supplément. Oui, comme les banques locales facturent des frais d'environ 6% pour l'utilisation d'un terminal bancaire, les établissements vous les refacturent. Ils incluent en plus alors obligatoirement la TVA de 12%. En ajoutant les frais de votre banque personnelle, ça fait donc un **supplément total d'environ 20%**, ce qui n'est pas négligeable sur tout un voyage. Certains prestataires offrant des services onéreux – hôtels de luxe, loueurs de voiture, etc. – ne facturent pas toujours de supplément, c'est souvent déjà compris dans leurs tarifs. Renseignez-vous bien, ça peut faire une belle différence !

Conseil pratique : Pensez à prévenir votre banque de voyage, à vérifier vos plafonds de retrait et de dépense et à demander les frais à l'étranger ! Ca vous permet d'éviter des mauvaises surprises sur place au moment de payer un service ou de retirer de l'argent.

• Comment retirer des dollars en Équateur ? Quelle banque privilégier ? Combien je peux retirer à chaque retrait ? Quels sont les frais ?

Dans toutes les villes du continent équatorien (Quito, Guayaquil, Cuenca, Baños, Latacunga, Otavalo, Mindo, Salinas, Puerto Lopez, etc.) et même sur 2 îles aux Galapagos (San Cristobal et Santa Cruz), il y a **des distributeurs automatiques, c'est-à-dire ATM ou cajero automático, un peu partout**.

Voici quelques banques nationales que je vous recommande : Banco Pichincha, Banco Guayaquil, Banco Internacional ou encore ProducBanco. Elles ont des distributeurs dans les principaux quartiers de toutes les villes du pays. Certaines ont peut-être un accord avec votre banque personnelle, c'est toujours bien de se renseigner avant le départ pour limiter les frais à chaque retrait. Vous pouvez retirer **jusqu'à 500 \$US par opération** si votre banque le permet. Il vous sera remis des billets de 10 \$US et 20 \$US. Les frais dépendent de la banque locale et aussi de votre banque personnelle. Avec les premières banques mentionnées, les frais sont limités à quelques dollars. Comme je le dis un peu plus haut, pensez à vérifier vos plafonds avant le grand départ, ça vous permettra de bien organiser vos retraits selon vos dépenses prévisionnelles. Si vous comptez notamment aller en Amazonie ou aux Galapagos, je vous conseille de l'avoir bien anticipé pour être sûr de pouvoir vous offrir le voyage de vos rêves.

Quand vous êtes au distributeur, vous pouvez souvent choisir la langue entre l'anglais et l'espagnol. Même si vous n'êtes pas bilingue, sachez que vous devez généralement choisir *Cuenta de Tarjeta de Credito* ou *Credit Card Account* pour vos retraits, la *Cuenta de Ahorro* ou *Saving Account* étant réservée aux comptes locaux à ma connaissance. Par ailleurs, si vous choisissez d'imprimer un reçu de votre opération, vous aurez des frais d'environ 0,5-1 \$US.

Si vous avez l'habitude de voyager, sachez qu'il existe **maintenant des cartes bancaires alternatives pour économiser des frais bancaires** ! Je pense notamment aux cartes sans frais bancaires (Revolut, N26, Hello Bank, The Curve, etc.) ou encore aux banques en ligne (Boursorama, Monabanq, Fortuneo, etc.). Comme il est préférable de payer en espèces, privilégiez l'option favorisant les retraits avec peu de frais. Je vous laisse étudier tout ça, vous trouverez de nombreux articles sur internet présentant les avantages de chacune des cartes et des banques. Si vous faites le comparatif et trouvez la solution miracle, tenez-moi au courant en commentaire pour compléter ma chronique et aider les voyageurs du Réseau Solidaire.

Conseil pratique : Effectuez des retraits uniquement de jour et de préférence dans des distributeurs à l'intérieur d'une banque ! Bien sûr, il ne faut jamais communiquer son code de carte bancaire à personne et essayer de cacher rapidement la somme retirée après l'avoir compté discrètement. Oui, évitez la poche arrière de votre pantalon ou de votre sac, c'est un accès facile pour les rares pickpockets locaux.

La lagune de Quilotoa – Andes centrales



• Comment échanger en Équateur ? Est-ce plus intéressant de partir avec des dollars ?

Vous trouverez des bureaux de change à l'aéroport de Quito et de Guayaquil à votre arrivée en Équateur. Il y en a aussi dans les centres des principales villes touristiques (ex : Quito, Baños, Cuenca et Guayaquil). Cependant, le taux de change n'est pas du tout favorable ! Je vous conseille plutôt de changer auprès de votre banque personnelle – ou d'un organisme près de chez vous – pour bénéficier de meilleurs taux.

Une autre solution, bien sûr, est de retirer sur place si les conditions de votre banque le favorisent. Ca vous permet de vous balader avec des sommes d'argent plus modestes sur vous, ce qui est toujours plus confortable à mes yeux. Je vous laisse échanger avec votre banquier, il saura mieux vous conseiller que moi.

• Comment payer des services à l'avance pour mon voyage en Équateur ?

Si vous réservez des services nécessitant un acompte ou un paiement anticipé, vous pouvez utiliser PayPal, Western Union ou réaliser un virement international pour les dépenses avant votre départ. Cette option du transfert international est souvent plus économique.

Cela concerne généralement les croisières aux Galapagos ou des hébergements en saison haute. Chaque prestataire a sa politique, pensez à vérifier avec lui avant de réserver ! Sur PayPal ou Western Union, ils vous refacturent généralement les frais de retrait de l'argent, ce n'est pas toujours si intéressant. Attention, quel que soit le moyen, rappelez-vous bien que tous les frais bancaires – même ceux du destinataire – sont à votre charge. Oui, si vous voulez éviter une mauvaise surprise, c'est mieux de bien tout prévoir à l'avance.

Petite information utile, les comptes équatoriens n'ont pas d'IBAN. Ca sera uniquement avec le numéro de compte et le SWIFT. Si certains prestataires vous demandent des transferts sur un compte en dehors d'Équateur (ex : États-Unis, Panama, Allemagne, Suisse, etc.), c'est normal, c'est généralement l'adresse du propriétaire. Comme je vous l'expliquais précédemment, suite aux problèmes économiques de l'Équateur dans les années 90, beaucoup de locaux ont emigré ou déplacé leurs comptes.

Comme pour les cartes bancaires, il y a un système pour des transferts (presque) sans frais bancaires ! Sachant qu'un transfert international coûte en moyenne 7%, ça peut être utile d'étudier d'autres options. Une solution intéressante est TransferWise (même développeurs que Skype) sachant qu'elle offre des taux de change fidèles à la réalité. En général, c'est moins de 1% de frais, c'est vraiment une très bonne option. Même si votre banque vous dit que les frais de transfert sont peu élevés, pensez à demander le taux de change utilisé et les frais du destinataire, le résultat final pourra vous surprendre. Je parle en connaissance de cause depuis le temps que je vis en Équateur et subis les banques nationales.

Pour utiliser TransferWise, regardez sur internet, vous trouverez facilement des modes d'emploi. C'est facile pour les virements vers l'Europe et les États-Unis, un peu plus compliqué vers l'Équateur. Dans tous les cas, le site étant en français, je suis sûr que vous réussirez à vous sortir en les appelant. Au besoin, comme à Qui veut gagner des millions ?, demandez l'aide d'un ami ! Vos efforts seront récompensés.

Conseil pratique : Payez seulement avec une facture d'un prestataire de confiance pour éviter la fraude fiscale et surtout une arnaque. Même si c'est très rare en Équateur, mieux vaut prévenir que guérir, non ? Une facture indique toujours une adresse email et un numéro de téléphone, n'hésitez pas à leur écrire pour vérifier !

• Comment payer ma location de voiture ? Est-ce que la garantie est prélevée ? Quand sont détruites les empreintes ?

Si vous n'avez jamais loué de voiture, sachez que c'est simple comme bonjour ! Le loueur réalise généralement 2 empreintes de votre carte bancaire, l'une pour le paiement et l'autre pour la garantie (environ 2000 \$US). Le paiement est débité le jour-même, l'agence attend d'ailleurs généralement la confirmation avant de vous laisser partir avec le véhicule.

Un road-trip dans les Andes ? Un séjour en Amazonie ? Une croisière aux Galapagos ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le Forum en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

La communauté gay en Équateur au XXIe siècle : la lumière à remplacé l'ombre

L'Équateur est le quatrième pays d'Amérique latine à officialiser le mariage gay. Une jeune génération LGBT bien dans ses baskets.

En bref: Vous avez des doutes sur ce qu'il est autorisé ou pas en Equateur concernant la communauté LGBTQI, je vous dis tout!



L'Équateur, comme la plupart des pays d'Amérique Latine, est fortement empreint de religion catholique. Les conservateurs condamnent les amours homosexuelles encore dans de nombreux pays. Le 21ème siècle a vu un changement positif des consciences en Equateur. Jusqu'en 1997, l'article 516 du Code Civil de l'époque considérait comme crime au même titre que l'inceste et la pédophilie, les actes homosexuels pratiqués entre personnes consentantes, crime passible de 4 à 8 ans d'emprisonnement. Le pays a fait un réel bond en avant depuis.

Pourquoi les gays se cachaient-ils avant ?



L'Équateur comme beaucoup de pays d'Amérique du Sud possède des moeurs assez conservatrices. Les élites dominantes catholiques n'ont pas hésité à encourager la répression de l'homosexualité. Les plus de 40 ans ont donc vécu leurs amours dans la clandestinité. Ils étaient condamnés à mener une double vie et se mariaient officiellement pour ne pas être vus. La communauté LGBTQI vivait donc clandestinement.

Jusqu'au début des années 2010, il se trouvait encore en Equateur des « cliniques de désintoxication » où de nombreux gays et lesbiennes étaient internés pour être « guéris de leur mal ». Dans les faits, des centres de tortures, d'humiliations et de destruction tant physique que psychologique au nom d'une foi qui ne tolère pas les sentiments intimes entre personnes de même sexe. Même si de telles initiatives subsistent, elles se sont raréfierées et n'ont heureusement plus pignon sur rue.

L'ombre du tabou de l'homosexualité est toujours là et les équatoriens LGBTQI conservent donc cette habitude de grande discrétion. Pourtant, la communauté est bien présente et Quito tient désormais tous les ans une Marche des Fiertés, au mois de juin.

Une reconnaissance rapide et presque entière



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



En 1998, l'Équateur a été l'un des premiers pays au monde à inscrire dans sa constitution le bannissement de la discrimination fondée sur l'orientation sexuelle. En 2008, le pays adopte les unions civiles entre personnes de même sexe en leur reconnaissant l'égalité des droits des couples hétéros, sauf l'adoption d'un enfant. En 2016, la loi sur l'identité sexuelle choisie est adoptée. Un individu transgenre peut demander son changement de genre uniquement sur sa propre détermination, et non plus en fonction de ses attributs physiques, par naissance ou par chirurgie. Le 12 juin 2019, la Cour Constitutionnelle, plus haute juridiction du pays, légalise définitivement le mariage homosexuel.

Bien que reconnue et acceptée, la communauté LGBTQI est beaucoup moins visible dans le paysage équatorien qu'elle ne l'est en Europe ou en Amérique du Nord où nous ne faisons plus attention aux couples de même sexe qui se tiennent par la main dans les rues, ou s'échangent un baiser dans un parc.

Les villes les plus gay friendly en Equateur

Les décennies de « chasse aux sorcières » sont donc révoltes. Mais la communauté LGBTQI reste plutôt fermée sur elle-même. Si l'homosexualité est bien accueillie dans les familles et le monde professionnel, les couples de même sexe s'affichent peu en public. Pour ne pas choquer les hétérosexuels à la sensibilité tabou encore présente, mais aussi pour éviter les actes d'homophobie parfois violents, que l'on rencontre malheureusement dans tous les coins du monde.

Les grandes villes, et de plus en plus dans les régions du pays, voient une culture gay-friendly se développer. Bizarrement, les étrangers gays sont très bien accueillis, pendant que les équatoriens restent encore en retrait. En tant que touristes, vous n'aurez aucun souci à réserver un hôtel avec une chambre à un lit, ou déguster un dîner romantique avec votre amoureux-se par exemple.



La Marche des Fiertés ("Pride") a lieu chaque année dans les principales villes du pays et c'est un moment à la fois militant et festif très important pour la visibilité de la communauté LGBTQI équatorienne. Demandez à l'Equipe ToutEquateur pour les détails si vous êtes dans le pays à ce moment là. Des lieux festifs, des plateformes de rencontres, des clubs poussent un peu partout. Quito et Guayaquil restent les grandes villes où vous rencontrerez le plus de personnes de la communauté LGBTQI. Un petit "San Francisco" émerge en Equateur dans la ville très libérée de Montañita.

Bonus :

• Pareja

En Amérique Latine, le mot « pareja » s'emploie au féminin comme au masculin. Il se traduit par compagnon-conjoint et compagne-conjointe à la fois. Lorsqu'un latino vous dit qu'il viendra avec 'mi pareja', vous ne savez pas si ce sera un homme ou une femme jusqu'à ce que vous l'ayez devant vous. C'est joli n'est-ce pas ?

• Le Rainbow flag

Devenu le symbole du mouvement LGBTI dans le monde, le drapeau arc en ciel est aussi le drapeau de certains peuples andins en Equateur et en Bolivie pour représenter l'héritage de l'empire Inca. Ouvrez l'œil avant d'aller embrasser chaleureusement de potentiels nouveaux amis!

• Diane Rodriguez

Née Luis Benedicto Rodriguez Zambrano à Guayaquil en 1982, aujourd'hui Diane Marie Rodriguez Zambrano est une figure emblématique de la lutte contre les discriminations. Impliquée dans l'activisme social et politique, elle a créé en 2008 l'association Silueta X, luttant entre autres contre l'homophobie et l'intolérance faite aux minorités sexuelles. Ses campagnes sont soutenues par des organismes nationaux et internationaux. L'association édite et publie la revue Victor-Victoria. Diane Marie a aussi écrit une série de contes pour enfants, « Bénédicto se sent être fille »

Côté vie privée, elle a annoncé sur les réseaux sociaux que son fiancé Fernando Machado était enceint(e) de leur premier enfant. Un beau garçon prénommé Sununu, *Révolution de l'amour* en langue guarani, est arrivé dans la famille en 2016.



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



Si vous voulez des bonnes adresses ou d'avantage de conseils lors de votre voyage en Equateur n'hésitez pas à [me contacter](#).
A très bientôt,

Leon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Les drones en Équateur : rapporter de belles images dans le respect des règles

L'usage des drones en Équateur est strictement réglementé par la Dirección General de Aviación Civil. Les règles à respecter pour faire de belles images.

En bref : Avoir un drone, c'est bien: Respecter la législation en vigueur pour ne pas avoir d'amende, c'est mieux! Je vous dis tout!

Lorsqu'on possède un drone volant et que notre prochain voyage est en Equateur, on se demande de suite comment va-t-on pouvoir réaliser des prises de vue. Comment apporter un souvenir vu du ciel des Galapagos, explorer les rues de Quito, Guayaquil et Cuenca depuis les toits, prendre un selfie devant le nez du diable. Rassurez-vous c'est possible.

L'utilisation d'un drone en Equateur est strictement réglementée par la Direction Générale de l'Aviation Civile équatorienne. Je vous donne ici les points à savoir pour rapporter de magnifiques vues aériennes de votre séjour, sans passer par la case 'voler n'est pas jouer'



Voir passer un drone, c'est pas toujours drôle !

La Dirección General de Aviacion Civil, la DGAC, a établi par décret du 17/09/2015 l'utilisation des drones civils dans son espace aérien, et tout engin similaire, appelés officiellement systèmes d'aéronefs à radiocommande. Que ce soit pour des prises de vues uniquement, des reportages et tournages, vous n'aurez pas besoin d'autorisation si vous respectez certaines conditions pour survoler la zone choisie.

Quoi ?

Vous pourrez entrer en Equateur avec votre drone considéré comme effet personnel si sa valeur n'excède pas 500.00 US Dollars. Pensez à apporter la facture avec vous, ça peut servir. Le drone compte pour un appareil photographique, vous ne pouvez avoir avec vous qu'un seul type, le drone OU une caméra OU une GO-Pro OU un appareil photo. Pas tout en même temps. Et oui, choisir, c'est renoncer, il va pourtant falloir le faire si vous voulez prendre des photos aériennes.

Qui ?

Toute personne qui est dans des conditions physiologiques adéquates -mouai, on est en vacances quand même- qui n'est pas sous l'emprise de l'alcool ou de la drogue, et qui a un contrôle à 100% de l'appareil peut piloter un drone afin de filmer et réaliser des prises de vues aériennes uniquement à usage civil et privé. Les responsables légaux sont d'office celui qui pilote et le propriétaire du drone. On ne rigole pas avec ces engins, d'ici peu, je suis sûr qu'une formation en pilotage de drone va voir le jour en Equateur, c'est déjà le cas aux Etats-Unis, alors cela ne m'étonnerait pas!

Notez que la DGAC exige du propriétaire du drone de posséder une assurance pour répondre, le cas échéant, des dommages causés à des tiers. Le montant des indemnités semble être de 3000.00 à 5000.00 USD en fonction de la masse maximale au décollage. Les initiés comprendront, moi je suis trop vieux. Je me dis que ça fait cher pour avoir abîmé les plates-bandes de la



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Seforita Michu.



Où ?

Ces conditions de bases acquises par le pilote de drone, il suffit de repérer les espaces aériens des zones interdites telles que les bases aériennes civiles et militaires, les aérodromes, et tout lieu qui autorise le décollage et l'atterrissement d'un avion, d'un hélicoptère et/ou d'un ULM. Et cela dans un rayon de 9 kilomètres autour. Mais évidemment, on fait attention en zone peuplée pour de la prise de vue en basse altitude.

L'altitude maximale de survol est de 400 pieds, soit 122 mètres au niveau du sol. Enfin vous devez faire voler votre drone uniquement lorsque les conditions climatiques, afin qu'il reste visible. Ils ont vraiment pensé à tout. Mais qui se passionnerait pour des prises de vues dans le brouillard ?

Les ruines Incas, les volcans, la forêt tropicale, l'architecture coloniale, tout peut être survolé, et entrer dans votre carnet de voyage numérique.

Attention, une régulation spéciale existe pour [les Galapagos](#). L'utilisation et le vol de drones aux Galapagos sont interdits par la loi sur le parc national des Galapagos - PNG pour éviter d'endommager l'écosystème délicat des îles, car les animaux, principalement les oiseaux, pourraient être effrayés ou impactés par ces avions. Son utilisation dans les îles n'est autorisée qu'à des fins strictement de recherche et de surveillance ou avec une autorisation spéciale pour un usage commercial. Gare à celui qui ne respecte pas cela et détruit [ce Patrimoine Mondial de l'UNESCO](#)

Quand ?

L'autorisation de vol est du lever au coucher du soleil. Hé hé, pas si facile en Equateur lorsqu'on arrive de France ou de Québec, où l'on peut profiter tranquillement de magnifiques couchers de soleil.

Souvenez-vous que vous êtes en Equateur, donc proche de ... l'équateur. La durée du jour et de la nuit sont équivalents, 12 heures à une micro pichenette près. Surtout les lever et couchers de soleil sont les plus rapides de la planète. Comme si quelqu'un avait appuyé sur l'interrupteur.

Imaginez, vous vous réveillez, il fait nuit, vous sortez du lit, vous vous étirez, vous refermez les yeux en pensant que vacances dans notre beau pays débutent. Vous rouvrez les yeux, il fait plein jour. Je sais, la première fois, ça fait bizarre. De la même façon le soir, vous pilotez votre drone, il fait beau, click, on a de nouveau éteint la lumière, il fait nuit. Organisez bien votre programme et vos prises de vue aériennes, comment survoler à la zone et prévoir le retour avant 18 heures.



Pour le texte complet de la Résolution 251/2015, c'est par [ici](#)

A très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Comment voyager en Équateur pour pas cher ?

Pas si compliqué de voyager en Équateur pour pas cher... Entre petites auberges et randos en autonomie, je vous donne tous mes conseils pour votre voyage.

En bref: Budget restreint? Vous cherchez à faire des économies pendant votre voyage, voici un résumé ou vous pourrez profiter sans faire des folies !

L'Équateur est l'un des pays les plus économiques d'Amérique Latine, donc si votre but c'est de **voyer pas cher**... Vous ne devriez pas trop avoir de mal à vous en sortir, vous êtes au bon endroit ! Dans cet article, je vous ai divisé en plusieurs parties ce sur quoi vous allez réussir à faire des économies si vous avez [un petit budget](#).



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



Des vols pas chers pour l'Équateur !

Comme souvent quand on voyage le plus gros du budget, et sur lequel il sera compliqué de faire beaucoup d'économie va être votre billet d'avion. En moyenne le prix d'un [aller-retour pour l'Équateur](#) va vous coûter entre 800.00 \$ USD et 1200.00 \$ USD en vol direct depuis Paris. Mais, il reste tout de même quelques petits gestes à adopter afin de minimiser vos coûts et de bénéficier des meilleurs tarifs !



Premièrement, pensez à réserver votre billet d'avion directement auprès de la compagnie aérienne et surtout évitez de passer par des comparateurs de vols en ligne ou *brokers* (du type skyscanner ou opodo) qui ne sont pas toujours nécessairement fiables en cas de pépin ou d'annulation. De plus, pour obtenir de meilleurs prix, comme bien souvent, n'hésitez pas non plus à anticiper votre achat ! Plus vous vous y prenez tôt, moins chers seront les billets d'avions pour l'Équateur.

Pensez aussi à regarder les vols destination Guayaquil. La ville du Sud possède un des deux aéroports internationaux du pays.

Faire des économies sur ses choix d'hébergements

Sur les *logements* en Équateur, il y a bien évidemment des économies à faire. Tout d'abord, je vous conseillerai toujours de vraiment la jouer débrouillard, ne soyez pas trop timide et osez aller parler aux gens, surtout si vous comptez dormir [chez l'habitant](#) ou en [camping](#). L'équipe et moi aurons plein de bons plans à vous partager alors n'hésitez pas à nous [demander un appel gratuit](#) ou à nous rencontrer lors de votre arrivée à Quito !

Attention, les équatoriens sont gentils, ils ne seront pas aussi avenants que les latinos américains côté Caraïbes et auront une apparence un peu plus froide, ça reste un pays andin mais dès qu'ils voient que vous faites des efforts et que vous parlez espagnol alors ils seront ravis ! Et si vous avez des rudiments de quechua, c'est le moment où jamais de les exercer !

Une nuitée dans une petite auberge classique en Équateur n'est vraiment pas chère, les prix vont commencer à partir de 5.00 \$ USD et monter jusqu'à 20.00 \$ USD environ. Si vous voyagez à plusieurs, ça sera très pratique pour vous car le budget sera plus important donc quelques logements partagés peuvent être une bonne option. Surtout si vous restez longtemps dans un même endroit du pays, certains voyageurs prennent des logements pour 1 mois pour environ 300/400\$ USD... Pas si cher non ? Tout dépend donc de votre façon de voyager dans le pays...

Se déplacer pour pas cher en Équateur

Pour vos déplacements, mes conseils seront de privilégier [les bus](#), ils ne sont vraiment pas chers en Équateur. L'avantage de ce pays, c'est que vous pouvez aller (presque !) partout en transport public ! Si vous êtes plusieurs, le taxi n'est pas cher en Equateur, le taxi le plus cher de votre voyage sera sûrement celui depuis [l'aéroport de Quito](#), comptez 30.00\$ USD pour rejoindre votre [hôtel dans le centre-ville](#) !





ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Si vous voyagez seul surtout et que vous voulez vous déplacer d'un bout à l'autre du pays, une autre alternative au bus est alors de privilégier **les vols internes en Équateur**

Mais alors si en route vous croisez des voyageurs dans votre cas, et que vous aimeriez vous rendre **hors des sentiers battus** alors n'hésitez pas à partager les frais d'[une location de voiture!](#) Cela vous pourrait être très utile et en partageant les coûts, cela reste économique !

Dernière option, mais pas des moindres ... L'autostop ! Et oui, tout à fait possible en Équateur pour les plus téméraires d'entre vous ! Toutefois sachez qu'il est rarement gratuit en Equateur: une participation modeste est souvent demandée. Il reste pratique pour atteindre des endroits très reculés !

La nourriture en Équateur

Globalement, la nourriture ne vous coûtera pas bien cher non plus en Équateur! Vous pourrez faire des paniers de courses pour vraiment pas cher si vous restez longtemps au même endroit. Vous pouvez également profiter de la [gastronomie équatorienne](#) en allant dans des petits restaurants. Pour vous donner un ordre d'idée, comptez entre 3 et 4.00 \$ USD pour un *desayuno* (petit-déjeuner) ou un *almuerzo* (déjeuner) local et à partir de 6.00 - 8.00 \$ USD pour un *plato a la carta*.



En ce qui concerne les boissons, un jus de fruit frais coûte autour de 1 ou 2.00 \$ USD, un *batido* (smoothie) est souvent autour de 1.00 ou 2.00 \$ USD aussi, tandis que les bières sont entre 2.00 et 5.00 \$ USD.

Bien entendu n'hésitez pas à aller faire le marché pour faire le plein de fruits et de légumes locaux et de saison! Les prix sont imbattables: 1.00 \$ les 6 fruits de la passion, 1.00 \$ l'ananas ou encore les 500 grammes de fraises toute l'année !

Alors partez tranquilles, ce n'est donc pas vous nourrir qui va vous ruiner en Équateur !

Des activités pas chères en Équateur ?

Alors, LE truc vraiment sympa en Équateur c'est que tous les [parcs nationaux](#) en Équateur sont gratuits. Bon .. Il y a une petite exception pour les îles Galapagos qui elles ne sont pas gratuites, mais j'ai consacré un article à ce sujet, n'hésitez pas à le lire, je vous dévoile tous mes conseils pour [voyager aux îles Galapagos à moindre coût!](#) En revanche, en ce qui concerne les réserves privées, à vous de voir ... Elles ne sont pas gratuites mais vous paieriez rarement plus de 20.00 \$ USD.

En ce qui concerne les activités, privilégiez alors celles du style randonnées dans le pays et notamment grâce à l'application maps.me! Vous pourrez trouver quelques sentiers où vous pourrez bien vous dégourdir les jambes mais gratuitement ! Vous pouvez par exemple aller voir la [Lagune de Quilotoa](#).

Une autre activité très cher en Équateur est l'ascension du [volcan Cotopaxi](#). Vous pouvez essayer de jouer de nouveau avec la débrouille en vous arrêtant à l'entrée du Cotopaxi et monter en auto stop. Mais si vous préférez jouer la sécurité, il y a pas mal d'options !

Et pourquoi pas faire du volontariat ?

Une dernière solution, peut-être pour les plus aventuriers d'entre vous ? Faire du [volontariat en Équateur!](#) En bref le volontariat c'est donner de son temps et en contrepartie vous êtes généralement logé/nourris/blanchis. Ça permet de s'installer durant un temps que vous définirez avec votre hôte, c'est alors l'occasion pour vous de visiter les Galápagos petit à petit et pour pas cher ! Juste attention au [visa](#).

Comme partout, pour [partir pas cher en Équateur](#), privilégiez aussi la saison "basse", il est généralement plus facile de négocier des prix. Hors saison (de janvier à juin hors [carnaval](#) ou de septembre à novembre), vous trouverez sûrement des meilleures offres ! Le plus facile c'est encore d'avoir la [Premium ToutÉquateur](#) pour profiter des réductions chez les partenaires du Réseau Solidaire.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez à me les poser sur le [forum](#), je vous y répondrai en priorité! N'hésitez pas non plus à vous rendre sur le [blog](#) du Réseau Solidaire ToutÉquateur, les voyageurs livrent aussi des astuces et bons plans que je découvre également grâce à eux !

A très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Mon carnet de voyage : le condensé d'un séjour magique.

Un fabuleux voyage ne s'arrête pas au retour à la maison. Prolongez le merveilleux de votre séjour en Équateur dans un beau carnet de voyage.

En bref : Un des plus du réseau, c'est l'échange de bons plans et d'expériences, vous pouvez nous aider avec votre carnet de voyage et donner envie aux futurs voyageurs de venir nous voir !

Mon carnet de voyage, le condensé d'un séjour magique



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



Construit pendant le voyage, ou à votre retour à la maison, racontez le séjour fabuleux que vous avez passé en Equateur dans votre carnet de voyage. L'ultime bijou à conserver de ce moment de vie inoubliable et une super façon d'aider les futurs voyageurs à découvrir l'Equateur!

Comment construire un carnet de voyage ?

Le plus souvent, les voyageurs entreprennent leur carnet de voyage au fil du séjour. Vos aventures déposées à chaud sur votre cahier ou bloc-notes le soir même. C'est d'ailleurs une activité très sympa à faire en famille ! Vos mots viennent relater les petites joies que vous avez eues dans la journée, le souffle coupé devant les sites archéologiques, l'intensité des couleurs des oiseaux et des fleurs...

Choisissez tout de suite les photos qui vont illuminer votre récit. Au plus tard, dans les 3 premiers jours après votre retour. Ne nous cachons pas la réalité, nous sommes tous pareils. Trier les photos, c'est toujours remis à demain, les dimanches pluvieux et lorsqu'on sera en retraite. Et là, ce n'est pas gagné, car en retraite vous allez encore plus voyager grâce au Réseau Solidaire, hé !

Vous avez rempli un ou plusieurs cahiers, et vous voilà dans l'avion de retour. Ah, je suis de la vieille génération, vous êtes plus jeunes que moi et vous êtes très à l'aise avec ces outils Hi-tech que je n'aime pas trop (et ils me le rendent bien). Bon, vous êtes assis dans l'avion, vous mettez vos appareils en mode avion (je m'y connais quand même un peu ?) et vous voilà avec plusieurs heures libres devant vous: c'est le moment idéal pour choisir la structure de votre carnet de voyage!

Au fil des jours

Vous revivrez virtuellement votre circuit dans le pays des quatre mondes et vos lecteurs seront emmenés de la même façon sur les traces de l'empire Inca, éblouis par l'architecture coloniale, vos photos des plus beaux sites archéologiques, les paysages à couper le souffle et les sommets enneigés. Vous entendrez vos pas sur les sentiers des circuits découvertes. Ecrire un carnet de voyage, c'est prolonger encore un peu l'aventure au retour!

Faire des parties par thèmes

Afin de développer les nombreux détails sur la culture d'Amérique du Sud, les secrets de la forêt amazonienne, l'acclimatation aux altitudes des hauts plateaux andins de façon fluide, choisissez de construire votre carnet de voyage par thèmes. Cela vous permet aussi de parler plus facilement, de rassembler vos souvenirs d'un moment précis de votre voyage! Certains sont plus époustouflés par l'Amazonie ou les Galapagos et en parlent avec des étoiles plein les yeux! Eh oui, cette passion communicative est la meilleure façon de parler de l'Equateur!

Faire des parties par régions

L'Equateur est un pays encore peu connu au-delà de l'Amérique Latine, et ce n'est pas mérité, croyez-moi. :) Votre famille, vos amis, vos lecteurs auront un peu de mal à localiser le pays.

Expliquez-leur l'itinéraire, ce qu'est le pays: [son histoire](#), sa diversité, [entre Andes](#) et [Amazonie](#). Proposez votre récit par les grandes villes Quito et Guayaquil, la côte Pacifique, les volcans et les cascades, sans oublier les incontournables îles Galapagos pour qu'ils puissent s'y retrouver. Qui sait, cela leur donnera peut être aussi envie de venir crapahuter par ici?

Pourquoi faire un carnet de voyage ?



Faire un voyage en Amérique du Sud, plus particulièrement un voyage en Equateur est un voyage d'exception ce qui n'arrive pas aussi souvent qu'aller prendre le thé chez Tante Eugénie. Moi, je confesse que je note tout et que j'aime me replonger dans mes récits! Cela permet de se rappeler des petites anecdotes insolites du voyage. de rire des galères (rétrospectivement...) et de garder un souvenir personnalisé.

Partager mon carnet de voyage, oui ou non ?

Votre blog ou vlog (eh oui, une vidéo, c'est sympa aussi!) est terminé, ficelé, tout beau! Souhaitez-vous le garder pour vous et vos proches, ou le partager avec tous ceux qui rêvent de venir en Equateur et n'osent pas encore sauter le pas ? C'est à vous de décider et personne d'autre.

Le Réseau Solidaire fonctionne sur l'échange d'expériences. Votre récit est très précieux pour tous les membres et futurs membres du Réseau Solidaire. ToutEquateur met à votre disposition gratuitement et en illimité un [forum](#) et un [blog](#). Vous l'avez peut-être utilisé lors de la [préparation de votre voyage](#)? Utile, non?

[Le blog](#), c'est une façon d'en apprendre plus sur les difficultés rencontrées par les voyageurs au quotidien dans leur voyage mais aussi sur leurs coups de coeur et leurs incontournables !

Vous pourrez publier votre carnet de voyage sur le blog, ou seulement une version raccourcie qui contient des informations précieuses et authentiques, autant de suggestions et de trésors utiles pour les prochains voyageurs. Le Réseau Solidaire sortira enrichi de votre expérience !



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



A très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

L'Équateur en famille : l'aventure pour toute la tribu

L'Équateur est une destination parfaite pour le voyage en famille. Je vous donne tous les tuyaux d'une aventure magique pour petits et grands.

En bref : Voyager avec des enfants peut être un casse-tête. Pas avec ToutEquateur. Je vous dis tout pour partir l'esprit serein !

L'Équateur en famille, l'aventure pour toute la tribu



Quand on voyage en Amérique du Sud avec les petits, on s'inquiète plus des conditions de sécurité, de confort et sanitaires que l'on va trouver à l'autre bout du monde. Rassurez-vous, le Réseau Solidaire ToutEquateur, avec son équipe francophone sur place, est là pour vous conseiller et vous aider à préparer votre voyage en famille pour des excursions inoubliables. Il n'est pas nécessaire de suivre passivement un tour organisé par une agence de voyage, construisez plutôt votre propre itinéraire pour un voyage sur mesure et hors des sentiers battus. Nous sommes à votre écoute pour répondre à vos questions, vous orienter et vous conseiller. C'est vous qui décidez : voyage culturel ou voyage nature, voyagez comme vous voulez.

L'Équateur, petit pays d'Amérique latine encore mal connu, est une destination géniale pour toute la famille. Sites archéologiques, vestiges des civilisations incas, randonnées en forêts tropicales et sur les sentiers andins, itinéraires à travers des villes coloniales, balades sur les volcans, hébergements chez l'habitant, tout cela est accessible aux joyeuses familles avec des guaguas (« enfant » en quechua !)

Le pays est-il sûr pour les enfants ? Et les grands ?



Quels vaccins ?

Il n'y a [pas de vaccins](#) obligatoires pour séjournier en Équateur. Néanmoins, l'eau n'est pas forcément partout aussi potable que chez nous. Des moustiques sournois vous guetteront dans les régions tropicales du pays et au bord de l'océan Pacifique. Pensez aux crèmes anti-moustiques, indispensables à mettre dans votre valise et le sac à dos.

Je recommande fortement le vaccin contre l'hépatite A (les enfants peuvent être vaccinés à partir d'un an) et celui contre la fièvre jaune (les enfants peuvent être vaccinés à partir de neuf mois).

Je vous donne tous les détails dans mon article complet sur la santé en Équateur.

Peut-on tout manger ?



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



La [nourriture équatorienne est délicieuse](#), mon tour de taille en témoigne. Si les petits palais n'ont pas l'esprit pionnier, il y aura toujours du poulet, des pommes de terre (des dizaines de variétés de toutes les couleurs), le riz des Andes et le célèbre quinoa. Et tous les sublimes fruits comme les bananes, les papayes, les oranges... N'hésitez pas à lire mon article sur [les fruits](#), ils sont délicieux partout dans le pays. En plus, ce régime conviendra particulièrement aux personnes intolérantes au gluten. C'est top, n'est-ce pas ?

Pour les tout-petits, vous pouvez apporter vos provisions. Sinon, les pharmacies des villes proposent des aliments adaptés. On trouve de l'eau en bouteille partout et n'hésitez pas à essayer les diverses [boissons](#) du pays.

Comment se sent-on en altitude ?

Même si [Guayaquil](#) se situe à peu près au niveau de la mer, l'Équateur est un pays plutôt en altitudes. De 2 850 mètres d'altitude pour [Quito](#) la capitale, à plus de 6 300 mètres pour le [Chimborazo](#). La grande majorité des voyageurs ressentent un léger mal de tête et un estomac un peu chamboulé le premier ou second jour du voyage. On sourit, on fait un selfie, cela fait partie de l'aventure ! Vous avez le [mal des montagnes](#) ou le mal aigu? L'accultimation se fait aussi rapidement et aussi bien pour les grands que pour les petits, pensez à bien vous hydrater ! Tant que les enfants sont un peu ronchons, se plaignent de petits maux de tête, de fatigue et pas envie de manger, il n'y a pas d'inquiétude à avoir, ça va passer. Surveillez si des vomissements arrivent, s'ils semblent tout mous à s'endormir dans la seconde alors qu'ils ne le devraient pas. C'est plutôt rare, mais si cela arrive, redescendez tranquillement de 200 ou 300 mètres d'altitude. Faites une pause pour laisser le temps au corps de s'adapter. La suite du programme du voyage n'en sera pas modifiée. Et ça, franchement, c'est le truc à raconter aux copains en rentrant : « Je me suis pris pour Mike Horn au sommet de l'Himalaya, même pô peur ».

Quel temps fait-il ?

Le pays est traversé du sud au nord par [la cordillère des Andes](#) ce qui confère au pays des climats différents. A l'est de la cordillère, couverte en partie par la [forêt amazonienne](#), le climat est chaud et humide. Du côté ouest, la plaine s'étend jusqu'à la côte pacifique, balayée par un courant plus frais et le célèbre El Niño, ce qui permet de rafraîchir les températures et passer un séjour agréable.

Quant aux montagnes, et c'est logique, que vous soyez en Amérique du Sud, au Canada ou en Europe, c'est la même règle : plus vous montez, plus il fait frais, frisquet, et carrément froid tout en haut.

Le principal ennemi en Équateur, si l'on peut dire, c'est le soleil. Non pas qu'il soit plus violent que chez nous, non. Comme nous sommes au niveau de l'équateur terrestre, ses rayons descendant pile à la verticale, donc sont potentiellement plus « agressifs ». Qu'importe, une bonne casquette et de la crème solaire au milieu de la journée et les petits globe-trotteurs continueront de courir de découvertes chaque jour. Trouvez plus de détails à ce sujet dans mon article sur le [climat](#).

Et si quelqu'un se fait mal ?

Le [système de soins dans le pays](#) est organisé en hôpitaux publics et hôpitaux privés dans les grandes et moyennes villes. Des « centros de salud » (centres de santé) existent partout dans le pays. Les trois types d'établissements sont facilement accessibles pour un petit bobo ou une tourista imprévue. Depuis la présidence de Rafael Correa (2007-2017), le réseau de santé a fait d'énormes progrès. La mauvaise réputation de l'hôpital équatorien que vous pourriez trouver sur Internet est antérieure à cette époque.

Quoi qu'il arrive, pensez à [appeler l'équipe ToutEquateur](#) qui saura vous orienter, traduire entre vous et les médecins le cas échéant, réorganiser votre séjour s'il le faut vraiment. C'est encore un avantage du [Réseau Solidaire](#).

Les conseils de Léon

Votre petit groupe va vivre un dépaysement unique et rapporter des souvenirs fabuleux de votre escapade en Équateur. Vous pouvez aller partout avec les petits. Il existe néanmoins des restrictions pour les croisières aux Galápagos car la plupart des bateaux n'acceptent pas les enfants de moins de 8 ans. Et ceux qui les acceptent vous font signer une décharge de responsabilité en cas d'inconvénient. Il y a un prix réduit pour enfants, mais cela dépend vraiment des bateaux.

Les avantages de passer par le Réseau Solidaire

Budget plus doux

Partir à 4, 5 ou 6, ça multiplie [le budget](#) par 4, 5 ou 6, évidemment. Le Réseau Solidaire ToutEquateur n'est pas une agence de voyages, donc pas de surcoût... à multiplier par 4, 5 ou 6.

Sous mon œil bienveillant, les voyageurs s'échangent les bons plans, les astuces, les pièges à touristes et plus encore sur [le forum](#) et [le blog](#) ToutEquateur. Vous pouvez donc préparer votre circuit unique vous-mêmes avec les meilleurs conseils des familles qui sont venues avant vous, avec leurs bambins de tous âges.

Pour faire de vraies économies, pensez à [Premium ToutEquateur](#): plein de réductions sur de nombreux hôtels (que nous avons visité pour de vrai et avec qui nous sommes régulièrement en contact) et plein d'activités dans le pays (testées par l'équipe). À la fin, le budget est beaucoup plus doux que si vous étiez partis sans l'aide du Réseau. Encore plus doux qu'en partant avec des agences de voyages spécialisées, sécurisants à priori et surtout pas à la portée de toutes les bourses.

Avec Premium, vous bénéficiez aussi d'une assistance francophone 24h/24 et 7j sur 7 (quand chouchou s'est tordu un doigt ou qu'un voyant s'allume sur le tableau de bord de la voiture par exemple).

Le briefing ToutEquateur

Lorsque vous arrivez à Quito, [nous venons vous rencontrer](#) à votre hôtel pour répondre à vos dernières questions et vous communiquer les derniers conseils pour démarrer les vacances au mieux.



On vous divulgue nos petits secrets, entre autres ces auberges et familles qui vous accueillent à des prix très corrects (car vous les payez directement, vous voyez ce que je veux dire), et les coins peu fréquentés pour profiter des mêmes panoramas que les endroits payants avec ces bus pleins de touristes.

Optimiser les déplacements de la tribu

Ah, en parlant de [voiture](#). Pour vos vacances en Équateur, c'est à mon avis le moyen le plus simple et économique pour les familles. Depuis mes longues années dans le pays, j'ai pu négocier des tarifs préférentiels chez des loueurs partenaires de confiance. N'hésitez pas à [demander un devis](#) et comparez. Donnez-nous les détails de votre tribu et le parcours souhaité et nous vous proposerons la meilleure solution, en toute sécurité.

Notez que la loi impose des sièges enfants. La location d'un ou deux sièges loués à la journée peut venir plomber un peu plus le budget voyage. Le Réseau Solidaire, conscient de la contrainte, propose des sièges autos à prix d'amis, vous gardez ainsi cette partie de budget pour faire autre chose. Et il y a tant de choses à faire dans notre beau pays.



Encore des doutes ?

Si la perspective d'aller dans la jungle amazonienne avec vos enfants vous angoisse un tantinet, je vous invite à lire quelques carnets de voyages de familles qui ont adoré leur séjour en Amazonie, (mais pas que, d'ailleurs !).

Voici celui d'[Emmanuelle et Myrtle](#), d'abord en forêt amazonienne puis ensuite aux [Galápagos](#)

Voici un autre carnet de voyage avec [la famille Fiorucci](#). On les suit dans tout le pays et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ils en profitent à fond. Si votre voyage est long, regardez [l'itinéraire de cette famille](#) qui est restée 45 jours en Equateur avec ses deux enfants.

A très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Tout savoir sur la location de voiture en Équateur

Un road trip en Équateur? Une vraie bonne idée pour découvrir le pays hors des sentiers battus au meilleur prix

Actualisation 18/01/2026

En bref : Le monde tortueux des locations de voiture en Équateur est un mauvais souvenir. Dans cet article, vous saurez tout et verrez que c'est très simple ! Catégories de voitures, assurances, conditions, état des routes... je n'oublierai rien.

Vous envisagez de partir en voyage en Équateur ? Que vous souhaitez partir en couple, en famille ou entre amis, vous vivrez une expérience unique et magique dans ce magnifique pays ! Croyez-moi, vous ne serez pas déçu du séjour. Mais pour profiter de cette aventure exceptionnelle hors des sentiers battus, il vous faudra très certainement **faire appel à une agence de location** pour partir à la découverte du pays. Cela tombe bien, je vous aide dans ce processus ! J'ai regroupé ici, spécialement pour vous, tous les conseils que je peux vous donner afin de partir du bon pied pour louer une voiture !

Amis voyageurs, accrochez vos ceintures, c'est parti !

Pourquoi louer une voiture pour mon voyage en Équateur ?

Louer une voiture peut être intimidant. Comment se déplacer en Équateur ? L'état des routes est-il bon? Cela fait partie des questions essentielles que me posent régulièrement les voyageurs du Réseau Solidaire ToutÉquateur lors de la [préparation de leur séjour](#). Faisons le point ensemble sur les **offres de location** qui se présentent à vous.

La voiture : le moyen idéal pour découvrir les trésors cachés du pays



Pour profiter de l'Équateur, vous avez la possibilité de vous déplacer avec une **voiture de location** ou utiliser les [transports en commun](#) ou encore faire appel à un chauffeur-guide privé. D'ailleurs, j'en ai de très bons à vous conseiller, alors, si cela vous tente, n'hésitez pas à me demander leur contact ! Quelques voyageurs voyagent [aussi à vélo](#) ou en stop, une pratique assez peu courante et rarement gratuite en Équateur, mais qui amène souvent de belles rencontres.

Les bus sont donc effectivement un moyen de transport envisageable, mais cette option peut vite être frustrante si vous voulez sortir des sentiers battus et choisir vos **trajets**. La raison, vous vous en doutez, c'est qu'avec votre propre voiture, vous voyagerez **au rythme de vos envies et en toute liberté** ! Vous ne serez en aucun cas dépendant des horaires de bus. En plus de cela, je peux vous assurer que certaines routes ne sont accessibles qu'en voiture car les liaisons assurées par les compagnies de bus ne couvrent pas tout le territoire (loin de là !). Ce serait dommage de



passer à côté d'endroits plus reculés du pays qui vous offriront des **paysages à couper le souffle**.

De cette manière, prendre la route hors des sentiers battus est un plaisir puisque chaque région regorge de routes et de chemins pittoresques. En l'espace d'une journée, vous découvrirez des environnements et points de vue si différents en plus des multiples surprises qui vous attendent : c'est aussi ça la richesse d'un voyage en voiture ! Personnellement, je ne m'en lasserai jamais... pouvoir s'arrêter sur le bord de la route pour observer de magnifiques paysages ou encore aller à la rencontre de la population locale. C'est d'ailleurs ça que témoignent de nombreux voyageurs dans leurs [carnets de voyage](#).

Bon plan du Réseau Solidaire ToutÉquateur : Grâce à mes partenaires de confiance, je vous propose de louer un véhicule au meilleur prix et aux conditions les plus avantageuses. Le tout sans mauvaise surprise à l'arrivée. Il suffit de faire une demande de devis via ce [formulaire en ligne](#) et je vous enverrai un devis clair, sans frais cachés, adapté à votre budget ! Mes partenaires offrent une large gamme de véhicules au meilleur rapport qualité-prix, je suis sûr en négociations ! Pour la location longue durée, je fais au cas par cas en négociant encore plus. Des offres spéciales peuvent aussi exister selon les partenaires. N'hésitez pas à comparer les prix, et si vous trouvez moins cher ailleurs pour une catégorie similaire et aux mêmes conditions, je vous invite à déjeuner à Quito. Vous avez ma parole !

Plus tôt vous vous organiserez pour réserver un véhicule, mieux ce sera. Les prix sont en effet bien plus avantageux lorsque l'on s'y prend à l'avance et vous aurez plus de probabilité d'avoir le type de véhicule souhaité. Vous trouverez presque toujours un véhicule en dernière minute. Je dis bien « presque » car cela peut être plus compliqué durant les mois de juillet et août ainsi qu'en fin d'année. Et comme j'ai plus d'un tour dans mon sac, je serai toujours là pour vous aider à trouver votre bonheur en dernière minute auprès de mes partenaires.

Quel véhicule choisir pour explorer l'Équateur ?



La plupart des voyageurs du Réseau Solidaire ToutÉquateur optent pour un véhicule SUV afin d'explorer l'Équateur en toute autonomie. C'est aussi ce que je vous recommande pour circuler librement dans le pays : je vous garantis que vous profiterez beaucoup plus de votre road trip en terre équatorienne. Bien sûr, je reste à votre disposition pour vous accompagner dans le choix de votre véhicule ou si vous n'êtes pas sûr de son utilité : partagez-moi votre itinéraire sur le [Forum ToutÉquateur](#) et je vous indiquerai les régions qui requièrent un SUV.

Louer une voiture représente une somme non négligeable, je vous l'accorde. C'est pourquoi, en profitant des meilleurs tarifs proposés par le Réseau Solidaire ToutÉquateur, vous ferez une très bonne affaire en plus de soutenir les prestataires locaux ! Cela représente un budget d'au moins 60.00 USD par jour de location, en saison basse, avec tous les avantages compris. L'avantage de passer par le Réseau Solidaire ToutÉquateur, c'est que vous profiterez des nombreux avantages que j'ai réussi à négocier auprès de mes loueurs partenaires, dont la livraison et la restitution partout en Équateur. Certaines agences de location de voitures possèdent l'option de siège bébé, bien pratique pour des aventures en famille ! Le petit plus : l'assistance francophone 24h/7 avec l'équipe depuis la réservation jusqu'au retour du véhicule et même après si nécessaire. La plupart du temps, l'équipe sera même là au moment de la prise en charge du véhicule pour faciliter la communication !

En revanche, je vous conseille de vous méfier des prix affichés sur certains sites de comparateurs de location de voitures, il faut bien lire les petites lignes ! Il n'est pas rare que des mauvaises surprises et des pièges se cachent derrière ces meilleures offres : kilométrage limité, TVA ou assurances obligatoires non incluses, conducteur additionnel et GPS en suppléments, réservation d'un véhicule de location 4x4 et vous vous retrouvez avec une compacte ou une berline... Ce serait dommage de commencer votre voyage sur une mauvaise note.



Quelles sont les assurances obligatoires en Équateur ?

Vous ne serez pas les premiers à me le dire... Il est très compliqué de s'y retrouver, je suis d'accord ! Alors que chaque pays dispose de ses propres spécificités, les assurances sont toujours une zone d'ombre pour les voyageurs au moment de louer une voiture et font l'objet de nombreuses questions (ce qui est tout à fait normal !). En Equateur, l'assurance de base appelée CDW ou PDW chez certains loueurs est toujours obligatoire, oui, même si vous possédez une assurance via votre carte de crédit ! Afin d'y voir plus clair sur le sujet et vous éviter les dépenses inutiles, je vous invite à lire mon article complet sur [les assurances en Équateur](#) : j'y évoque notamment les assurances « tous risques » et ses cas d'exclusion, les avantages de votre carte de crédit dont vous pourriez bénéficier et que vous ignorez peut-être... Je vous y explique tout dans les moindres détails. Les assurances, les franchises et les dépôts de garantie n'auront plus aucun secret pour vous !

La conduite en Équateur

Les routes en Équateur

Vous vous demandez peut-être s'il est dangereux de conduire en Équateur ? En lisant les [retours d'expérience de voyageurs](#), vous comprendrez que la réponse est non ! Puisque la voiture reste un moyen de transport sécurisant qui vous permettra de profiter tranquillement et sereinement de la beauté du pays. Vous êtes en voyage, conduisez doucement, respectez les règles locales et



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

tout ira bien, vous garderez votre **caution** ;-). Il se peut que les conducteurs en Amérique latine aient mauvaise réputation mais détrompez-vous, les Équatoriens ne sont pas du genre nerveux. À ce propos, j'ai rédigé un article complet sur la [conduite en Équateur](#). En le lisant, vous ne serez pas surpris d'entendre des klaxons à tout-va à votre arrivée en Équateur, tout finit par s'expliquer !



Le **code de la route** en Équateur est globalement similaire à celui des pays occidentaux. Des limitations de vitesse et radars aux contrôles de police en passant par la procédure à suivre en cas d'accident, vous aurez toutes les clés en main pour **partir à l'aventure** et vivre une des plus belles expériences de votre vie. Je vous donne également dans cet article quelques conseils pour **rouler en toute sécurité** mais aussi pour vous stationner en toute tranquillité dans le pays.

Quelles routes et chemins emprunter ?



Au volant de votre **véhicule de location**, le pays n'aura plus de secrets pour vous (grâce notamment à ceux que l'équipe vous dévoilera autour d'une bonne vieille carte papier lors du [briefing Chez Léon](#)). C'est donc en **toute liberté** que vous parcourrez l'Équateur à la découverte de paysages à perte de vue tout au long de votre itinéraire de voyage. Jetez un œil à [mes endroits préférés](#) où je vous donne un avant-goût des routes et des chemins que vous pourrez d'emprunter afin de **sorir des sentiers battus**. Il n'a jamais été aussi simple de s'évader à la quête du dépassement. Émotions garanties !

Des questions sur la location de véhicules en Équateur ? Jeune conducteur ? Assurance complète ? Boîte automatique ? Contrat de location ? Arnaques ? Vous pouvez me les poser directement sur le [Forum ToutEquateur](#). C'est avec grand plaisir que je répondrai à toutes vos interrogations afin de vous aider à organiser votre road trip et ainsi profiter des merveilles de chaque région de mon pays d'adoption.

Amis voyageurs, **permis de conduire** en poche, je vous attends avec grand plaisir en Équateur !

À très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

L'aéroport de Quito en toute tranquillité

Comment arriver à Quito en toute sérénité depuis l'aéroport ? Promis, rien de compliqué et je vous guide pas à pas !



En bref : Tout ce qu'il faut savoir sur l'aéroport de Quito pour une arrivée en douceur !

Vous voulez [voyager en Équateur](#) et vous voulez des conseils ? Vous avez frappé à la bonne porte ! Je vous parle dans cet article de l'aéroport de Quito et vous livre toutes les infos et bons plans dont vous aurez besoin. Vous êtes prêt pour l'embarquement ?

L'aéroport de Quito : petit mais important !

L'aéroport international Mariscal Sucre se situait anciennement dans le centre de la ville de [Quito](#), mais accueillant de plus en plus de voyageurs et devenant de plus en plus important, cela commençait à devenir dangereux. C'est la raison pour laquelle depuis 2013, l'aéroport de Quito se situe à une vingtaine de kilomètres du [centre historique de la capitale équatorienne](#), dans la ville de Tababela. Il bénéficie aujourd'hui d'infrastructures optimales et possède la plus longue piste d'atterrissement (individuelle) de toutes les capitales d'Amérique latine, accueillant des millions de passagers par an. Malgré sa petite taille, le nombre de voyageurs a été de plus de 5 millions en 2019, et il ne faut pas oublier qu'il est d'une grande importance au niveau du commerce en Équateur, pays grand exportateur de crevettes, de bananes, mais également de roses !

L'aéroport de Quito tient son nom de l'homme d'état Antonio José de Sucre, qui était un dirigeant indépendantiste sud-américain et qui a joué un rôle clef dans l'[indépendance de l'Équateur](#).

Comment rejoindre l'aéroport de Quito ?

Se rendre en Équateur

Que vous veniez d'Europe ou du Canada, plusieurs options s'offrent à vous : des vols directs ou avec escale (vous pouvez bénéficier de tarifs encore moins chers) grâce à plusieurs compagnies aériennes. Et cela depuis plusieurs destinations, dont des capitales européennes. Le pays est donc bien desservi ! Pour vous donner une petite idée, le prix d'un aller-retour va en moyenne de 800 € à 12000 € depuis la France en vol direct avec Air France. Les autres compagnies aériennes régulières sont KLM via Amsterdam, Iberia via Madrid, Copa via Panama entre autres. N'hésitez pas à consulter mon article sur les [vols pour l'Équateur](#) pour avoir davantage de détails à ce sujet.

Vous pouvez également [rejoindre l'aéroport de Quito](#) par de nombreux vols intérieurs si vous vous trouvez ailleurs dans le pays. Ces derniers peuvent bien souvent être à bas prix !

À savoir, si vous avez une croisière aux Galápagos, les bateaux se chargent de trouver des billets d'avion et de les réserver pour vous. En effet, chaque bateau fonctionne avec une logistique et des horaires particuliers.

Rejoindre la ville de Quito depuis l'aéroport

L'atterrissement s'est bien passé, bienvenue en Équateur ! Après avoir passé la migration et la douane, il est très facile de se rendre au centre de la ville de Quito depuis son aéroport. Je vous présente plusieurs moyens de transport :

- **Le taxi**

Pour un trajet en taxi, comptez 30.00 USD et environ 45 minutes jusqu'au [centre de Quito](#). Ceci dit, ça dépend de la circulation, car quand c'est bouché, il faut compter le double de temps. Les prix des taxis officiels sont fixes. Vous pouvez réserver votre taxi au guichet se situant auprès du point d'information dans le hall de l'aéroport. Les taxis se trouvent à la sortie de l'aéroport. Ils sont jaunes et disposent d'une plaque d'immatriculation orange. Vous verrez un numéro de registre à la ville de Quito sur les portières avant et sur le toit.

- **Les bus (transport public)**

Le ticket coûte 2.00 USD. Le bus vous amène jusqu'à la station Río Coca dans le nord de Quito. Le trajet dure à peu près 1 h-1 h 15 (selon la circulation). Vous pourrez ensuite prendre un taxi pour quelques dollars et vous rendre à votre hôtel. Ce service est disponible de 5 h 30 à 22 h 00. De jour, pas de problème. En revanche de nuit, il vaut mieux éviter de prendre les transports publics.

- **L'Aeroservicios**

Disponible 24h/24 et 7j/7, c'est la [navette de l'aéroport](#). Il y en a chaque demi-heure de 6 h 00 à 23 h 00 et un par heure de 23 h 00 à 6 h 00. À 8.00 USD le ticket, il vous emmène jusqu'à l'ancien aéroport de Quito et vous pourrez ensuite prendre un taxi pour vous rendre à votre hôtel. Plus confortable que les bus publics et un peu plus rapide (trajet direct sans arrêt jusqu'à l'ancien aéroport).

- **Récupérer une voiture de location à l'aéroport de Quito**

Sachez que si vous envisagez de [louer une voiture](#) lors de votre voyage en Équateur, j'ai quelques partenaires nationaux et internationaux de confiance qui vous garantissent de **très bons tarifs** et à des conditions très avantageuses ! Vous pourrez alors récupérer votre véhicule directement à un comptoir ou bien à un point de rendez-vous au sein même de l'aéroport (qui est tout petit, donc impossible de se perdre). Il suffit de faire une [demande de devis](#) via ce formulaire en ligne et je vous enverrai un devis clair, sans frais cachés, adapté à votre [budget](#) au plus vite.

- **Dormir près de l'aéroport de Quito**

Si vous ne voulez pas vous rendre directement dans le centre de Quito, car vous partez par exemple dès le lendemain pour [l'archipel des îles Galápagos](#), j'ai une liste [d'hôtels partenaires](#) sur lesquels vous pouvez vous tourner pour passer votre première nuit. Si vous voulez un petit hôtel avec un accueil impérial, [las Hortensias](#) c'est pour vous. Si vous avez un budget un peu moins serré et vous êtes fan des oiseaux vous trouverez votre petit paradis au Puembo Birding Garden. Si vous avez un peu de temps et vous voulez encore profiter de la nature et de beaux paysages et de visites pleines d'histoire alors choisissez plutôt les hébergements situés vers Guayllabamba comme [Hacienda La Victoria de Guayllabamba](#) ou bien [Pishku Wasi- la maison des oiseaux](#). Situés tout près de l'aéroport, facilement accessibles en taxi, et vous pouvez même bénéficier de réductions grâce à [Premium ToutEquateur](#).

Si vous vous rendez directement sur Quito après votre vol, pensez aux [bases d'accueil Chez Léon](#) pour votre première nuit ! C'est l'occasion pour vous de profiter des conseils de voyage pendant le traditionnel briefing mon équipe !

Vous voilà fin prêt à partir en vacances et vous envolez pour l'Équateur ! Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me les poser sur le [forum du Réseau Solidaire ToutÉquateur](#), c'est avec plaisir que j'y répondrai et en priorité.

A très bientôt,

Leon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!

Ai-je besoin d'un visa pour l'Équateur ?

Français, Suisse, Belge ou Canadien, quel visa vous faut-il pour voyager en Équateur ? On vous dit tout pour ne pas vous y perdre !



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

En bref : Je vous dis tout pour les formalités administratives selon votre nationalité ! Et si vous voulez rester en Équateur, pareil, tout est expliqué !

Ai-je besoin d'un visa pour l'Équateur ?

Les ressortissants français, belges, suisses et canadiens n'ont pas besoin de présenter de demande de visa pour entrer en Équateur. Je vous donne quand même quelques petits renseignements pratiques sur les visas.



Visa Touriste

Vous devez posséder un passeport biométrique valide pour entrer sur le territoire de la République d'Équateur. Vérifiez tout de suite la durée de validité de votre passeport, il doit être **valable au moins 6 mois après votre retour chez vous**. Si ce n'est pas le cas, faites-le renouveler au plus vite, les administrations peuvent prendre leur temps. Ou venez nous voir tout de suite :-).

Si vous voyagez avec des « wawas » (enfants en quechua, avouez que c'est mignon !), vérifiez qu'ils ont bien leur propre passeport ou qu'ils sont officiellement inscrits sur celui du représentant légal qui voyage avec eux, un parent en toute logique. Avec les joyeuses familles recomposées, on peut se rendre compte de ce détail une fois arrivés à l'aéroport et ce sont des vacances qui commencent mal. Si vous voyagez avec un enfant qui n'est pas le vôtre, veillez à vous munir d'une autorisation de sortie du territoire pour la France ou encore une lettre de consentement pour le Canada.

Nous y sommes ! Tout va bien, vous avez fait un très long voyage en avion et vous voilà arrivé à l'aéroport Mariscal Sucre de Quito. Avant de récupérer vos valises, vous devez passer les services d'immigration. Vous avez juste à présenter votre passeport et la petite fiche dûment remplie que l'on vous aura remise dans l'avion avant d'atterrir. L'agent de la sécurité aux frontières tamponnera une page de votre passeport avec la date d'entrée. À partir de cet instant, vous avez officiellement un visa de tourisme vous permettant de séjourner et circuler librement en Équateur pendant 90 jours maximum. Librement... pas tout nu ou fortement alcoolisé non plus, on se comprend ! Eh oui, vous devez respecter les lois équatoriennes durant votre séjour.

La loi migratoire impose aussi que vous voyagez avec un billet aller-retour dont la date retour est obligatoirement dans les 3 mois. Dans les faits, le billet retour est rarement demandé par les services d'immigration. Gardez-le néanmoins accessible, si vous êtes l'heureux « gagnant » du touriste sur 50 000 qui se fait contrôler par un douanier zélé... Si vous n'avez pas de billet d'avion retour, pensez à acheter un billet de bus pour un trajet hors du pays (Cuenca – Mancora) par exemple.

L'équipe ToutÉquateur vous attend le lendemain de votre arrivée pour [le briefing dans l'une des bases d'accueil](#). Bienvenue en Équateur !



Prolonger votre visa touristique

Cela fait bientôt 3 mois que vous êtes en Équateur, votre visa touristique arrive à expiration mais vous voilà tombé amoureux fou du pays et vous ne voulez pas rentrer.

Comme je vous comprends, je me revois dans ma jeunesse lorsque j'ai décidé de ne plus décoller mes claquettes de ce magnifique pays.

Que faire, que faire ? Puisque vous êtes censé sortir du pays au plus tard le 90e jour.

Il s'agit de faire une prolongation de visa touristique. Attention : Si vous sortez du pays, cela ne remet pas à zéro vos droits. Vous avez le droit à 90 jours par an en Équateur (année glissante à partir de votre date d'entrée et non année calendaire). Il faudra donc payer pour le prolonger, sortir du pays ne vous exemptera pas de la démarche.

Vous devez faire votre demande au bureau des visas du Servicio de Migración entre le 91e et 120e jour, visa expiré. En payant environ 136.00 USD, votre visa est valable de nouveau pour 90 jours. (131.33 USD payé à l'office des migrations et 5.00 USD à payer pour obtenir votre carte migratoire, attestant du nombre de jours écoulés depuis votre entrée sur le territoire).



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



La démarche n'est pas très compliquée et valable pour tous les pays ne requérant pas de visa tourisme. Je vous laisse [le lien vers le formulaire](#) si vous souhaitez le remplir en avance.

Voilà, c'est fait, vous dormez tranquille.

Mais quand même... cela vous trotte parfois dans la tête : et si l'Équateur devenait votre pays de résidence ?

Visa de résidence temporaire

Votre décision prise de rester plus longtemps dans le pays. Il vous faudra commencer par déposer un dossier de demande de visa de résidence temporaire de 2 ans, appelé Visa de Residencia Temporal, reconductible 2 ans.

Vous devrez présenter les justificatifs et documents nécessaires démontrant que vous pouvez subvenir à vos besoins (par vos propres sources de revenus, par le support de votre famille ou un sponsor quelconque) et fournir une attestation d'assurance maladie publique ou privée couvrant vos frais de santé. Les documents dépendent de votre nationalité et de votre situation.

Pas moins de 13 différents types de visas de résidence en Équateur sont au menu. Voyons cela ensemble : volontaire, étudiant, en mission religieuse, en tant qu'employé, entrepreneur, rentier, investisseur. Vous trouverez tout sur [le site officiel](#) du ministère des relations extérieures. Tout est en espagnol : si vous ne maîtrisez pas la langue de Cervantes, il existe des avocats spécialisés dans l'obtention de votre visa. Ce n'est pas donné mais si vous êtes du genre phobique administratif, cela vaut le coup (coût !).

Outre les justificatifs de votre situation, vous devrez présenter les documents montrant que vous avez une couverture d'assurance maladie publique ou privée, et que vous pouvez subvenir à vos besoins. Dans le cas d'un visa de travail, l'employeur pourra vous accompagner et vous fournir les pièces nécessaires.

Le coût de la procédure est généralement de 50.00 USD pour recevoir le formulaire de demande de visa, et 400.00 USD pour les frais de visa. Les coûts sont réduits pour les personnes issues des pays du MERCOSUR et de l'UNASUR. Les retraités-pensionnés se voient accorder une réduction de 50 % sur tous ces frais. Sont considérés « mayores » les individus de plus de 65 ans.



Visa de résidence permanent

- Parce que cela fait au moins 21 mois que vous résidez en Équateur.
- Parce que vous vous mariez avec un une Équatorienne ou un Équatorien (Pssst ! Elle ou il peut être du même sexe que vous ! regardez les détails sur mon article: [La communauté gay en Équateur au XXIe siècle : la lumière à remplacé l'ombre](#)

Déposer une demande de visa coûte toujours 50.00 USD pour le formulaire, tandis que la procédure de demande de visa coûte cette fois 500.00 USD, toujours avec la réduction de 50 % pour les personnes retraitées.

Pays dynamique, l'Équateur adapte ses lois en permanence et il n'est pas toujours facile de s'y retrouver dans toutes ces démarches. N'hésitez pas à contacter l'équipe ToutÉquateur si vous avez un doute. Je n'aurai sûrement pas toutes les réponses mais peut être quelques-unes !



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays



Petit tuto diplomatique

Une ambassade représente les intérêts de son pays et les relations diplomatiques officielles, le consulat est au service de ses concitoyens. Il faut donc vous rendre au consulat de votre pays pour les questions d'état civil et la validation des permis de conduire entre autres.

Notez que si votre pays n'a pas de mission consulaire dans le pays visité, l'accord de Schengen accorde à tout ressortissant de l'espace Schengen de pouvoir se présenter auprès du consulat d'un autre pays membre. Renseignez-vous avant de partir sur la représentation de votre pays en Équateur et pensez à vous manifester auprès de lui. En France, le dispositif du fil d'Ariane permet de rester en contact avec l'ambassade du pays visité.

Voilà pour les petites explications sur les visas ! L'équipe et moi restons dans le coin en cas de besoin, alors n'hésitez pas à nous [demander un appel gratuit](#).

À très bientôt !

Leon de Quito

La météo en Equateur

Quel climat fait-il au milieu du monde ? Quelle est la meilleure période pour profiter des 4 mondes de l'Équateur ?

En bref : Vous avez le projet de venir en Équateur et vous vous demandez quel temps vous aurez pour votre voyage. Vaut-il mieux prévoir un short ou un gros pull ? Si vous pourrez randonner au soleil et bronzer sur la plage ou si vous passerez vos journées sous la pluie ? Je vous aide à choisir la meilleure date pour votre aventure équatorienne. Bienvenue sur la chaîne météo de Leon!

Point météo en Équateur : quand partir ?

Alors, comme la majorité des voyageurs, vous avez sûrement commencé par aller voir les prévisions météo sur Internet ou votre smartphone. Comme eux, vous étiez donc désespéré de voir qu'il allait pleuvoir tous les jours ! Rassurez-vous ! Heureusement pour vous (et pour moi), ici les prévisions ne veulent rien dire : c'est un peu comme la Bretagne, il peut y faire beau quatre fois par jour ! Ne vous découragez donc pas, vous aurez à coup sûr du soleil en venant, de la pluie aussi sûrement, mais cela ne dure pas. Je vous partage une blague quiteña très représentative de cette météo capricieuse : « Tu n'aimes pas le temps qu'il fait ? Traverse donc la rue, le trottoir y est bien ensoleillé ! »

De par sa position, le climat de l'Équateur se veut équatorial (malin !), il y a donc très peu de variations dans l'année. Cependant, le découpage géographique amène aussi un décalage climatique important entre les **4 régions du pays**. On n'appelle pas ce petit bout de terre le pays des quatre mondes pour rien !

Quant aux saisons, pas d'été ni d'hiver mais **une saison sèche et une saison humide**. Le changement climatique n'épargne pas l'Équateur et les saisonnalités sont de moins en moins marquées. Il est difficile de prévoir au jour le jour le temps qu'il fera, mais pour vous simplifier la compréhension, je vous propose un petit passage en revu des grandes tendances météorologiques. Et si vous regardez la météo pour savoir quand partir vu la faible différence entre les saisons, gardez surtout en tête qu'en Équateur, la **haute saison touristique s'étend de juin à septembre**. Quitte à éviter les prix hauts et « la foule ».



Quelques généralités sur la météo en Équateur

- Ici, les arbres ne sont jamais sans feuilles, sauf dans [la réserve de Machalilla](#), l'une des deux dernières forêts tropicales sèches au monde où les arbres perdent leurs feuilles pour résister à la période sèche (de juin à décembre).
- Le lever du soleil se fait toute l'année vers 5 h 30-6 h 00 et le coucher du soleil vers 18 h 00-18 h 30.



- Le crépuscule est très court et la lumière baisse vite (avec la température).

Les changements dans l'année sont modérés et il y a surtout des différences entre les régions, les moments de la journée ou les années (avec le phénomène de *El Niño*). La distinction la plus pertinente est entre la saison sèche et la saison des pluies. Par contre, le réchauffement climatique et le manque d'investissement dans les prévisions météorologiques rendent les pronostics très compliqués (à la décharge de ceux qui se risquent à ces prévisions). Ne vous fiez donc pas trop aux bulletins, ils risqueraient de vous faire penser que le temps y est toujours maussade. Mais comme disait déjà mon grand-père : « Y'a plus de saison ! »

D'ailleurs, d'une ville ou d'une région à l'autre, le temps peut être complètement différent lors d'une même journée, alors consulter frénétiquement votre application météo n'est pas forcément utile. Cette année, il faisait par exemple grand soleil à [Quito](#) pendant que Papallacta vivait un épisode neigeux exceptionnel. Sachant que les deux villes sont à un peu moins de deux heures de route, c'est fou, non ? Vous serez confronté à un ciel nuageux de temps en temps, de fortes pluies, du brouillard, des bourrasques de vent ou encore des averses orageuses. Eh oui, le temps peut être capricieux. Gardez à l'esprit qu'à ces altitudes le temps peut très vite changer mais qu'il fait généralement beau le matin et couvert l'après-midi dans les Andes.

La météo en Équateur région par région

Pour vous simplifier quand même la planification de votre voyage, on peut dire qu'il y a **4 grandes zones géographiques avec leurs spécificités**. L'Équateur est le pays des 4 mondes et des quatre climats! Pour vous aider à vous y retrouver, je vous ai préparé des petits tableaux récapitulatifs bien pratiques :

L'Amazonie

Vous devez probablement savoir que c'est une région « un peu humide » (j'aime les euphémismes !). **À part pendant la saison sèche, il y a donc pas mal de précipitations.**

Mais ne vous inquiétez pas, ce n'est pas gênant pour découvrir ses trésors, on s'y habite très vite et les lodges prêtent des ponchos. Les averses sont souvent diluviennes mais ne durent pas ! C'est aussi pour éviter de vous retrouver trempé que je vous recommande de prendre le strict minimum d'affaires pour vous rendre dans [les lodges](#).

Mais après la pluie viennent le beau temps et la dense chaleur propre à la forêt amazonienne ! Sachez aussi que selon les saisons il est plus facile de voir certains animaux : les singes quand poussent les fruits, les anacondas pendant la saison sèche... quelle que soit la saison, il y fera donc chaud et humide en journée. Il peut aussi y faire frais le soir en raison de l'humidité.

L'AMAZONIE	
	Saison sèche Décembre/janvier à février
	Saison des pluies Juillet et août
	Température moyenne 25 à 28°C
	Meilleur moment pour visiter (plus calme) De septembre à novembre
	Commentaires Les Paysages et les animaux visibles sont différents selon les saisons

La Costa

Et oui, pour une fois la saison des pluies est la meilleure saison. Il y fait plus chaud et s'il y a des averses, entre les épisodes pluvieux il y fait moins gris. De toute façon, peu importe le temps qu'il fera vous pourrez de toute façon déguster les merveilleux plats à base de poisson et de fruits de mer et en plus l'eau est « baignable » toute l'année alors profitez-en ! En juillet-août, la côte peut s'habiller d'un voile nuageux, la "Garua", mais cela n'enlève rien à la chaleur ambiante, promis :)

Si vous cherchez les vagues et le surf, je vous laisse consulter mon article dédié à ce domaine pour avoir [un vent du nord](#)

En ce qui concerne les baleines, c'est de juin à septembre seulement.

Mais je vous donne surtout un précieux conseil : au niveau de la ligne imaginaire de l'équateur, que ce soit sur la côte ou en montagne, le soleil peut être violent, et d'autant plus en altitude. Si vous pensez avoir une peau qui résiste bien au soleil, vous risquez vite de déchanter ici ! Pendant la séance bronzette sur la plage de Puerto López, mieux vaut prendre quelques précautions pour en sortir indemne.

Les rayons aux alentours de midi sont très violents et la crème solaire est obligatoire même si le temps est couvert. Il faudra penser aussi à bien vous hydrater. Dans votre sac à dos le mieux c'est d'avoir de tout : crème solaire, eau, K-way, pull, lunettes de soleil. La meilleure technique d'habillement est la fameuse « technique de l'oignon » : des couches à pouvoir enlever et remettre.

La côte présente aussi des disparités. Du côté de Mompiche, vous faites face à une forêt tropicale où il sera plus facile de trouver du frais alors qu'à d'autres endroits comme Manta, ou dans l'extrême sud vers Salinas, ce sera moins évident.

LA COSTA	
	Saison sèche Mai/juin à novembre/décembre
	Saison des pluies (la plus chaude) Décembre à mai
	Température moyenne de l'air 26 à 29°C
	Température moyenne de l'eau 20 - 22°C en moyenne
	Meilleur moment pour visiter (climat) Durant la saison des pluies
	Meilleur moment pour visiter (Observation des baleines) De juin à septembre
	Commentaires Plus on va vers le sud, plus le climat est "sec". Période de Garua (brume de mer) en saison sèche et principalement en juillet et en août. Surf : janvier à mai (néanmoins on peut surfer toute l'année sur certaines plages)

La Sierra

Et pour les randonnées alors ? Si vous partez pour un trek ou une balade, sachez que le temps change vite en montagne. Dans la cordillère, c'est souvent dégagé le matin mais les nuages peuvent vite être de la partie l'après midi. Pensez à prendre avec vous un chapeau, de la crème mais aussi un coupe vent imperméable. Les températures varient rapidement dès que le soleil



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

disparaît. Vous serez vite à une très haute altitude : si vous allez par exemple au refuge du Cotopaxi vous partirez de presque 5 000 m, alors si le soleil décide de se cacher et que l'ensevelissement n'est pas optimal, il peut brusquement faire froid ! D'ailleurs, le refuge est souvent recouvert par la neige. Même si vous vous réchauffez en marchant, il est donc préférable de prendre des vêtements chauds ! Si le vent est froid, les rayons ultraviolets sont bien là et il faut être bien équipé pour ne pas prendre un beau coup de soleil d'altitude.



	Saison sèche	Juin à octobre
	Saison des pluies	Décembre à mai
	Température moyenne	La journée : 15 à 25°C Selon le Soleil La nuit : de 0 à 12°C Selon l'altitude
	Meilleur moment pour visiter	De juin à septembre le ciel est plus dégagé et les températures plus élevées
	Meilleur moment pour les ascensions	Septembre à Décembre
	Commentaires	La température diminue rapidement avec l'altitude A Quito, les matinées sont ensoleillées et les après-midi souvent orageuses La température chute la nuit (surtout en altitude) Le climat peut changer rapidement Le soleil d'altitude est très agressif

Les Galápagos

On arrive aux Galápagos [article galapagos], et là encore **je vous recommande de regarder plutôt la fréquentation que le climat**. Si vous pouvez éviter les mois de juillet-août, c'est mieux... ou sinon préférez [une croisière](#), il y aura moins de monde sur votre bateau que sur les îles.

Les mois de transition sont idéaux pour visiter les Galápagos. Pensez aussi à vous renseigner sur les cycles de reproduction de vos espèces préférées pour ne rien rater du spectacle des parades nuptiales.



	Saison sèche (saison de Garua, saison froide)	Juin à novembre. La température de l'air peut varier de 20 à 26°C et la température de l'eau, plus basse que pendant la saison des pluies, varie de 16 à 20°C
	Saison des pluies (saison chaude)	Décembre à mai. Pluies fréquentes. Néanmoins la température de l'air est en hausse, de 22 à 30°C. La température de l'eau est aussi plus agréable variant de 24 à 30°C suivant les îles
	Meilleur moment pour visiter (climat)	Il n'y a pas vraiment de mauvaises périodes. Mais aux alentours d'avril vous aurez une température agréable et une eau bien chaude (idéale pour le snorkeling)
	Meilleur moment pour visiter (observation de la faune)	Les mois de transitions entre saisons sèches et humides. Avril à juin et novembre à janvier.
	Meilleur moment pour visiter (moins touristique)	De mars à mai (en évitant le weekend de Pâques) et d'octobre à novembre
	Commentaires	Durant la saison sèche, l'eau est froide et agitée sous l'influence du courant de Humboldt. C'est le meilleur moment pour l'observation sous-marine avec une faune très présente.

Pour terminer sur les tableaux de bulletin météo, un petit point sur les températures normales de l'eau aux Galápagos. Une légende urbaine dit que l'eau y est toujours froide ! Je vous laisse juger par vous-même :

(en °C)	Partie centrale de l'archipel		Îles Darwin et Wolf	
	Température Basse	Température haute	Température Basse	Température haute
Janvier	17.62	22.54	25.08	25.08
Février	18.77	23.02	25.49	26.05
Mars	20.17	24.74	25.04	26.32
Avril	20.63	24.1	25.87	26.84
May	20.32	22.78	25.29	25.52
Juin	21.11	24.38	25.08	24.7
Juillet	18.67	22.22	23.76	24.91
Aout	17.18	20.9	23.8	24.96
Septembre	16.5	21.3	24.31	24.77
Octobre	18.35	21.08	24.07	24.9
Novembre	18.14	21.77	22.81	23.99
Décembre	18.16	22.74	24.5	25.31
Average	18.8	22.63	24.51	25.28

Autre information importante : si vous y allez pour plonger, le meilleur moment est aussi aux périodes intermédiaires, car on y voit plus de choses. Les températures minimales se situent entre 18,8 °C et 24,51 °C et les températures maximales entre 22,63 °C et 25,28 °C. Pas si froid, n'est-ce pas ? Pour des séjours prolongés dans l'eau, la combinaison reste toutefois recommandée.



ToutEquateur

Télécharger ici notre liste de partenaires avec plus de 200 hébergements et activités coup coeur offerts par nos partenaires partout dans le pays

Comme vous le voyez, c'est possible de **voyager toute l'année en Équateur** ! Il est aussi possible de se baigner, de profiter de la plage et de faire du surf, mais aussi de faire des randonnées et d'aller tâter des glaciers toute l'année.

Quelle que soit la saison, vous aurez peut-être quelques averses éparses mais aussi sûrement de belles éclaircies. Le temps est instable en Équateur mais c'est ce qui fait tout le charme du pays. Les trésors se méritent ici. Et si le temps n'est pas beau dans les Andes, la côte et l'Amazonie ne sont qu'à quelques heures de route. Je n'ai pas encore mon petit radar de pluie avec moi et il m'est compliqué de prévoir la météo pour les prochains jours. Donc sachez que pour moi aussi, c'est tous les jours une nouvelle surprise. À Quito, il fait un temps stable toute l'année qui est parfait pour mes vieux jours.

Si vous voulez en savoir plus sur l'Équateur et chacune de ses régions, n'hésitez pas à me demander [le Livre de Léon](#) et à consulter mes articles. Ce sont des outils idéaux pour vous accompagner dans la préparation de votre voyage [bon plan 0]. Et je me fais bien sûr un plaisir de répondre à toutes vos questions sur le [Forum](#) aussi.

Alors, vous avez décidé ? **Quand est-ce que vous venez** ? Selon la météo, je vous attends avec l'équipe pour une rencontre à Quito autour d'un *cafecito* ou... d'un *canelazo* !

À très bientôt,

Léon de Quito

Un [road-trip dans les Andes](#) ? Un [séjour en Amazonie](#) ? Une [croisière aux Galapagos](#) ? Je vous aide avec plaisir à profiter des trésors de l'Équateur aux meilleures conditions grâce aux partenaires du Réseau Solidaire ! Dès maintenant, vous pouvez aussi me poser toutes vos questions sur le [Forum](#) en commençant une nouvelle discussion. Allez, je vous attends !!!